



ASP Golgi-Redaelli

VERBALE n. 3/ 2023

Seduta del 14/11/2023



Comitato Unico
di Garanzia

Il giorno **14 novembre 2023 alle ore 9,30** presso la Sala Polifunzionale dell'istituto Redaelli di Vimodrone si è tenuta la riunione del *Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni* dell'A.S.P. Golgi-Redaelli, convocato con nota del Presidente in data 08/11/2023, per discutere il seguente Ordine del Giorno:

- 1) approvazione verbale riunione del 19/09/2023;
- 2) iniziative in occasione del 25/11/2023 "Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne";
- 3) presentazione del Progetto "Luoghi di lavoro che promuovono salute – Rete WHP Lombardia";
- 4) varie ed eventuali.

Sono presenti:

Componenti effettivi rappresentanti l'Azienda:

Rosaria TUFARIELLO – Presidente

Carmelina CARANNA – Segretaria

Rosa OSNATO

Sonia BIANCHI (componente dimissionario dal 16/11)

Onofrio DI NATALE (nuovo componente in sostituzione di Sonia Bianchi)

Componenti supplenti rappresentanti l'Azienda:

Maria Alfonsa GIOLETTA

Componenti effettivi rappresentanti le Organizzazioni Sindacali:

Ortensia BESSI - Nursing UP

Luisa MANCINI – CISL FP

Maria Grazia SPOSETTI – UIL FPL

Il Presidente, riscontrata la validità dell'adunanza, dichiara aperta la seduta e passa alla trattazione degli argomenti all'ordine del giorno:

1) Approvazione verbale precedente

Si approva formalmente il verbale della seduta del 19/09/2023, già trasmesso via mail e condiviso con i Componenti.

2) Iniziative in occasione del 25/11/2023 "Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne"

Vengono approvate le iniziative di seguito descritte:

- a) Realizzazione di una rappresentazione teatrale nella giornata di sabato 25/11 alle ore 17,00 presso la Sala Conferenze dell'Istituto P. Redaelli di Milano dal titolo: "CHIAMARLO AMORE NON SI PUO'";
- b) Realizzazione e posizionamento di n. 1 panchina rossa - simbolo del contrasto alla violenza e al femminicidio - in ogni Istituto.

3) Presentazione del Progetto “Luoghi di lavoro che promuovono salute – Rete WHP Lombardia”

Il progetto viene illustrato da n. 2 Funzionari di ATS Città Metropolitana di Milano operanti nell'area della Promozione della Salute, dott.ssa Albani Raffaella e dott.ssa Valentina Campana.

Di seguito una sintesi del progetto di cui trattasi.

Il Programma “Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia” ha come obiettivo prioritario quello di promuovere cambiamenti organizzativi dei luoghi di lavoro al fine di renderli ambienti favorevoli alla diffusione di stili di vita salutari, concorrendo alla prevenzione delle malattie croniche.

Le aziende che aderiscono al programma si impegnano a costruire, attraverso un processo partecipativo, un contesto che favorisce l'adozione di comportamenti e scelte positive per la salute.

A tal fine attivano un percorso di miglioramento, che prevede la messa in atto di interventi efficaci finalizzati a sostenere scelte salutari (abitudini alimentari, stile di vita attivo) e contrastare fattori di rischio (tabagismo, lo scorretto consumo di alcool), oltre a promuovere azioni inerenti il contrasto alle dipendenze patologiche, promuovere la conciliazione casa – lavoro.

L'ATS rilascia un attestato di “Luogo di lavoro che promuove salute” - Rete WHP Lombardia ai luoghi di lavoro che hanno messo in atto una o più “pratiche raccomandate” relative alle seguenti tematiche:

ALIMENTAZIONE: Favorire l'adozione di abitudini alimentari salutari

Buona pratica Mensa aziendale

- Capitolato-Menù orientato a un'offerta salutare
- Formazione del personale della mensa (e/o gestore) e informazione ai lavoratori su porzioni corrette e composizione equilibrata del pasto

Buona pratica Distributori automatici di alimenti

- Capitolato con offerta di almeno il 30% di alimenti salutari

Buona pratica Area di Refezione

- Disponibilità di frutta e/o verdura fresca di stagione gratuita almeno a cadenza settimanale

- Presenza di distributori di acqua gratuita, forno a microonde, frigorifero

Buona pratica Attività Medico Competente

- Formazione del MC su minimal advice e/o counselling motivazionale (corso accreditato ECM)
- Sensibilizzazione e attività di minimal advice ai lavoratori in sovrappeso/obesi

Buona pratica Altro

- Altra Pratica validata da ATS
- Attività informazione-comunicazione a supporto di una o più pratiche

ATTIVITÀ FISICA

Buona pratica Uso delle scale

- Incentivazione dell'uso delle scale – dove presenti - mediante l'attivazione dell'iniziativa “Scale per la salute”

○

Buona pratica Uso bicicletta per il percorso casa – lavoro

- Promozione/partecipazione alla realizzazione di interventi strutturali volti alla promozione di percorsi pedonali – ciclabili in prossimità dell'azienda ed al miglioramento della sicurezza delle infrastrutture stradali
- Realizzazione parcheggio/rastrelliere coperti
- Fornitura biciclette in comodato d'uso ai dipendenti
- Attivazione convenzioni per sconti su acquisto e/o offerta di materiale utile correlato all'utilizzo della bicicletta;

- Promozione e/o adesione a iniziative incentivanti (esempio “bike to work” promosso da FIAB)

Buona pratica Attività del Medico Competente

- Formazione del MC su minimal advice e/o counselling motivazionale (corso accreditato ECM)
- Sensibilizzazione e attività di minimal advice ai lavoratori sedentari

Buona pratica Altro

- Altra Pratica validata da ATS
- Attività informazione-comunicazione a supporto di una o più pratiche

CONTRASTO AL FUMO DI TABACCO

Buona pratica Policy di Ambiente libero dal fumo

- definire la policy - attraverso un adeguato percorso di condivisione e preparazione con le principali figure aziendali (Dirigenza, organizzazioni sindacali, ecc.);
- attuare la policy;
- attivare iniziative di informazione e promozione con i lavoratori e altri soggetti frequentanti l'azienda;
- monitorare l'applicazione della policy nel tempo (piano formale)

Buona pratica Supporti alla cessazione

- Promuovere l'adesione dei dipendenti fumatori a strumenti gratuiti quale l'app "Quanto fumi" del Ministero della Salute

- Attivare collaborazioni con Lega Italiana Lotta al Tabagismo

Buona pratica Attività del Medico Competente

- Formazione del MC su minimal advice e/o counselling motivazionale (corso accreditato ECM)
- Sensibilizzazione e attività di minimal advice ai lavoratori fumatori

Buona pratica Altro

- Altra Pratica validata da ATS
- Attività informazione-comunicazione a supporto di una o più pratiche

CONTRASTO SOSTANZE E COMPORTAMENTI ADDITIVI (alcol, droghe, GAP)

Buona pratica Policy aziendale

- definire la policy - attraverso un adeguato percorso di condivisione e preparazione con le principali figure aziendali (Dirigenza, organizzazioni sindacali, ecc.); b) attuare la policy; c) attivare iniziative di informazione e promozione con i lavoratori e altri soggetti frequentanti l'azienda; d) monitorare l'applicazione della policy nel tempo (piano formale)

Buona pratica Formazione generale

- Iniziative di formazione finalizzate ad aumentare conoscenza e consapevolezza dei rischi legati ai comportamenti additivi, rinforzare la resilienza, acquisire familiarità con le procedure per ottenere supporto

Buona pratica Formazione dirigenti e figure di sistema

- Iniziative di formazione per dirigenti, figure di sistema (datore di lavoro, RSPP, preposti, RLS, incaricati di primo soccorso), figure professionali che ricoprono un ruolo intermedio (ad es. quadri, capi-squadra, capi-turno, project leader, coordinatori di team)

Buona pratica Attività medico competente

- Formazione del MC su minimal advice e/o counselling motivazionale (corso accreditato ECM)
- Sensibilizzazione e attività di minimal advice ai lavoratori che ne hanno esigenza

I componenti del CUG ritengono importante aderire a tale programma, volto a migliorare le conoscenze in tema di welfare e benessere, nonché a costruire, attraverso anche il supporto del Medico Competente, un contesto che faciliti l'adozione da parte dei lavoratori di comportamenti e scelte positive per la salute.

Il Presidente si impegnerà pertanto a porre in essere tutte le procedure per l'iscrizione dell'Azienda sul portale WHP al fine di avviare il percorso volto ad acquisire la **Certificazione luogo di lavoro che promuove salute**, che contribuirà peraltro a promuovere un'immagine aziendale positiva e attenta ai bisogni dei propri lavoratori.

Atteso che non ci sono ulteriori interventi, ritenuta esaurita la discussione degli argomenti iscritti all'ordine del giorno, alle ore 11,30 il Presidente dichiara chiusa la riunione.

Milano, 14 novembre 2023

Il Presidente del C.U.G.
Dott.ssa Rosaria Tufariello

Copia del presente verbale viene trasmesso al Direttore Generale, al Dirigente UOC Risorse Umane, al Direttore Operativo e pubblicato sul sito Web aziendale. Viene inviato anche alle RSU aziendali per opportuna conoscenza.