

**Da
Noi
A Voi**

Numero 1



Azienda di Servizi
alla Persona
Golgi-Redaelli

Data Aprile 2025

IL GOLGI-REDAELLI INFORMA

LA SALUTE E' DONNA



Gentili Familiari,
In occasione della 10°
**“Giornata Nazionale
dedicata alla Salute
della Donna”** che si
celebra il 22 aprile p.v.,
l'ASP Golgi-Redaelli
partecipa all'iniziativa,
organizzando una serie
di eventi gratuiti per
approfondire tematiche
per la salute delle
donne.

Considerato che tale
giornata cade
durante le festività
pasquali e visto il
grande successo
dell'iniziativa dello
scorso anno, si è
deciso di posticipare
l'evento al giorno
6 MAGGIO 2025
al fine di favorire
maggiore
partecipazione.

In tale giornata
l'Istituto "C. Golgi" di
Abbiategrasso si aprirà
al territorio con una
serie di iniziative
dedicate alle donne,
con l'obiettivo di
promuovere
l'informazione e
semplici screening per
la prevenzione di
alcune delle principali
patologie femminili.
Di seguito i dettagli
dell'iniziativa



VI ASPETTIAMO NUMEROSE AI NOSTRI APPUNTAMENTI:

9,00/10,00

SCREENING PRESSIONE ARTERIOSA E RILEVAZIONE SATURIMETRIA

Un corretto stile di vita favorisce la protezione del sistema cardiocircolatorio, specialmente per chi è già avanti negli anni, riducendo il rischio di insorgenza di malattie cardiovascolari e sindromi metaboliche. Con questi semplici test si può valutare se i valori pressori e l'ossigenazione del sangue rientrano nei range di "normalità". Qualora si dovessero verificare deviazioni rispetto ai parametri di riferimento, sarà importante attivare un percorso di approfondimento specialistico.

10,00/11,00

CONSIGLI DI ECONOMIA ARTICOLARE

L'Economia Articolare è un insieme di strategie e tecniche finalizzate a minimizzare gli sforzi e l'affaticamento delle articolazioni attraverso una corretta gestualità.

Il ruolo del Terapista Occupazionale nel trattamento di Economia Articolare include la comprensione delle attività quotidiane del paziente ed una educazione volta all'apprendimento della corretta gestualità, all'utilizzo degli ausili tecnici, ortesi e splint nonché l'adattamento dell'ambiente di vita.

Gli interventi sono finalizzati a:

- Ridurre il dolore
- Prevenire e rallentare eventuali deformità articolari
- Mantenere l'autonomia

11,00/12,00

VALUTAZIONE RISCHIO CADUTE, PERFORMANCE MOTORIE E CLOCK TEST

Una vita dinamica in cui è presente anche l'attività fisica, contrasta il rischio di insorgenza di alcune malattie croniche (es. ipertensione, ipercolesterolemia, ecc.).

In questo spazio potrai ricevere una valutazione del tuo rischio di caduta e potrai capire quale sia il tuo livello di capacità motoria

12,00/13,00

PREVENZIONE RISCHIO ALZHEIMER E MINI-MENTAL STATE EXAMINATION

Demenza di Alzheimer: come ridurre il rischio di ammalarsi, dieci consigli utili.

La malattia colpisce in Italia circa un milione e mezzo di persone con le donne più numerose dei maschi.

Il Mini Mental State Examination è un test neuropsicologico per la valutazione dei disturbi dell'efficienza intellettiva e della presenza di deterioramento cognitivo.

L'EVENTO SI TERRA' PRESSO LA

FONDAZIONE GOLGI CENCI,

CORSO SAN MARTINO,10 ABBIATEGRASSO

Per info: urp_golgi_ab@golgiredaelli.it

Nota Bene: PER PARTECIPARE NON E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE