



ASP Golgi-Redaelli

## VERBALE n. 2/ 2025

Seduta del 10/04/2025



Comitato Unico  
di Garanzia

Il giorno **10 aprile 2025 alle ore 9,30** presso la Sala Consiglio dell'istituto Redaelli di Milano si è tenuta la riunione del *Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni* dell'A.S.P. Golgi-Redaelli, convocato con nota del Presidente in data 27/03/2025, per discutere il seguente Ordine del Giorno:

- 1) approvazione verbale riunione del 21/01/2025;
- 2) benvenuto ai nuovi Componenti del Comitato;
- 3) pianificazione azioni Progetto WHP anno 2025;
- 4) organizzazione evento in occasione della "Giornata per la salute della donna" (06/05/2025);
- 5) organizzazione iniziative in occasione della "Giornata mondiale senza tabacco" (31/05/2025);
- 6) varie e eventuali

Sono presenti:

### Componenti effettivi rappresentanti l'Azienda:

Rosaria TUFARIELLO – Presidente

Luigia CARDINALE

Rosa OSNATO

Onofrio DI NATALE

### Componenti supplenti rappresentanti l'Azienda:

Maria Alfonsa GIOLETTA

### Componenti effettivi rappresentanti le Organizzazioni Sindacali:

Odette FLORENZAN - CGIL

Ortensia BESSI - Nursing UP

Luisa MANCINI – CISL FP

Il Presidente, riscontrata la validità dell'adunanza, dichiara aperta la seduta, dà il benvenuto ai nuovi Componenti del Comitato e passa alla trattazione degli argomenti all'ordine del giorno:

#### **1) Approvazione verbale precedente**

Si approva formalmente il verbale della seduta del 21/01/2025, già trasmesso via mail e condiviso con i Componenti.

#### **2) Pianificazione azioni Progetto WHP anno 2025**

⇒ Area tematica ALIMENTAZIONE

A supporto di tale pratica si suggerisce di lavorare su *attività di informazione-comunicazione*.

In particolare viene proposta la realizzazione di n. 10 quadretti della misura indicativa 30x30 riportanti la raffigurazione di alimenti sani e nutrienti da includere nella dieta e da esporre nelle tre mense degli Istituti.

⇒ Area tematica ATTIVITA' FISICA

A supporto di tale pratica si propone la prosecuzione del Progetto di "*Promozione della salute e dell'attività fisica del personale dell'Asp Golgi-Redaelli*" per il periodo ottobre 2025-giugno 2026 tramite la realizzazione di corsi di ginnastica strutturata sul luogo di lavoro oltre che la prosecuzione del "Progetto Scale".

⇒ Realizzazione, nell'autunno del 2025, di *incontri educativi / formativi* sui benefici di uno stile di vita attivo, sul contrasto della sedentarietà e di educazione alimentare.

**3) Organizzazione evento in occasione della "Giornata per la salute della donna" (06/05/2025)**

In data 22 aprile p.v. si celebra la 10<sup>a</sup> "**Giornata Nazionale dedicata alla Salute della Donna**".

In occasione di questa giornata gli ospedali pubblici promuovono, attraverso idonee iniziative di comunicazione e sensibilizzazione, l'attenzione e l'informazione sul tema del benessere femminile.

Il Comitato propone la partecipazione all'iniziativa da parte dei nostri tre Istituti con l'organizzazione di una serie di eventi gratuiti rivolti alle donne del territorio: considerato che tale giornata quest'anno cade tra le festività pasquali e un periodo di "ponti", e visto il successo dell'iniziativa riscontrato lo scorso anno, si decide di posticipare l'evento al giorno **6 MAGGIO** p.v. al fine di favorire maggiore partecipazione.

**4) Area tematica "FUMO DI TABACCO"**

A supporto di tale pratica si decide di organizzare, in occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco, che si celebra il 31 maggio di ogni anno, banchetti informativi per sensibilizzare i dipendenti sui rischi correlati al fumo di tabacco, per incoraggiare a smettere di fumare e adottare uno stile di vita più sano.

Milano, 10 aprile 2025

Il Presidente del C.U.G.  
Dott.ssa Rosaria Tufariello

