



Mild Cognitive Impairment (MCI)

Declino cognitivo lieve

Lo sapevi che un quarto degli ultrasessantenni lamenta un declino cognitivo?

Il Mild Cognitive Impairment (MCI), o declino cognitivo lieve, è una condizione frequente nel soggetto anziano eppure ancora poco diagnostica e frequentemente non trattata.

Come si presenta?



Difficoltà nel ricordare eventi recenti



Difficoltà in compiti complessi



Frequenti «parole sulla punta della lingua»



Cambiamenti dell'umore



Difficoltà a concentrarsi



Non ricordare la data

Possono essere presenti uno o più di questi sintomi e generalmente non interferiscono con l'autonomia della persona.

Cosa accade nel MCI?

Circa il 75% dei soggetti con MCI recupera una normale funzione cognitiva o rimane stabile dopo 3 anni dalla diagnosi, ma presenta un rischio maggiore di sviluppare una demenza entro 10 anni.

Perché è importante riconoscerlo precocemente?

Per identificare le cause reversibili e ridurre – con interventi non farmacologici cognitivi, motori e nutrizionali – i rischi di evoluzione verso una demenza.

**Se riconosci uno o più di questi sintomi
chiedi informazioni al tuo medico di famiglia o contattaci per uno screening**

0241315296 – CDCD@golgiredaelli.it



Azienda di Servizi alla Persona
"GOLGI-REDAELLI"

Progetto Me.Mo.Ri.

Memoria. Motricità. Riabilitazione.