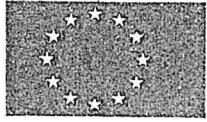


**Formato europeo per il  
curriculum vitae**



**Informazioni personali**

Nome **MONTRONE Laura**

**Fisioterapista**

Qualifica professionale Iscritta all'albo TSRM-PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio con il numero 1895

Data di nascita 22/04/1982

Nazionalità Italiana

Indirizzo

Telefono

E-mail

[l.montrone@golgiredaelli.it](mailto:l.montrone@golgiredaelli.it)

PEC

## Esperienze professionali

Dal 2020 ad oggi	Partecipazione al gruppo formazione dell'Istituto "C. Golgi" di Abbiategrasso
Dal 2018 ad oggi	Referente dell'Istituto "C. Golgi" di Abbiategrasso per i tirocinanti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Milano
Dal 2010 ad oggi	Assistente al tirocinio per gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Milano
2009-2011	Partecipazione al gruppo di progettazione e sviluppo della cartella informatizzata per l'ASP "Golgi-Redaelli"
Dal 01/03/2007 ad oggi	Fisioterapista presso ASP "Golgi-Redaelli" - Istituto Geriatrico "Camillo Golgi", Piazza Samek Lodovici 5, 20081 Abbiategrasso (MI)
1 09/01/2006 al 28/02/2007	Fisioterapista presso l'Associazione Regionale Riabilitazione Invalidi SALUS, Via Leonardo da Vinci 39, 20081 Abbiategrasso (MI)

## Istruzione e formazione

7-28/11/2021, Abbiategrasso	"Il dolore, conoscerlo per trattarlo: la prospettiva del Fisioterapista"
Crediti formativi	16 ECM
14/10/2021, Abbiategrasso	"Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce - operatore laico" - Retraining
Crediti formativi	5,2 ECM
Agosto 2021	Corso "Excel data management"
2021 - corso FAD	"PubMed:interfaccia e potenzialità di ricerca"
Crediti formativi	16 ECM
2021 - corso FAD	"La comunicazione scientifica attraverso la pubblicazione di articoli e l'organizzazione di eventi"
Crediti formativi	32 ECM
2021 - corso FAD	"La gestione di un team di lavoro"
Crediti formativi	10 ECM
2021 - corso FAD	"Lavoro in equipe: teambuilding, leadership e gestione dei conflitti"
Crediti formativi	10 ECM
2020 - corso FAD	"Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi"
Crediti formativi	23,40 ECM
2020 - corso FAD	"Core stability. Valutazione e rieducazione posturale statico-dinamica nelle disfunzioni muscolo-scheletriche della colonna vertebrale"
Crediti formativi	20 ECM
2020 - corso FAD	"Spasticità e distonia: l'efficacia della tossina botulinica come strumento di modulazione"
Crediti formativi	3 ECM
2020 - corso FAD	"Genetica e genomica pratica - Corso base per professionisti sanitari"
Crediti formativi	16 ECM
2020 - corso FAD	"Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento"
Crediti formativi	15 ECM

2020 - corso FAD	"Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie"
Crediti formativi	5 ECM
2020 - corso FAD	"Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"
Crediti formativi	6,5 ECM
2020 - corso FAD	"Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"
Crediti formativi	20,8 ECM
19, Abbiategrosso	"Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce - operatore laico"
Crediti formativi	8 ECM
	<b>"Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle professioni sanitarie"</b>
03/10/2019	<u>Master di primo livello</u> - Università Telematica "Pegaso"
	Valutazione 30/30
	Tesi: <i>"Benessere organizzativo: il ruolo del Fisioterapista Coordinatore"</i>
Crediti formativi	40 ECM equivalenti a 60 CFU
marzo 2018, Milano	"Basi posturali per il reaching e la manipolazione - La rieducazione del paziente con stroke secondo il Concetto Bobath"
Crediti formativi	20,8 ECM
17, Abbiategrosso	"Corso monotematico Bobath - Il cammino"
Crediti formativi	16 ECM
04/2017, Milano	"Le transizioni posturali come base per il recupero del controllo posturale nel paziente neurologico adulto - Concetto Bobath"
Crediti formativi	16 ECM
17, Abbiategrosso	"Capacità comunicative e relazionali efficaci con utenti e caregiver per una gestione costruttiva dei conflitti"
Crediti formativi	20 ECM
no semestre 2015, Abbiategrosso	<b>TUTOR</b> del <u>Progetto di formazione sul campo- Gruppo di miglioramento:</u>
	"Confronto fra scale del rischio di caduta - Aggiornamento e concordanza delle metodiche di applicazione del Barthel Index"
Crediti formativi	4 ECM
	<b>Laurea triennale in Fisioterapia</b>
	Università degli Studi di Milano- Polo San Paolo
/11/2005, Milano	Tesi: <u>"Articolazione sacroiliaca e sindromi algiche correlate"</u>
	Relatore: Prof. Dott. Antonino Surace
	Correlatore: Dott.ssa FT Barbara Sanson
	Valutazione <b>110/110</b>
	<b>Esame di Abilitazione</b>
/11/2005, Milano	Università degli Studi di Milano
	Valutazione: <b>55/55</b>
	<b>Maturità classica</b>
12/07/2001	Liceo Ginnasio Statale con sezione scientifica annessa "Benedetto Cairoli" - Vigevano (PV)
	Valutazione: <b>77/100</b>

**abilità e competenze personali**

↻ Altre lingue

**Inglese**

- Capacità di comprensione orale: Livello intermedio
- Capacità di lettura: Livello intermedio
- Capacità di scrittura: Livello intermedio
- Capacità di espressione orale: Livello intermedio

## Soft skills

- Empatia e capacità di ascolto attivo
- Problem solving
- Adattabilità ai contesti e flessibilità
- Pianificazione ed organizzazione
- Capacità decisionale
- Autonomia e precisione
- Capacità di lavoro in team
- Orientamento al risultato
- Pensiero strategico e proattività
- Capacità motivazionale
- Competenze di leadership

Dal 2007 ad oggi ho maturato una notevole esperienza, sia in campo riabilitativo sia in campo organizzativo, grazie alla proficua cooperazione con i colleghi di tutte le professionalità ed alla formazione individuale.

Per attitudine personale, mi sono sempre occupata di incarichi, anche di responsabilità, tra cui il report informatizzato degli orari mensili del gruppo dei Riabilitatori dell'Istituto "Golgi", la gestione dei rapporti con l'Università Statale di Milano per ciò che concerne i tirocini del Corso di Laurea in Fisioterapia, l'assistenza al tirocinio per gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia, il tutoraggio in alcuni corsi di formazione sul campo, la partecipazione attiva al gruppo formazione dei Fisioterapisti, l'organizzazione del lavoro quotidiano di palestra e tante altre piccole attività extra cliniche.

## **Competenze informatiche e tecniche**

- Excel data management
- European Computer Driving Licence moduli: 2 managing files, 3 word processing, 4 spreadsheets, 7 information networks
- Ottimo l'uso del computer (Windows e IOS) e di tutti i programmi del pacchetto Microsoft Office, in particolare Excell e Word
- Autonoma nella consultazione di banche dati medico-scientifiche internazionali
- Ottima conoscenza ed applicazione di macchinari per terapie fisiche e strumentali

## **DIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)**

Io sottoscritta Montrone Laura, si e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del . 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le azioni riportate nel presente Curriculum Vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

## **TAMENTO DATI PERSONALI**

Io sottoscritta Montrone Laura, si dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e t. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679), autorizza il trattamento dei propri dati personali presenti nel ulum Vitae.

tegrasso, 03/12/2021.

Laura Montrone

