

## INFORMAZIONI PERSONALI

## RAJMOND STEFA



[r.stefa@golgiredaelli.it](mailto:r.stefa@golgiredaelli.it)

Sesso maschile | Data di nascita 24/02/1979 | Nazionalità albanese/ italiana

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

- 2012- ad oggi      **infermiere coordinatore UO Hospice e Stati Vegetativi**  
 in seguito a selezione interna c/o IST.REDAELLI Milano  
 Responsabile dell'U.O e gestione risorse umane e strumentali per i nuclei Hospice e S.V  
 Case Manager per l'istituto Redaelli nella gestione dei pazienti terminali oncologici e non e gestione della LDA per la Rete delle Cure Palliative Regione Lombardia.  
 Infermiere esperto e istruttore di impianti e gestione degli accessi vascolari con eco-guida.  
  
 Attività o settore: Azienda di servizi alla persona
- 2010 - 2011      **Infermiere referente U.O Stati Vegetativi**  
 in seguito a selezione interna per Infermiere Referente c/o IST. REDAELLI  
 Responsabile dell'assistenza infermieristica e qualità.  
 Responsabile dell'assistenza generale infermieristica preventiva, curativa, palliativa e riabilitativa e di natura tecnica, relazionale, educativa.
- 01/2004 -2010      **Collaboratore sanitario professionale -Infermiere**  
 A.S.P "GOLGI REDAELLI "  
 Via Olmetto 6, 20123 Milano (Italia)  
 Responsabile dell'assistenza generale infermieristica preventiva, curativa, palliativa e riabilitativa e di natura tecnica, relazionale, educativa.  
 L'attività lavorativa è stata svolta presso i reparti di pazienti in stato vegetativo e gravi disabili fino al 2007 poi nel reparto per riabilitazione specialistica fino al 2010
- 09/2002-12/2003      **Collaboratore sanitario professionale -Infermiere**  
 ALBITALIA SOC.COOP. A.R.L  
 via della chiesa 14, Casalvolone (Italia)  
 Responsabile dell'assistenza generale infermieristica preventiva, curativa, palliativa e riabilitativa e di natura tecnica, relazionale, educativa.  
 Attività o settore Cooperativa sociale
- 06/1999-07/1999      **Collaboratore sanitario professionale -Infermiere**  
 IMC (International Medical Corps) / UNHCR  
 919 Santa Monica Blvd., Santa Monica (Stati Uniti d'America)

Responsabile dell'assistenza infermieristica preventiva, curativa, educativa, relazionale umanitaria durante il rimpatrio dei rifugiati e gli apolidi dopo la guerra in Kosovo.

In collaborazione con l'organizzazione mondiale (appartenente all'ONU) "UNHCR" e le forze militari guidati dalla Nato "KFOR".

Attività o settore Global, Humanitarian, Nonprofit Health Organization.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- |           |  |
|-----------|--|
| 2021      | Master di primo livello "Terapia Endovenosa ed Accessi Vascolari" Impianti vascolari eco-guidati, il nursing e le complicitanze. ✓   |
| 2019      | Master di primo livello "Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle professioni sanitarie" ✓<br>Rilasciato dall'Università Telematica Pegaso.   |
| 2016      | Istruttore di Corsi di Addestramento al Posizionamento Ecoguidato dei PICC<br>Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma<br>Formazione per istruttori di corsi di Addestramento al Posizionamento Ecoguidato dei PICC  |
| 2015      | Infermiere abilitato all'impianto Ecoguidato di PICC e MIDLINE Gestione dei cateteri venosi<br>Corso Di addestramento al posizionamento Ecoguidato PICC e MIDLINE secondo raccomandazioni delle Consensus VoCoVA<br>Posizionamento Ecoguidato di PICC e MIDLINE  |
| 2013      | Case Manager per l'Ist Redaelli nella gestione dei pazienti terminali oncologici e non, che necessitano di presa in carico immediata per la gestione di tutte le pratiche finalizzate a trovare la migliore soluzione per l'utente.<br><br>Medas e Asl Milano (A.O Fatebenefratelli Mi)<br>Gestione Software Web e per la gestione della lista d'attesa e Colloqui per inserimento in LDA - Rete delle Cure Palliative |
| 1997–2001 | <b>Infermiere</b><br>Facoltà di Infermeria dell'università di Tirana, Tirana (Albania)<br>Tecniche infermieristiche/assistenziali.   |
- Corsi come docente**
- 2017 – Sistema regionale ECM-CPD- Gestione accessi vascolari tipo Picc Midline e Minimid
  - 2016 – Sistema regionale ECM-CPD- Gestione della terapia infusione PICC-MIDLINE -MILANO
  - 2015 Promotore e organizzatore di Giornata formativa all'interno dell'ist. Redaelli per infermieri". Gli accessi vascolari PICC e MIDLINE e L'importanza della Gestione post impianto" lezione frontale e Skill station.
  - 2015- RELATORE c/o Università Cattaneo "Terapia infusiva nelle residenze per anziani: dispositivi diversi per necessità diverse"
  - 2014 RELATORE c/o Ist.Reddaelli al corso di formazione " LE CURE PALLIATIVE E IL MODELLO LIVERPOOL CARE PATHWAY FOR DYING PATIENT (LCP). Con l'incarico di progettazione, erogazione e monitoraggio del corso.
  - 2012 DOCENTE Corso regionale, e di riqualifica OSS c/o ist Redaelli
  - dal 2012 Tutor di tirocinio ASA/OSS/INF delle scuole professionali di Milano all'interno dell'ist.Reddaelli.

## Corsi come discente

2021 - Blsd refresh

2021 - La somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-COV-2/COVID-19

2020 - GAVeCeLT Connection Gli accessi vascolari nel 2020

2020 - Webinar Up To Date Accessi Vascolari - PICC PORT, Aneurismi toraco addominali, Port toracici, Cannule Periferiche Lunghe

2020 - L'infermiere e le cure palliative (Fad)

2020 - La stimolazione basale

2019 - Corso Excel

2019 - XI Congresso GAVeCeLT e XIII PICC Day Verona 2 - 4 Dicembre

2019 - Protocollo per la riduzione dello stress MBSR

2020 - Il cuore in Testa - Gruppo di miglioramento

2019 - BLS D base

2019 - Cannula tracheale gestione e svezzamento

2018 - Sistema regionale ECM-CPD – il testamento biologico"

2018 - Sistema regionale ECM-CPD -Corsi periferici di primo livello per professionisti delle reti locali di cure palliative

2018 – Sistema regionale ECM-CPD- Capacità comunicative e relazionali efficaci con utenti e caregiver per una gestione costruttiva dei conflitti

2018 – Sistema regionale ECM-CPD- L'organizzazione dei turni di lavoro: norme legislative e contrattuali

2018 – Sistema regionale ECM-CPD- Lo spazio relazionale nel fine-vita: dinamiche psicologiche ed affettive

2018 – Sistema regionale ECM-CPD- Coordinare il personale: delega di compiti e colloquio di valutazione

2018 – Sistema regionale ECM-CPD- I comportamenti dell'approccio relazionale nell'accoglienza e nella presa in carico degli ospiti e dei familiari

2018 – Corso - Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione

2018 – Corso - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

2017 – Sistema regionale ECM-CPD- Il lavoro d'equipe nel fine vita. Metodi e tecniche per una comunicazione efficace

2017 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

2017 – Sistema regionale ECM-CPD- Leadership e gestione dei collaboratori

2017 - Sicurezza del paziente, risk management e responsabilità professionale

2016 - Etica, bioetica e deontologia

2016 – Sistema regionale ECM-CPD- BLS D base

2016 – Corso Formazione – L'incontinenza urinaria ed intestinale: valutazione e gestione

2016 – Corso Formazione – La cooperazione fra reparti, servizi e uffici: ricercare insieme percorsi praticabili

2016 – Sistema regionale ECM-CPD- Igiene e delirium

2015– Sistema regionale ECM-CPD- Persone in Stato Vegetativo e ricovero in RSA: 10 state dell'arte nel territorio della ASL di Milano

2015– Sistema regionale ECM-CPD- Dal burn-out al saper essere: un percorso possibile

2015– Sistema regionale ECM-CPD- Comunicazione e fine vita: strumenti, strategie, limiti.

2015– Sistema regionale ECM-CPD- Igiene e risk-management

2015– Sistema regionale ECM-CPD- Gestione della documentazione sanitaria: responsabilità e modalità di tenuta dei documenti sanitari, con particolare attenzione alla cartella clinica

2015 – Corso - Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale

2015 - Corso - Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie

2014 – Corso - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

2014- Corso - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

2014 -- Corso – Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali

2014 - Corso Fad - I Farmaci Per La Coagulazione: Gestione Ed Effetti Avversi

2014 – Corso - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

2014 – Corso - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

2014 – Corso - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione

2014 - Corso Fad - Gestione Dei Sintomi Respiratori E Gastrointestinali

2014 - Pdta Formazione Interna

2014 - Corso Formazione - Testo Unico Dlgs 81.08

2014 - Corso Formazione - La Disfagia Orofaringea: Fisiopatologia E Gestione

2014 - Corso Formazione - Insieme Per Fare Squadra

2013 – Corso – Infezioni Nosocomiali

2013 – Corso Formazione Medas (Informatica )

2013 – Corso Fad – Gestione Delle Urgenze

2013 - Corso Fad - Principali Tecniche Infermieristiche

2013 - International Workshop On Pathways Of Cure And Care Of Patients In Vegetative State And Minimally Conscious State

2013 – Corso Fad - Principi, Procedure E Strumenti Per Il Governo Clinico Delle Attività Sanitarie

2012 – Corso – Blsd Tutor Di Tirocinio

2012 – Corso- Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie

2012 – Corso - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

2012 - Evento Formativo – Appropriatezza Delle Cure

2012 – Evento Formativo – Assistenza Infermieristica Nel Paziente Anziano

2012 – Evento Formativo – Gestione Delle Linee Venose

2012 – Evento Formativo – La Prevenzione E Il Trattamento Delle Lesioni Da Decubito

2012 – Corso – La Valutazione Del Rischio Stress

2011 - Corso- Fad

2010 - Corso – Il Cateterismo Vescicale Tra Evidenze E Realtà.

2010 - Corso - Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria

2009 Formazione – Le Decisioni Critiche In Medicina D'urgenza E Rianimazione Cardio-Polmonare, Scompenso Cardiaco, Politrauma, Insuffic. Respiratoria, Decisioni Di Fine Vita. Lavoro Correlato

2009 - Corso - Saepe

2009 - Corso – Comunicare Al Paziente Con Demenza

2009 - Corso – Disfagia Nel Paziente Con Ictus

2009 - Corso – Igiene Delle Mani

2009 - Corso – Ipertensione

2009 - Corso – Manipolazione Dei Farmaci Antiblastici

2009 - Corso – Riacutizzazioni Della Bpco

2009 - Corso – Rianimazione Cardiopolmonare Pediatrica  
 2009 - Corso – Ritenzione Urinaria  
 2008 - Corsi - Fad  
 2008 - Corso – I Disturbi Dell'equilibrio Nell'anziano  
 2008 - Corso – Vissuti Ed Empatia  
 2007 - Corso - Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali  
 2007 - Corso - Le Disfagie Nell'anziano  
 2007 - Corso – La Protesizzazione e La Riabilitazione dell'amputato  
 2006 - Corso - Appropriattezza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA)  
 2006 - Corso – Nuove Sfide Per L'assistenza Infermieristica  
 2006 - Corso – La Gestione Del Paziente Disfagico Neurologico Adulto  
 2006 - Corso – Il Gruppo In Azione  
 2005 - Corso – L'etica Del Quotidiano Nell'agire Professionalmente  
 2005 - Corso - Migliorare La Qualità Dell'assistenza Infermieristica  
 2005 - Corso – Le Principali Pat. Ortopediche E Traumatologiche E Limiti Nel progetto Riabilitativo  
 2004 - Convegno - Prelievi E Trapianti Di Rene All'ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
 2004 - Corso – La Gestione Delle Lesioni Cutanee Croniche  
 2004 - Corso d' Aggiornamento In Nursing Geriatrico

**Seminari**

2018 Gavecelt - X Picc Day , Congresso Nazionale “Gli Accessi Venosi Centrali A Lungo termine” Bologna

2018 XXV Congresso Nazionale della Società Italiana di Cure Palliative (SICP) “Limiti e orizzonti nella cura” Riccione

2017 Gavecelt - X Picc Day , Congresso Nazionale “Gli Accessi Venosi Centrali A Lungo termine” Firenze

2016 Gavecelt - X Picc Day , Congresso Nazionale “Gli Accessi Venosi Centrali A Lungo termine” Roma

2015 - Gavecelt - Ix Picc Day E Ix Congresso Nazionale Gli Accessi Venosi Centrali A Lungo termine” Milano

2014 - Gavecelt - Posizionamento Ecoguidato Ed Ecg-Guidato Dei Picc  
 Viii Picc Day Riunione Monotematica Internazionale Dedicata  
 Ai Picc E Ai Midline. Genova

2013 – Gavecelt - Posizionamento Ecoguidato Ed Ecg-Guidato Dei Picc  
 Vii Picc Day Riunione Monotematica Internazionale Dedicata Ai Picc E Ai Midline  
 Viii Congresso Gavecelt

2006 Incontro – La Malattia Di Alzheimer Familiare: Aspetti Clinici E Neuropatologici.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Albanese

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	PRODUZIONE SCRITTA
Italiano	C2	C2	C2	C2	C1
Inglese	C2	C2	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

- Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza di team working presso l'azienda di servizi alla persona "Golgi Redaelli", in occasione di formazione residenziale specifica.
- Disponibilità all'ascolto e al confronto acquisita grazie all'esperienza di infermiere coordinatore dei nuclei Hospice e SV, ma anche quella di case manager per la gestione del paziente terminale che necessita di colloqui continui con i caregiver e territorio per la gestione di tutte le pratiche finalizzate a trovare la migliore soluzione per l'utente.
- Ottime competenze comunicative-relazionali acquisite grazie all'esperienza sul campo e i corsi specifici.
- Buone capacità comunicative e relazionali sviluppate sia in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo e lezioni private, sia in ambito lavorativo in occasione di comunicazioni telefoniche e comunicazioni interne
- Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui era indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso...

**Competenze organizzative e gestionali**

- Capacità di gestione di gruppi di lavoro, nello specifico (equipe di reparto e gruppi di studio).
- Capacità di gestire impegni di lavoro: Scadenze, Organizzazione materiale cartaceo e telematico, strumenti di lavoro.
- Capacità di organizzare gruppi da lavoro, riunioni, stesura verbali, conteggio ore, turni di lavoro, ferie, magazzino, farmacia, etc.
- Capacità di collaborare con i servizi collaterali interni ed esterni.
- Capacità di collaborare con altri professionisti nell'organizzare eventi formativi.

**Competenze professionali**

- Leadership
- Team Work
- Efficiency
- Problem Solving

**Competenza digitale**

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**Patente di guida**

B

**Dati personali**

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46, 47 del DPR 445/2000 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci, ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n° 445/2000, sotto la propria responsabilità certifica quanto sopra dichiarato.

Si autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi dell' art. 13. D.Lgs. 30/06/2003 n.196 "codice in materia di protezione dei dati personali"

Milano,

6/12/2021

