

# CURRICULUM VITAE

---

Curriculum Formativo e professionale redatto sotto forma di autocertificazione ai sensi degli art.46 e 47 D.P.R .445/2000 del 28/12/2000 le dichiarazioni degli stati, fatti e qualità personali sono rese dall'interessata ai sensi dell'art. 46 e 47 D.P.R .445/2000 nella consapevolezza delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi richiamate dall'art. 76 del D.P.R n.445/2000

## INFORMAZIONI PERSONALI

---



Cognome e Nome ZIBARDI SUSANNA

Indirizzo

Telefono

E-mail

PEC

Nazionalità ITALIANA

Data di Nascita 04.11.1974

Luogo di Nascita CASORATE PRIMO (PV)

Settore Professionale

FISIOTERAPISTA

Iscrizione all'Albo

ISCRITTA AL N° 4857 ALL'ORDINE TSRM E PSTRP

DI MILANO – COMO – LECCO – LODI

MONZA BRIANZA – SONDRIO

DAL 28.02.2020

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

Data DAL 01.05.1993 AL 31.07.1993

Funzione e posto occupato INSEGNANTE SUPPLENTE (LIV.6A) DI ASILO ED ASILO NIDO

Nome e Indirizzo del datore di lavoro COMUNE DI GAGGIANO  
VIA ROMA, n. 36

  

Data DAL 01.08.1996 AL 15.03.1998

Funzione e posto occupato FISIOTERAPISTA ADI PRESSO L'U.S.S.L. DI ABBIATEGRASSO

Nome e Indirizzo del datore di lavoro PER LA COOPERATIVA "ALBATROS"  
BUCCINASCO

  

Data DAL 16.03.1998 AL 15.04.1999

Funzione e posto occupato FISIOTERAPISTA A TEMPO DETERMINATO  
REPARTI DI RSA E DI RIABILITAZIONE  
PRESSO L'ISTITUTO GERIATRICO "GOLGI" DI ABBIATEGRASSO

Nome e Indirizzo del di lavoro A.S.P. "GOLGI-REDAELLI"  
EX AMMINISTRAZIONE DELLE II.PP.A.B.  
VIA OLMETTO – MILANO

  

Data DAL 16.04.1999 AD OGGI

Funzione e posto occupato FISIOTERAPISTA A TEMPO INDETERMINATO  
PRESSO L'ISTITUTO GERIATRICO "GOLGI" DI ABBIATEGRASSO

Nome e Indirizzo del datore di lavoro A.S.P. "GOLGI-REDAELLI"  
VIA BARTOLOMEO D'ALVIANO, n.78 - MILANO

## ESPERIENZA LAVORATIVA INTERNA ALL'AZIENDA

---

Data	DAL 1999 AL 2001
Funzione e posto occupato	FISIOTERAPISTA NUCLEO ALZHEIMER – NA1
Data	DAL 2001 AL 2002
Funzione e posto occupato	FISIOTERAPISTA IN I.D.R. – R1
Data	DAL 2002 AL 2005
	SOSPENSIONE LAVORATIVA PER MATERNITA' (2003 E 2004)
Data	DAL 2005 AL 2007
Funzione e posto occupato	FISIOTERAPISTA R.S.A. – NUCLEO ALZHEIMER – NA1
Data	DAL 2007 AL 2008
Funzione e posto occupato	FISIOTERAPISTA NUCLEO ALZHEIMER – NA1
Data	DAL 2008 AL 2010
Funzione e posto occupato	FISIOTERAPISTA SERVIZI DIURNI ED AMBULATORIALI
Data	DAL 2010 AL 2012
Funzione e posto occupato	FISIOTERAPISTA REPARTO I.D.R. – R2
Data	DAL 2012 AL 2014
Funzione e posto occupato	FISIOTERAPISTA SERVIZIO A.D.I.
Data	DAL 2014 AL 2015
Funzione e posto occupato	FISIOTERAPISTA REPARTO I.D.R. – R1
Data	DAL 2015 AL 2018
Funzione e posto occupato	FISIOTERAPISTA RSA CON INCARICO DI RIORGANIZZARE SERVIZIO DI RIABILITAZIONE NELLA NUOVA R.S.A. RESPONSABILE GESTIONE GRUPPO ASA/OSS DI PALESTRA
Data	DAL 2018 AD OGGI
Funzione e posto occupato	FISIOTERAPISTA CON FUNZIONE DI COORDINAMENTO

REPARTO DI CURE INTERMEDIE R2

Data DURANTE IL PERIODO DELLA PANDEMIA DA SARS-CoV2

Funzione e posto occupato HO ADERITO ALLA RICHIESTA DI SUPPORTO VOLONTARIO DI ASSISTENZA AI PAZIENTI AFFIANCATI A PERSONALE ASA/OSS DI REPARTO IN R2

Data DURANTE IL PERIODO DELLA PANDEMIA DA SARS-CoV2

Funzione e posto occupato FISIOTERAPISTA CON FUNZIONE DI COORDINAMENTO IN AREA ROSSA – REPARTO DI RIABILITAZIONE R1

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Data 1992

Titolo conseguito DIPLOMA DI MATURITA' MAGISTRALE  
PRESSO L'ISTITUTO MAGISTRALE STATALE "C. TENCA" DI MILANO

Data 1993

Titolo conseguito ATTESTATO DI IDONEITA' CORSO INTEGRATIVO  
(art.1 legge 11 Dicembre 1969, n. 910 e D.M. 13 Dicembre 1969)  
PRESSO L'ISTITUTO MAGISTRALE STATALE "C. TENCA" DI MILANO

Data 15.10.2018

Titolo conseguito MASTER DI I LIVELLO IN MANAGEMENT PER LE FUNZIONI DI  
COORDINAMENTO NELL'AREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE  
PRESSO L'UNIVERSITA' TELEMATICA "PEGASO" DI NAPOLI  
CON VALUTAZIONE DI 30/30, PRESENTANDO LA TESI :  
*"RUOLO DEL COORDINATORE NELL'ELABORAZIONE DI UN MODELLO DI  
INTERVENTO ORGANIZZATIVO INTERDISCIPLINARE, IN RIFERIMENTO ALLE*

*RISORSE UMANE E STRUTTURALI PRESENTI IN UN REPARTO DI R.S.A"*

Data DAL 1997

Aggiornamento VARI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE, CORSI DI AGGIORNAMENTO  
E Formazione PRESSO AZIENDE OSPEDALIERE, ORGANIZZAZIONI, ASSOCIAZIONI E  
FONDAZIONI.

IN REGOLA CON CORSI E CREDITI ECM, COME PREVISTO DAL PIANO  
FORMATIVO NAZIONALE.

Data 2017

Aggiornamento CORSO DI FORMAZIONE IN CURE PALLIATIVE GERIATRICHE:  
E Formazione *GENTLE-TOUCH*

Data 2017

Aggiornamento PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO E SUPPORTO PER L'EQUIPE  
E Formazione CURANTE DEL SETTORE R.S.A.

Data 2017

Aggiornamento ELABORAZIONE DI UN MODELLO DI INTERVENTO INTERDISCIPLINARE  
E Formazione PERSONALIZZATO IN R.S.A., IN GRADO DI RISPONDERE AI BISOGNI,  
ALLE NECESSITA' ED AI DESIDERI DELL'OSPITE  
- TUTORAGGIO -

Data 2018

Aggiornamento APPROFONDIMENTO DI STRATEGIE CONDIVISE DEL MODELLO DI INTERVENTO

E Formazione INTERDISCIPLINARE IN R.S.A. SECONDO LA "FORMULA DEL TRIANGOLO  
GENTLE CARE"

Data 2018

Aggiornamento PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO E SUPPORTO PER L'EQUIPE  
E Formazione CURANTE DEL SETTORE R.S.A.

Data 2019

Aggiornamento GESTIONE DEL RISCHIO CLINICO  
E Formazione IN AMBITO SOCIO-SANITARIO

Data 2019

Aggiornamento RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE  
E Formazione PRECOCE E DEFIBRILLAZIONE

Data 2020

Aggiornamento EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS CoV-2:  
E Formazione PREPARAZIONE E CONTRASTO

Data 2020

Aggiornamento PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI NEL CONTESTO  
E Formazione DELL'EMERGENZA COVID-19

Data 2021

Aggiornamento RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE  
E Formazione PRECOCE E DEFIBRILLAZIONE – RETRAINING PERIODICO

Data 2021  
Aggiornamento IL DOLORE, CONOSCERLO PER TRATTARLO:  
E Formazione LA PROSPETTIVA DEL FISIOTERAPISTA

Data 2021  
Aggiornamento LA RESPONSABILITA' IN AMBITO SANITARIO:  
E Formazione ORIENTARSI NELLA COMPLESSITA'

Data 2021  
Aggiornamento MCI: DALLA TEORIA ALLA PRATICA  
E Formazione

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

---

Capacità tecniche BUON APPROCCIO ALLA TECNOLOGIA E MONDO INTERNET, CON BUONA CAPACITA' DI RISOLUZIONE DEI PROBLEMI AD ESSI LEGATI BUONA CONOSCENZA DI WINDOW – EXCEL - WORD

Prima lingua ITALIANO

Seconda lingua CONOSCENZA DELLA LINGUA INGLESE A LIVELLO INTERMEDIO, SIA PARLATA CHE SCRITTA

Profilo psicologico *NUMERO SEI* – SECONDO LO STRUMENTO DELL'*ENNEAGRAMMA* "PERSONALITA' ORIENTATA A FAVORIRE LA PARTECIPAZIONE E LA COLLABORAZIONE E A RISPONDERE AL BISOGNO DI INCLUSIONE E DI APPARTENENZA. I *COLLABORATORI* SONO INNANZITUTTO CARATTERIZZATI DA UN FORTE SENSO DI FEDELTA' E DI RESPONSABILITA': FEDELTA' ALLE PERSONE E AL DOVERE, RESPONSABILITA' NELL'ASSOLVERE GLI IMPEGNI

PRESI.

CI SI PUO' FIDARE DI LORO PER QUANTO CONCERNE LA REALIZZAZIONE DI UN LAVORO. IN GENERE POSSIEDONO UNA GRANDE CAPACITA' DI LAVORO.

SANNO PORTARE A TERMINE I PROGETTI E SONO IN GRADO DI SACRIFICARSI PER GLI ALTRI. SONO ANCHE FEDELI ALL'AUTORITA' COSTITUITA.

LE LORO RELAZIONI SONO SEGNATE DA SENTIMENTI PROFONDI, RISULTANO AFFIDABILI, AMICHEVOLI E DI BUON UMORE. SONO I PORTAVOCE DEL VALORE DEL GRUPPO...

LA TENDENZA A SACRIFICARSI PER I VALORI IN CUI CREDONO LI PORTA A DIVENIRE CRITICI E DIFFIDENTI VERSO CHI... NON SI ATTIENE ALLA LINEA DEL GRUPPO. TALVOLTA L'IRRESPONSABILITA' ALTRUI GENERA NEL COLLABORATORE RISENTIMENTO E DIFFICOLTA' A PERDONARE CHI DEVI DALL'ORIENTAMENTO COMUNE.

LA PROPRIA IMMAGINE E' LEGATA AL SENSO DI RESPONSABILITA': ADEMPIONO IL PROPRIO DOVERE E SI ATTENGONO ALLE REGOLE ED AI PATTI PRESTABILITI...COME SEGNO DI COERENZA E AFFIDABILITA'. HANNO MOLTA FIDUCIA NELL'AUTORITA' ED HANNO BISOGNO DI CHIAREZZA E DI LINEE GUIDA, POICHE' SOFFRONO LE SITUAZIONI DI AMBIGUTA'"

TRATTO DA:

ARNALDO PANGRAZZI –

- *SENTIERI VERSO LA LIBERTA'* –

*L'ENNEAGRAMMA COME TEORIA DELLA PERSONALITA'* –

ED. SAN PAOLO

Capacità

BUONA CAPACITA' COMUNICATIVA ACQUISITA FREQUENTANDO CORSI

Relazionali

CONDOTTI DA PROFESSIONISTI DEL SETTORE ED ATTRAVERSO

STUDI INDIVIDUALI SULLA COMUNICAZIONE

OLTRECHE' DALL'ESPERIENZA LAVORATIVA DI ANNI

A CONTATTO CON PAZIENTI, FAMILIARI, PERSONALE COMPONENTE L'EQUIPE  
MULTIDISCIPLINARE DI CURA ED ASSISTENZA.

BUONA CAPACITA' DI GESTIONE DEL GRUPPO, MATURATA SOPRATTUTTO IN  
QUESTI ANNI DI RUOLO DI COORDINATORE, CON BUONA CAPACITA' DI  
STAFFING

**Capacità**

DATA DA UNA PERSONALE INCLINAZIONE NEL RICERCARE LA SEMPLIFICAZIONE

**Organizzativa**

LADDOVE SI PRESENTA UN ECCESSO DI COMPLESSITA' ED ACQUISITA  
DALL'ESPERIENZA DI GESTIONE DEL GRUPPO E DELLE ATTIVITA' DI PALESTRA, CHE  
MI HA VISTA IMPEGNATA NELLA GESTIONE DELLE RISORSE UMANE IN TERMINI DI  
PRESENZA E DISTRIBUZIONE DEL PERSONALE, DELLA FORMAZIONE ED  
ADDESTRAMENTO DI FIGURE NUOVE O NEI MOMENTI DI SPOSTAMENTI E  
TURNAZIONI; NELL'ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' DI PALESTRA, CON  
PIANIFICAZIONE DI INGRESSI E DIMISSIONI IN EQUIPE CON MEDICI ED  
INFERMIERE COORDINATORE DI REPARTO, NELLA GESTIONE DELLE RELAZIONI  
GARANTENDO ACQUISIZIONE E PASSAGGIO DELLE INFORMAZIONI TRA  
PERSONALE DI PALESTRA E PERSONALE DI REPARTO, PAZIENTI, FAMILIARI E  
SERVIZI ESTERNI. GESTIONE DELL'APPROVVIGIONAMENTO DEGLI AUSILI  
NECESSARI ALL'INTERNO DEL REPARTO, DEI MATERIALI D'USO E DEI  
DPI; GESTIONE DI AUSILI IN DOTAZIONE IN PALESTRA E PRODOTTI  
APPROVVIGIONATI E LORO MONITORAGGIO E MANUTENZIONE, NELL'OTTICA  
DI GARANZIA DI SICUREZZA PER PAZIENTI E PERSONALE; GESTIONE DEL RISCHIO  
E DEI PROCESSI CRITICI

**Attività di**

SVOLGO VOLONTARIATO PER *AISM - ASSOCIAZIONE ITALIANA SCLEROSI*

**Volontariato**

*MULTIPLA*, CON ASSISTENZA/SUPPORTO AD UNA PERSONA AFFETTA DALLA  
MALATTIA

**Patenti**

PATENTE DI TIPO B

**Uno degli obiettivi nella vita**

COLTIVARE LA GENTILEZZA

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell' art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE n. 679/2016 e del D. Lgs. 196/2003.

Motta Visconti, 02.12.2021

In Fede

Susanna Zibardi

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Susanna Zibardi', written in a cursive style.