





- [illegible]

- **Date (da – a)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- **Date (da – a)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **2018/2019**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA VARESE

DOCENTE A CONTRATTO

INSEGNAMENTO "CORSO INTEGRATO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA PER L'ETÀ EVOLUTIVA" DISCIPLINA "TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO ADATTATA ALL'EVOLUZIONE UMANA" M-EDF-1

#### **2018/2019**

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

DOCENTE A CONTRATTO

INSEGNAMENTO "ELEMENTI DI GERIATRIA E METODI PER L'ATTIVITÀ MOTORIA NELL'ANZIANO. INTERFACOLTA': SCIENZE DELLA FORMAZIONE/MEDICINA CHIRURGIA. CORSO DI LAUREA MAGISTRALE: SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

#### **2019/2020**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA VARESE

DOCENTE A CONTRATTO

INSEGNAMENTO "CORSO INTEGRATO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA PER L'ETÀ EVOLUTIVA" DISCIPLINA "TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO ADATTATA ALL'EVOLUZIONE UMANA" M-EDF-1

#### **2019/2020**

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

DOCENTE A CONTRATTO

INSEGNAMENTO "ELEMENTI DI GERIATRIA E METODI PER L'ATTIVITÀ MOTORIA NELL'ANZIANO. INTERFACOLTA': SCIENZE DELLA FORMAZIONE/MEDICINA CHIRURGIA. CORSO DI LAUREA MAGISTRALE: SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

#### **2019/2020**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA VARESE

DOCENTE A CONTRATTO

INSEGNAMENTO "CORSO INTEGRATO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA PER L'ETÀ EVOLUTIVA" DISCIPLINA "TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO ADATTATA ALL'EVOLUZIONE UMANA" M-EDF-1

#### **2020/2021**

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

DOCENTE A CONTRATTO

INSEGNAMENTO "ELEMENTI DI GERIATRIA E METODI PER L'ATTIVITÀ MOTORIA NELL'ANZIANO. INTERFACOLTA': SCIENZE DELLA FORMAZIONE/MEDICINA CHIRURGIA. CORSO DI LAUREA MAGISTRALE: SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

#### **2020/2021**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA VARESE

DOCENTE A CONTRATTO

INSEGNAMENTO "CORSO INTEGRATO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA PER L'ETÀ EVOLUTIVA" DISCIPLINA "TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO ADATTATA ALL'EVOLUZIONE UMANA" M-EDF-1

#### **2021/2022**

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

DOCENTE A CONTRATTO

INSEGNAMENTO "ELEMENTI DI GERIATRIA E METODI PER L'ATTIVITÀ MOTORIA NELL'ANZIANO. INTERFACOLTA': SCIENZE DELLA FORMAZIONE/MEDICINA CHIRURGIA. CORSO DI LAUREA MAGISTRALE: SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE

#### **2021/2022**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA VARESE

DOCENTE A CONTRATTO

INSEGNAMENTO "CORSO INTEGRATO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA PER L'ETÀ EVOLUTIVA" DISCIPLINA "TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO ADATTATA ALL'EVOLUZIONE UMANA" M-EDF-1











- [illegible]

**2 GIUGNO 2017 RIMINI**

EVENTO FORMATIVO

## TRAININGO PROPRIOCETTIVO E CONTROLLO MOTORIO: PROGRAMMI DI LAVORO

EDI-ERMES

DOCENTE DEL CORSO

**3 GIUGNO 2017 RIMINI**

### EVENTO FORMATIVO

## ALLENAMENTO DELLA FORZA E RICONDIZIONAMENTO MUSCOLARE

EDI-ARTES

DOCENTE DEL CORSO

**8-9 LUGLIO 2017 MILANO**

### EVENTO FORMATIVO

DISORDINI CARDIORESPIRATORI AFA E CHINESITERAPIA

EDI-ARTES

DOCENTE DEL CORSO

**7-8 OTTOBRE 2017 MILANO**

### EVENTO FORMATIVO

## IL PIEDE: POSTURA ED EQUILIBRIO

EDI-ERMES

DIRETTORE SCIENTIFICO

**7-8 APRILE MILANO**

EVENTO FORMATIVO 126162/1

ALLENAMENTO DELLA FORZA E RICONDIZIONAMENTO MUSCOLARE POST-INFORTUNIO

EDI-ERMES

DOCENTE DEL CORSO

1 GIUGNO 2018 RIMINI

EVENTO FORMATIVO 151-224740/1

PIEDE, POSTURA ED EQUILIBRIO PROTOCOLLI ED ESERCIZI

EDI-ERMES

DOCENTE DEL CORSO

- [illegible]

EDI-ERMES

DOCENTE DEL CORSO

**22-23 SETTEMBRE 2018 MILANO**

EVENTO FORMATIVO 126754/1

## PROPRIOCEZIONE E CONTROLLO NEUROMOTORIO: L'INTELLIGENZA NEL MOVIMENTO

EDI-ERMES

DOCENTE DEL CORSO

**11-25 NOVEMBRE 2018 BERGAMO**

EVENTO FORMATIVO PRESSO CASA DI CURA PALAZZOLO

## L'ESERCIZIO MOTORIO NELLA TERZA ETÀ: ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

EDI-ERMES

DOCENTE DEL CORSO

**11-12 GENNAIO 2020 MILANO**

EVENTO FORMATIVO MASTER MULTIPROFESSIONALE POSTUROLOGIA CLINICA

## MODULO 5

EDI-ERMES

DOCENTE DEL CORSO

**15-16 MAGGIO 2021 MILANO**

## EVENTO FORMATIVO

## IL PIEDE: POSTURA ED EQUILIBRIO

EDI-ERMES

DOCENTE DEL CORSO

**13-14 NOVEMBRE 2021 MILANO**

## PROPRIOCEZIONE E CONTROLLO NEUROMOTORIO

**20-21 NOVEMBRE 2021 MILANO**

EVENTO FORMATIVO 126754/1

## PROPRIOCEZIONE E CONTROLLO NEUROMOTORIO: L'INTELLIGENZA NEL MOVIMENTO

EDI-ERMES

DOCENTE DEL CORSO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
    - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione e
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE  
*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE  
*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE  
*Musica, scrittura, disegno ecc.*

#### 1999/2015

COMUNE DI VARESE  
 EVENTO DIVULGATIVO  
 DOCENTE CORSO  
 SCUOLA E GINNASTICA PER LA SCHIENA  
 DUE CORSI ANNUI DI 10 ORE

#### 1982

MATURITÀ SCIENTIFICA PRESSO LICEO SCIENTIFICO "G. FERRARIS" VARESE

MATURITÀ SCIENTIFICA

DIPLOMA SCUOLA MEDIA SECONDARIA

#### 1986

DIPLOMA ISEF PRESSO L'UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO.  
 TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO.  
 INSEGNAMENTO SCOLASTICO DELL'EDUCAZIONE FISICA  
 PROFESSORE DI EDUCAZIONE FISICA VOTAZIONE 110/110 LODE  
 DIPLOMA UNIVERSITARIO

#### 1990/1991

MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE  
 ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO PER LE SCUOLE MEDIE INFERIORI  
 ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO PER LE SCUOLE MEDIE SUPERIORI  
 2001  
 LAUREA IN SCIENZE MOTORIE PRESSO L'UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO  
 DOTTORE IN SCIENZE MOTORIE VOTAZIONE 110/110 E LODE.  
 LAUREA DI II LIVELLO

#### ITALIANO

FRANCESE  
 SCOLASTICO  
 SCOLASTICO  
 SCOLASTICO

BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI AFFINATE ULTERIORMENTE NEL CORSO DELLE ESPERIENZE LAVORATIVE

ORGANIZZAZIONE EVENTI SPORTIVI, PIANIFICAZIONE DEI CORSI A SCELTA DELLO STUDENTE E STESURA ORARI UNIVERSITARI (FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE)

CONOSCENZA BUONA DI MICROSOFT OFFICE.  
 UTILIZZO QUOTIDIANO DI MACCHINARI PER LA RIEDUCAZIONE PROPRIOCETTIVA AD ALTA FREQUENZA.  
 UTILIZZO DI MACCHINARI PER TESTARE GLI ATLETI

Diploma di teoria e solfeggio



**ULTERIORI INFORMAZIONI**  
**PUBBLICAZIONI**

**2006**

COLLANA "I QUADERNI" KATIA FRANCESCONI GIOVANNI GANDINI TEORIA, METODOLOGIA E DIDATTICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA NELL'ETÀ ANZIANA EDI.ERMES

**2007**

KATIA FRANCESCONI GIOVANNI GANDINI MUOVERSI PER NON SUBIRE IL TEMPO TEORIA, METODOLOGIA E DIDATTICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PER LA TERZA ETÀ EDI.ERMES TESTO DI PAGINE 340

**2008**

KATIA FRANCESCONI GIOVANNI GANDINI ARTICOLO "MUOVERSI PER NON SUBIRE IL TEMPO" SPORT E MEDICINA EDI.ERMES

**2009**

GIOVANNI GANDINI KATIA FRANCESCONI CAPITOLO 9 PAG 154 "PREVENZIONE ED ADATTAMENTO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PER IL DOLORE IN ETÀ GERIATRICA" MONOGRAFIE DI AGGIORNAMENTO- IL DOLORE E LE TERAPIE ANTALGICHE- GSS

**2010**

GIOVANNI GANDINI KATIA FRANCESCONI LA FISICA DELLA "IELLA" SPORT E MEDICINA EDI.ERMES

**2013**

GIOVANNI GANDINI SILVIA GANDINI MATTEO QUARANTELLI  
ARTICOLO "OTTIMIZZARE I SISTEMI DI CONTROLLO" SPORT E MEDICINA EDI.ERMES

**2015**

KATIA FRANCESCONI - GIOVANNI GANDINI "L'INTELLIGENZA NEL MOVIMENTO" PERCEZIONE, PROPRIOCEZIONE E CONTROLLO POSTURALE (PRODOTTO DALLA CASA EDITRICE ANCHE IN FORMATO DIGITALE) EDIERMES - MILANO 12 APRILE 2015 TESTO DI PAGINE 511

**2017**

KATIA FRANCESCONI - GIOVANNI GANDINI "INTELEGENCIA EN MOVIMIENTO" PERCEPCION, PROPIOCEPCION, CONTROL POSTURAL (PRODOTTO DALLA CASA EDITRICE ANCHE IN FORMATO DIGITALE) EDIERMES -528PAGINAS

**2017**

DIGIBOOK24 KATIA FRANCESCONI - GIOVANNI GANDINI "INTELLIGENCE IN MOTION" PERCEPTION SELF-AVVARENESS POSTURAL CONTROL EDIERMES - 528 PAGES

**2018**

APPENDICE 4 DA PAG. 557 A 568 KATIA FRANCESCONI - GIOVANNI GANDINI "APPROFONDIMENTO: LA RIEDUCAZIONE PROPRIOCETTIVA" DEL LIBRO DI PIETRO PASQUETTI E GIUSEPPE FALCONE L'ATLETA INFORTUNATO: MEDICINA RIABILITATIVA EDIZIONI GOWARE FIRENZE

**2018**

ARTICOLO DA PAG. 54 A 67 KATIA FRANCESCONI - GIOVANNI GANDINI-SILVIA GANDINI "IL RUOLO DELLA PREVENZIONE NEL SALTO IN ALTO" ATLETICA STUDI CENTRO STUDI & RICERCHE FIDAL

**PARTECIPAZIONE A CONGRESSI IN QUALITÀ DI  
RELATORE**

**ROMA 26-27 OTTOBRE 2007**

ASSOCIAZIONE "MOVIMENTO È VITA" CONVEGNO "IL CORPO IN MOVIMENTO, PONTE FRA CONOSCENZE E BENESSERE" "IL MOVIMENTO PER LA SALUTE NELLA TERZA ETÀ"

**MILANO 15 MARZO 2008**

ISICO CONGRESSO R&R 2008 "RACHIDE E RIABILITAZIONE MULTIDISCIPLINARE" "PREVENZIONE ED ADATTAMENTO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PER IL DOLORE IN ETÀ GERIATRIA

**VARESE 10 GENNAIO 2009**

US ACLI, CSI, UISP "CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO SULL'ATTIVITÀ MOTORIA PER ANZIANI DI GINNASTICA GAD-GADR E AFA" "L'ATTIVITÀ MOTORIA NEL SOGGETTO ANZIANO; TEORIA, METODOLOGIA E DIDATTICA"

**TORINO 18 APRILE 2009**

ISPP INTERNATIONAL SOCIETY OF PROPRIOCEPTION AND POSTURE "LA RIPROGRAMMAZIONE PROPRIOCETTIVA EFFICACE: IL METODO RIVA"

**GAZZADA 5 MAGGIO 2009**

CONVEGNO L'ARTE DIFFICILE D'INVECCHIARE SENZA NOSTALGIA E RIMPIANTI"

**MILANO 16 MAGGIO 2009**

5° CONVEGNO GINNASTICA MASTER (MILANOSPORT IN FORMA" "CAMMINARE FA BENE MA... ATTENZIONE AGLI EQUILIBRI"

**ASSAGO 8 GIUGNO 2012**

CONVEGNO "ESERCIZIO FISICO, NUOVO FARMACO" EVIDENTE CLINICHE, PRESCRIZIONI E PROTOCOLLI. ESERCIZIO-TERAPIA NELL'ANZIANO: PREVENZIONE DELLE CADUTE

**CANTÙ 30 GIUGNO 2012**

CONVEGNO "PROPRIOCEZIONE, PRESTAZIONE, INFORTUNI NELLO SPORT "OVERUSE SYNDROMES IN ATLETICA LEGGERA: CASE REPORTS

**COVERCIANO (FI) 20-21 OTTOBRE 2017**

1° CORSO TEORICO PRATICO FISIOTERAPIA E SPORT VALUTAZIONI E TECNICHE "POTENZIAMENTO DELLE PRESTAZIONI SPORTIVE E PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI CON IL CONTROLLO POSTURALE E PROPRIOCETTIVO"

**MILANO 19 FEBBRAIO 2018**

INCONTRO RESPONSABILI SANITARI SOCIETÀ LNPB 2017-2018 "POTENZIAMENTO DELLE PRESTAZIONI SPORTIVE E PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI CON IL CONTROLLO POSTURALE E PROPRIOCETTIVO"

**PARTECIPAZIONE A CONGRESSI  
INTERNAZIONALI  
IN QUALITÀ DI RELATORE**

**GUADALAJARA MESSICO 3 AGOSTO 2017**

CONGRESSO SALUD EN MOVIMIENTO "PERCEPCIÓN, PROPRIOCEPCIÓN Y CONTROL NEUROMOTOR"

**GUADALAJARA MESSICO 4 AGOSTO 2017**

CONGRESSO SALUD EN MOVIMIENTO "PROPRIOCEPCIÓN Y LA TERCERA EDAD"

**GUADALAJARA MESSICO 5-AGOSTO 2017**

CONGRESSO SALUD EN MOVIMIENTO "PIE, POSTURA Y EQUILIBRIO"

**GUADALAJARA MESSICO 3 AGOSTO 2017**

CONGRESSO SALUD EN MOVIMIENTO "TALLERES PROGRAMA DE EJERCICIOS PARA EL CONTROL MOTOR"

**GUADALAJARA MESSICO 4 AGOSTO 2017**

CONGRESSO SALUD EN MOVIMIENTO "TALLERES EJERCICIOS PARA LA TERCERA EDAD: PREVENCIÓN DE LAS CAÍDAS"

**GUADALAJARA MESSICO 5 AGOSTO 2017**

CONGRESSO SALUD EN MOVIMIENTO "TALLERES POSTURA Y PIE: TÉCNICAS DE EQUILIBRIO"

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Varese, 21 marzo 2022

NOME E COGNOME (FIRMA)

Giovanni Gandini

