

Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Laura Pettinato



POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa clinica neuropsicologa ricercatrice presso Laboratorio Neuropsicologia Fondazione Golgi Cenci Abbiategrasso (MI), referente territoriale progetto "Dementia Friendly Community Abbiategrasso"

Psicologa clinica neuropsicologa Istituto geriatrico C.Golgi Abbiategrasso (MI) servizio C.D.C Alzheimer

Iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia, numero

ESPERIENZA PROFESSIONALE

04/2017 attuale

Psicologa clinica neuropsicologa

ASP Golgi Redaelli Abbiategrasso

Piazza Samek 5, 20081 Abbiategrasso (MI)

Principali attività

stimolazione cognitiva a pazienti che accedono al servizio CDC in fase lieve-moderata di malattia, valutazioni neuropsicologiche (ingresso-dimissione), ai fini di impostare un programma di stimolazione cognitiva specifico e personalizzato per ciascun paziente, lavoro in equipé con altre figure riabilitative (terapista occupazionale, fisioterapista) per la stesura e la messa in atto di programmi riabilitativi personalizzati, colloqui con i familiari (caregivers) per la condivisione degli obiettivi riabilitativi e/o di counselling nello specifico approccio ABC per la gestione dei disturbi del comportamento, valutazioni di screening e colloqui di supporto presso Nucleo Alzheimer a pazienti ricoverati in cure intermedie.

04/2017 attuale

Psicologa clinica neuropsicologa ricercatrice

Fondazione Golgi Cenci

Corso San Martino 10, 20081 Abbiatgrasso (MI)

Principali attività

Valutazioni cliniche e neuropsicologiche nell'ambito dei progetti di ricerca (studio di popolazione InveCe.Ab, Banca del Cervello) e del CeVaC – Centro di valutazione delle Funzioni Cognitive. Collaborazione all'attività scientifica della Fondazione, con particolare interesse ai temi della cura e prevenzione della demenza e dell'invecchiamento attivo. Referente territoriale nell'ambito del progetto "Dementia Friendly Community Abbiatgrasso" nel quale svolgo attività di reclutamento di stakeholders, di implementazione di strumenti di raccolta dati (questionari, interviste semi-strutturate) e di somministrazione degli stessi, coordinamento dei processi e delle azioni.

10/2018-12/2021

Psicologa clinica

Mosaico Home Care S.r.l (Korian)

Viale Cassala 16, 20143 Milano (MI)

Principali attività

Operatore a domicilio per servizio di RSA aperta per persone affette da demenza, stimolazione cognitiva e colloqui di supporto a pazienti e caregivers, counselling per la gestione dei disturbi del comportamento, valutazioni di screening.

01/2017-01/2018

Psicologa clinica tutor DSA

Sinapsi Consulting studio privato della Dott.ssa Susanna Fusari

Imperatori

Via della Misericordia 28, 20081 Abbiatgrasso (MI)

Principali attività

Tutor DSA sia in gruppo che individualmente per supporto psicologico e costruzione di un percorso di autonomia nell'impiego degli strumenti compensativi, individuazione di un metodo di studio e di strategie efficaci allo studio e per il raggiungimento dei traguardi scolastici. Attività svolta all'interno del laboratorio "Diskompiti" come offerta data a seguito di diagnosi e certificazione di disturbo specifico dell'apprendimento.

04/2016-10/2016

Tirocinante post-lauream

Nucleo Alzheimer Istituto geriatrico C. Golgi

Via Olmetto, 20123 Abbiategrasso (MI)

Fondazione Golgi Cenci

Corso S. Martino 10, 20123 Abbiategrasso (MI)

Attività formative

ricerca-intervento "Dementia Friendly Community", valutazione neuropsicologica, colloquio neuropsicologico, modello protesico Gentlecare, colloqui con i pazienti mediante l'impiego delle Tecniche Conversazionali.

Competenze raggiunte

progettazione di strumenti per l'indagine qualitativa (questionari e interviste semi-strutturate) applicata alla ricerca-intervento, somministrazione di interviste semi-strutturate a persone affette da demenza, approccio interpretativo ai disturbi del comportamento e condivisione in riunione d'equipe, principi di valutazione delle funzioni cognitive superiori della persona con demenza in fase moderato-severa attraverso il colloquio e la valutazione testistica, conduzione di colloqui con i pazienti mediante l'impiego delle Tecniche Conversazionali.

04/2015-05/2015

Tirocinante volontaria

Nucleo Alzheimer Istituto geriatrico C. Golgi

Via Olmetto 6, 20123 Abbiategrasso (MI)

Attività formativa

Colloqui con i pazienti mediante l'impiego delle Tecniche Conversazionali

03/2005-05/2005

Tirocinante studentessa

Struttura socio-sanitaria La piccola casa del rifugio

Via G. Antonini 3, 20141 Milano (MI)

Attività formativa

Affiancamento agli educatori, svolgimento di attività ricreative.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/2018

Master di I livello in "Neuropsicologia Clinica"

SLOP Scuola Lombarda di Psicoterapia Istituto Mi.Cal

Via Galileo Galilei 5, 20124 Milano (MI)

Attestato in Neuropsicologia clinica

11/2009-07/2015

**Laurea Magistrale in Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e
interventi di comunità, con voto 110/110 con Lode**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di Psicologia

Tesi di Laurea "La cura della parola con il malato Alzheimer:
possibilità o utopia?"

Relatore: Prof. Vittorio Cigoli

09/2006-11/2009

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche, con voto 107/110

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di Psicologia

Tesi di Laurea "Il reinserimento sociale del paziente psichiatrico: dal
modello biomedico al modello biopsicosociale"

Relatore: Prof. Vittorio Cigoli

09-2001/07-2006

Diploma Liceo Sociopsicopedagogico, con voto 94/100

Istituto Magistrale Statale "G.Agnesi", v. Carlo Bazzi 18, 20141 Milano

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

Capacità di lettura

Scolastico

Capacità di scrittura

Scolastico

Capacità di espressione
orale

Scolastico

Competenze relazionali

CAPACITÀ COOPERATIVE E PROPENSIONE AL LAVORO IN GRUPPO: ritengo essenziale la creazione e il mantenimento di un clima cooperativo al fine di massimizzare i risultati che si possono ottenere da un gruppo di lavoro, valorizzando le specifiche competenze e attitudini di ciascuno. Il lavoro in equipe all'interno del reparto mi ha permesso di imparare a condividere obiettivi di lavoro e validare e unire visioni differenti contribuendo a definire progetti di cura rispettosi della complessità del paziente.

RELAZIONE COME STRUMENTO DI LAVORO: grazie alle esperienze lavorative effettuate fino ad oggi, ho maturato la capacità di instaurare una relazione positiva con persone affette da deficit cognitivi di varia eziologia. Inoltre ho imparato a creare rete tra diverse realtà territoriali grazie alla capacità di intessere buone relazioni e motivare persone e associazioni con atteggiamento positivo e di valorizzazione del contributo dei singoli.

Capacità e competenze organizzative

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, capacità acquisite tramite le diverse esperienze professionali avute, nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando scadenze ed obiettivi prefissati.

Capacità e competenze tecniche

Ho una buona dimestichezza con il sistema operativo Windows e con i diversi applicativi del relativo pacchetto Office, specialmente Word e Internet Explorer, che utilizzo quotidianamente.

NEUROPSICOLOGIA

somministrazione e refertazione dei principali test neuropsicologici con taratura sulla popolazione italiana.
Implementazione di percorsi di riabilitazione neuropsicologica e stimolazione cognitiva

Capacità e competenze artistiche

Esperienze a livello amatoriale di recitazione, preparazione di spettacoli teatrali e presentazione degli stessi. Esperienze di animazione socio-pedagogica per bambini e ragazzi.

Patente

Automobilistica (Patente B)

PUBBLICAZIONI Articoli

- Rolandi E, Vaccaro R, Abbondanza S, Casanova G, Pettinato L, Colombo M, Guaita A, 2020. Loneliness and Social Engagement in Older Adults Based in Lombardy during the COVID-19 Lockdown: The Long-Term Effects of a Course on Social Networking Sites Use. Int J Environ Res Public Health. 17(21):7912. doi:10.3390/ijerph17217912

- Rolandi E, Zaccaria D, Vaccaro R, Abbondanza S, Pettinato L, Davin A, Guaita A. 2020. Estimating the potential for dementia prevention through modifiable risk factors elimination in the real-world setting: A population-based study. *Alzheimer's Res Ther*;12(1). doi:10.1186/s13195-020-00661-y
- Zaccaria D, Guaita A, Vaccaro R, Casanova G, Abbondanza S, Pettinato L, Cerati G, Rolandi E, Sala E, 2020. Assessing the impact of Social Networking Site use on older people's loneliness and social isolation. A randomized controlled trial: The Aging in a Networked Society-Social Experiment Study (ANS-SE). *Contemp Clin Trials Commun*;19(March):100615. doi:10.1016/j.conctc.2020.100615
- Vaccaro R, Colombo M, Abbondanza S, Rolandi E, Pettinato L, Guaita A, 2020. Technology Usage among Elderly with Self-Reported Hearing Disability: Results from InveCe.Ab. *Health (Irvine Calif)*;12(04):353-367. doi:10.4236/health.2020.124029

SEMINARI, CORSI, CONVEGNI, ATTESTATI

29 Settembre 2018

Partecipazione al Convegno "Realtà virtuale in persone con impairment cognitivo" presso Il Melo
Via Magenta, 3, 21013 Gallarate (VA)

22 Settembre 2018

Partecipazione al Convegno *"La Tecnologia Amica della Demenza: un contributo nella logica della Dementia Friendly Community"* presso ASP "Golgi Redaelli", piazza Sameek 5, 20081 Abbiategrasso (MI)

27-29 Giugno 2018

Partecipazione Scuola Estiva AIP (Associazione Italiana di Psicogeriatrici)

Presso Università degli studi di Pistoia, via Sandro Pertini 358, 51100 Pistoia

12-14 Aprile 2018

Partecipazione XVIII Congresso Nazionale AIP "Invecchiamento fragilità e complessità. Quando umanità e scienza camminano insieme" presso a Palazzo dei Congressi, piazza Adua 1, 50123 Firenze (FI). **Ricevuto premio per abstract "Abbiategrasso Dementia Friendly Community. Realizzazione di un Gruppo di Ginnastica dolce rivolto a persone con demenza: dalla rilevazione del bisogno al processo".**

11 Aprile 2018

Partecipazione corso pregressuale AIP-sindem "La neuropsicologia delle emozioni" presso XVIII Congresso Nazionale AIP a Palazzo dei Congressi, piazza Adua 1, 50123 Firenze (FI)

14 Ottobre 2017

Partecipazione al Convegno della sezione regionale AIP della Lombardia "La Psicogeriatrici: possibilità, proposte di cura e di cure nella realtà lombarda" presso ASP "Golgi Redaelli", piazza Sameek 5, 20081 Abbiategrasso (MI)

6 Maggio 2017

Partecipazione al corso "Stimolazione cognitiva nel paziente con demenza" presso ASP "Golgi Redaelli", piazza Sameek 5, 20081 Abbiategrasso (MI)

16 Dicembre 2016

Partecipazione al corso "diffusione dati e conoscenze relative a ricerche ed esperienze, in ambito geriatrico e gerontologico, in atto presso la Fondazione Golgi Cenci"

presso Fondazione di Ricerca Golgi Cenci, Corso S.Martino 10, 20123 Abbiategrasso (MI)

17 Settembre 2016

partecipazione al convegno "Comunità locale e persone con demenza: l'esperienza della Dementia Friendly Community" tenuto da ASP "Golgi Redaelli", piazza Sameek 13, 20081 Abbiategrasso (MI)

17 Giugno 2016

Partecipazione al seminario "Attività della fondazione Golgi-Cenci"

presso ASP "Golgi Redaelli" via Olmetto 6, 20123 Abbiategrasso (MI)

9-10 Giugno 2016

Partecipazione al corso formativo teorico-pratico per l'acquisizione di competenze tecnico-gestionali di implementazione di un Alzheimer Caffè tenuto da Grg gruppo di ricerca geriatrica e Unicredit Foundation presso Sala Convegni "Istituto La Casa", via Lattuada 14, 20121 Milano (MI)

1 Giugno 2016

Partecipazione al corso "Elettroencefalografia aggiornamenti in neurologia geriatrica"

presso ASP "Golgi Redaelli", via Olmetto 6, 20123 Abbiategrasso (MI)

21 Settembre 2015

Partecipazione al seminario "Disturbi di memoria: dalla valutazione al trattamento"

presso ASP "Golgi Redaelli", piazza Samek 13,

20081 Abbiategrasso (MI)

15 Novembre 2014

Partecipazione al seminario "Forme spaziali e spirituali dell'Estensionismo"

presso Palazzo Cusani, via del Carmine 8,

20121 Milano (MI)

20 Settembre 2014

Partecipazione alla "XV giornata Balint Parmense"

presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Conversazionale di Parma, via Petrarca 4,
43121 Parma (PR)

17-18 Maggio 2014

Partecipazione al corso breve introduttivo alla Medicina Psicosomatica

presso il Presidio Ospedaliero di Cremona, via Concordia 1,

26100 Cremona (CR)

10 Febbraio – 14 Marzo 2014

Partecipazione al laboratorio di "Tecniche Conversazionali"

presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, via Buonarroti 30,

20145 Milano (MI)

Gennaio-Giugno 2002

Conseguimento attestato di Animazione Pedagogica organizzato dalla Associazione Crema presso
L'Istituto G. Agnesi, via Bazzi 18, 20141 (MI).

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Laura Pettinato

