


TITOLO PROFESSIONALE **Ergoterapista BSc**
**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- | | |
|------------------------|--|
| 15/03/2021- ora | Ergoterapista indipendente
Studio di Ergoterapia specializzato in neuro-geriatria
La presa a carico prevede terapia neuromotoria cognitiva individuale, di gruppo, a domicilio |
| 01/12/2020- 12/03/2021 | Ergoterapista dipendente
Servizio ergoterapia presso Ospedale Civico EOC (Svizzera)
Presa a carico ambulatoriale di pazienti Parkinsoniani
La presa a carico prevedeva terapia neuromotoria individuale e di gruppo |
| 26/09/2016- 31/10/2020 | Ergoterapista dipendente
Centro Ergoterapia Croce Rossa Svizzera Lugano e Chiasso (Svizzera)
Presa a carico ambulatoriale e domiciliare di pazienti in età adulta e geriatrica
La casistica spazia dalla neurologia, geriatria, chirurgia della mano, valutazione ergonomica |
| 23/05/2016–12/08/2016 | Allievo Ergoterapista
Ca' Rezzonico - Residenza e istituto di cura per la terza e quarta età, Lugano (Svizzera)
Presa a carico di pazienti in età geriatrica |
| 14/09/2015–04/12/2015 | Allievo Ergoterapista
Clinica Hildebrand - Centro di riabilitazione neurologica e muscoloscheletrica, Brissago (Svizzera)
Presa a carico ergoterapica guidata dei degenti |
| 04/05/2015–27/06/2015 | Allievo Ergoterapista
Fondazione S. Maugeri - Clinica del lavoro e della riabilitazione I.R.C.C.S - sede Via Ferrata, Pavia (Italia)
Attività di ergoterapia con pazienti acuti e post-acuti |
| 02/03/2015–30/04/2015 | Allievo Ergoterapista
Fondazione S. Maugeri - Clinica del lavoro e della riabilitazione I.R.C.C.S. - sede di Via Boezio, Pavia (Italia)
Attività di ergoterapia con pazienti acuti e post-acuti |
| 01/12/2014–30/01/2015 | Allievo Ergoterapista
Fondazione S. Maugeri Clinica del lavoro e della riabilitazione I.R.C.C.S. - sede Montescano, Pavia (Italia)
Attività di ergoterapia con pazienti acuti e post-acuti |

- 12/05/2014–31/07/2014 **Allievo Ergoterapista**
Fondazione S. Maugeri - Clinica del lavoro e della riabilitazione - sede Via Ferrata, Pavia (Italia)
Osservazione attività fisioterapia in pazienti con lesioni midollari
- 20/08/2010–26/09/2016 **Riedicatore motorio, Istruttore ambito fitness, preparatore atletico**
Virgin Active, Campus Acque, Remisenforme Center, Arte del Movimento, BSA Boxing Team, Bluriver
centro sportivo nazionale, Pavia (Italia)
Accoglienza, valutazione, preparazione fisica dei clienti
- 01/10/2008–06/07/2009 **Praticante studio tecnico di progettazione aree verdi**
Comune di Milano, Zibido San Giacomo, Milano (Italia)
-Rilievo strumentale, progetto a computer, stima dell'opera.
- 10/09/2008–25/08/2010 **Cameriere**
Bistrot Ateneo, Orti Borromaici, Portofino, Pavia (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2020–ora Certification of Advanced Studies in Neuroriabilitazione
Scuola Universitaria Professionale Svizzera Italiana SUPSI, Lugano (Svizzera)

Marzo 2018- Giugno 2018 Corso di perfezionamento in Attività Fisica Adattata nel Parkinson
Università di Verona, Verona (Italia)

17/10/2013–29/11/2016 Laurea in Ergoterapia
Università degli studi di Pavia - Scuola Universitaria Professionale Svizzera Italiana SUPSI, Pavia e Lugano (Italia e Svizzera)
Competenze professionali specifiche dell'ergoterapista:
-Ruolo di comunicatore
-Ruolo di membro di un gruppo di lavoro
-Ruolo di manager
-Ruolo di promotore della salute
-Ruolo di apprendente insegnante
-Ruolo legato all'appartenenza professionale

14/10/2009–05/12/2012 Laurea triennale in Scienze motorie preventiva ed adattata
Università degli studi di Pavia, Pavia (Italia)
-Ruolo di educatore
-Ruolo di rieducatore motorio
-Ruolo di preparatore atletico
-Ruolo di manager
-Ruolo di comunicatore
-Ruolo di ricercatore

11/09/2003–12/07/2008 Diploma istituto tecnico per geometra
Istituto "Alessandro Volta", Pavia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
Diploma di studio di lingua inglese B2 - Frances King School London				
Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato				
<u>Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue</u>				

Competenze comunicative
-Buone competenze comunicative con individui di età adulta e geriatrica
-Buona competenze comunicative coi familiari dei pazienti in trattamento
-Buona capacità relazionale con i colleghi del team multidisciplinare

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze nella gestione di trattamenti singoli o di gruppo
- Buone capacità di razionalizzare le tecniche e mezzi riabilitativi
- Buona capacità di cooperare con il team

Competenze professionali

- Competenze tecniche specifiche
- Competenze empatiche
- Competenze di ascolto attivo
- Competenze di collaborazione in un contesto gerarchico

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze

Corsi

8-9 Feb 2014 "Kinesiology taping therapy" (Ediermes, Pavia)

15-16 Mar 2014 "Riabilitazione in acqua" (Edi ermes, Pavia)

29 Set al 24 Ott - 2014 "La riabilitazione nella mano: Corso base 5° edizione (ASL, Genova)

12 Set 2014 al 17-1-2015 "Tecniche di massaggio classico" (Centro olistico Milanese, Milano)

24-26 Feb 2017 Dry Needling on Myofascial Pain Syndrome (Edu-Med Brescia)

20-23 Mar 2017 Corso Base " Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano" (UniMi-Multimedica)

13-14 Mag 2017 Neurotraining Verena Schweizer (Croce Rossa Svizzera, Lugano)

19-20 Gen 2018 Riabilitazione intensiva nel Parkinson – || MIRT (Edumed Brescia)

3-4 Mar 2018 Metodologia della ricerca scientifica - AITO Torino

17-18 Mar 2018 || MIRT – Riabilitazione multidisciplinare nel Parkinson (Gravedona ed uniti)

13-15 Apr 2018 Metodo Cyriax – Modulo Arto superiore (Croce Rossa Svizzera, Lugano)

25 Mag 2018 Corso confezionamento tutori in Woodcast (Neuchatel)

28-30 Sett 2018 Corso Istruttori Nordic Walking (UniVr, Verona)

24-25 Nov 2018 Corso Metodo Delos Pedana Stabilomentrica - Livello Base (Torino)

8-9 Feb 2019 Corso Linee Guida Terapia Occupazionale, Parkinson Net (Torino)

9-10 Mar 2019 Corso LSVT BIG Parkinson (Milano)

18-19 Mag 2019 Corso Metodo Delos Padana Stabilometrica - Livello Intermedio (Torino)

5-9 Giu/25-29 Set/ 23-26 Ott 2019 Valutazione e trattamento dell' adulto con disturbi neurologici - Concetto Bobath - Livello Base, Prof. Cesana (Bologna)

8-10 Nov 2019 Ortesi in patologia della mano - Silvio Tocco (Croce Rossa Svizzera, Lugano)

29-30 Nov 2019 Clinica e riabilitazione nel Parkinson: la terapia individuale (Edumed, Brescia)

07-09 Mag 2021 Equilibrio valutazione e trattamento – physeduction.eu (Manno, Lugano)

Convegni

- 29 Mar 2014** "Affrontare i bisogni delle persone con demenza e le loro famiglie" – SITO (Modena)
- 8 Mag 2015** "Abili si diventa: esercizio fisico e disabilità" - Università degli Studi di Pavia
- 4 Feb 2016** "Riabilitazione Miofunzionale Posturale (R.M.P.)" M. ROCCA - IRCCS Mondino (Pavia)
- 18-19 Mar 2016** "Dal pensare all'agire: l'identità e la pratica in terapia occupazionale"-SITO (Padova)
- 6-8 Apr 2017** XVII Congresso Nazionale SIRN - Pisa
- 19 Ott 2017** The brain network of levodopa-induced dyskinesia - NSI EOC Lugano
- 14 Dic 2017** Simposio Sclerosi Multipla - NSI EOC Lugano
- 18 Gen 2018** Simposio Disturbi del Movimento - NSI EOC Lugano
- 17 Gen 2019** Simposio Disturbi del movimento: Hot topics 2019 - NSI EOC Lugano

Stage osservativi

- 23-24 Nov 2017** Pz Parkinson e Parkinsonismi - Clinica Hildebrand (Brissago, Ticino)
- 18 Mag 2018** Pz Parkinson e Parkinsonismi - Ospedale Moriggia Pelascini (Gravedona ed Uniti)
- 18 Mar 2019** Pz Parkinson e Parkinsonismi - Casa di cura Villa Margherita (Vicenza)
- 4-11-18 Nov /2 Dic 2019** Pz adulti neurologici – CSRN (Milano)

Patente di guida A1, B