

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome

GRIMOLDI LAURA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

Luogo di nascita

Codice Fiscale

CAMPO OCCUPAZIONALE

Biologo Nutrizionista Libero Professionista

Biologo Nutrizionista

ASP Golgi Redaelli - Istituto Geriatrico Piero Redaelli, Vimodrone

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/2022 – ad oggi – Biologo Nutrizionista presso ASP Golgi Redaelli- Istituto geriatrico Piero Redaelli di Vimodrone

01/2021 – 12/2021 - Biologo Nutrizionista presso Ambulatorio dedicato alla gestione del Diabete post trapianto epatico e renale, presso U.O.C Endocrinologia e Malattie del metabolismo, IRCCS Cà Granda, Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

11/2019 – 02/2020 (interrotto causa Covid) Partecipazione al Progetto dell'ASP Golgi-Redaelli "BenEssere-percorsi per un invecchiamento attivo", con il ruolo di Conduttore del Laboratorio di Alimentazione dal titolo "I sapori della salute: Libera(la)mente, mangia con gusto". Associazione anziani Bussero

1/05/2019 – 31/12/2021 - Borsista presso UOC di Endocrinologia, Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, con il titolo di **Study Coordinator**

Partecipazione, in qualità di Clinical Data Manager, ai seguenti Protocolli di studio:

- NN1436-4466, studio di fase 2
- I8F-MC-GPHR, studio di fase 2
- NN9535-4321, studio di fase 3b
- I8F-MC-GPGN, studio di fase 3
- NN1436-4477, studio di fase 3
- H9X-MC-B016, studio osservazionale

02/2019 – 12/2021 - Docente presso Novelis (Pieve Emanuele e Bresso) del percorso di Educazione Alimentare dal titolo "Good Food: il sapore della salute"

10/2017 - ad oggi - **Consulenze nutrizionali, individuali e di gruppo, in regime di Libera Professione**

5/2015-10/2016 - tirocinio presso U.O.C Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Durante questo anno di tirocinio ho partecipato attivamente agli ambulatori di diabete mellito tipo 1, diabete mellito tipo 2 e dietologia, durante i quali ho potuto sperimentare la realtà della pratica clinica e l'approccio con il paziente affetto da patologia con carattere cronico. Inoltre ho preso parte a corsi educazionali sull'alimentazione nel DMT2 e ai corsi di counting dei carboidrati nel DMT1.

6/2013-9/2013 - GSA Brugherio, Centro Ricreativo Estivo Sportivo, Educatrice

Gestione e organizzazione di attività ricreative ed educative per una classe di trenta bambini di età compresa tra i 3 e i 5 anni.

6/2012-9/2012 - Teddy S.p.a. Venditore multi competente

Accoglienza e assistenza clienti, ordine e pulizia del negozio, preparazione della merce da esporre.

2011-2012 - stage presso Dipartimento di Scienze Naturali, Università degli Studi di Milano-Bicocca.

CONGRESSI e SEMINARI:

09-10/10/2020- Relatore presso "V° Congresso Nazionale A.N.I.E.D. 2020" con intervento dal titolo "Le radici della fame"

30/11/ 2019 - Relatore presso il Congresso "Endocrinologia e Dimensione gravidanza" con intervento dal titolo "Attività fisica e Gravidanza"

01/12/2018 - Relatore presso il Congresso "Endocrinologia e Dimensione psicologica" con intervento dal titolo "Alimentazione e Diabete: alle origini della Fame"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2022- ad oggi – formazione presso la Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport (SANIS), sede di Monza;

05/2021 – superamento dell'esame conclusivo della Scuola di Analisi Transazionale (ATc) e Consulenza presso Società Cooperativa Sociale Terrenuove, con il conseguente riconoscimento del titolo di Counsellor Professionista;

06/2017 - Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo (I sessione 2017) e conseguente iscrizione all'Albo Professionale con numero AA_078904;

12/2016 - Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione, presso l'Università degli Studi di Milano, con votazione 110/110 e Lode.

Titolo tesi: *Valutazione dell'assetto glicometabolico in pazienti affetti da Diabete Mellito tipo 1 trattati con formulazione di Vitamina D o in Counseling Nutrizionale.*

11/2012 - Laurea triennale in Scienze Biologiche, presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, con votazione 97/110

Titolo tesi: *Parametri biochimici per la valutazione delle condizioni ecologiche di popolazioni di Salamandra salamandra in Lombardia*

07/2006 - Diploma di Maturità scientifica, presso Liceo Scientifico F. Enriques, Lissone, con votazione 71/100

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

Capacità di lettura

Capacità di scrittura

Capacità di espressione orale

ITALIANA

INGLESE

Buona (B2)

Buona (B2)

Buona (B2)

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

L'esperienza lavorativa, oltre a quella personale, mi ha offerto grandi possibilità di relazione, **confronto e collaborazione** con l'altro. In particolar modo ho potuto fare esperienza di un **lavoro di squadra** attento e meticoloso, che mi ha portata a conoscere e collaborare con persone nuove, di differenti professionalità e diverse culture. Grazie a ciò, e in particolare alla frequentazione della Scuola di counselling, ho avuto modo di sviluppare strategie comunicative che mi hanno aiutato ad essere parte **attiva e propositiva** di gruppi sempre nuovi e più o meno ampi, sviluppando così capacità di **problem-solving** e di **orientamento ai risultati**.

Le esperienze lavorative sopra descritte mi hanno permesso di mettere a punto strategie volte all'organizzazione, pianificazione e gestione di progetti, attitudine questa che mi ha reso possibile seguire in modo trasversale trial clinici di diverse fasi di sperimentazione negli stadi di svolgimento che li caratterizzano.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

- utilizzo di strumenti ambulatoriali per la valutazione della composizione corporea (bioimpedenza) e dei programmi **MyStar**, per la creazione e gestione di referti medici in ambito diabetologico, **MetaDieta** per l'analisi dei diari alimentari e per l'elaborazione di schemi dietetici strutturati
- utilizzo di software per la compilazione e gestione di eCRF (Oracle-InForm, IBM Clinical Development, Medidata REV)
- utilizzo di software specifici per gestire la fase di randomizzazione, dispensazione del farmaco sperimentale e sua contabilità (Clinphone RTSM)
- utilizzo di software per gestione dati CGM e consultazione di esiti di esami ematochimici e inventario relativo al materiale sperimentale (Quintiles-INFOSARIO, ICON)
- gestione di stoccaggio e conservazione del farmaco sperimentale con monitoraggio settimanale e mensile delle temperature (TSS hotsystem)
- processazione e preparazione di campioni ematici e biologici raccolti per analisi sperimentali
- utilizzo del software **Prism** per l'elaborazione dei dati, l'analisi statistica e la produzione di grafici
- Conoscenza molto buona di: Pacchetto Office, Internet, posta elettronica

PATENTE O PATENTI

In possesso di Patente B e automunita

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della Legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Il presente Curriculum Vitae ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Milano, Aprile 2023

Laura Grimoldi

