

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



La sottoscritta PASCHINO Luisa ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46, 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000 n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto DPR n 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara quanto segue:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Cellulare
E-mail
PEC
Nazionalità
Data di nascita

PASCHINO LUISA

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2017 ad oggi

ASP “P. Redaelli”, Via Bartolomeo d’Alviano 78 - 20146 Milano

Direttore Sanitario: Dott. Lorenzo Cammelli

Direttore Medico: Dott. Antonio Grillo

Azienda Sanitaria di Servizi alla Persona

Dietista con contratto libero-professionale

Gestione della nutrizione clinica

Valutazione dello stato nutrizionale e monitoraggio, elaborazione di schemi nutrizionali specifici per patologia, interventi di prevenzione e di trattamento della malnutrizione, gestione in equipe della nutrizione artificiale nei vari reparti incluso nucleo degli stati vegetativi, intervento nutrizionale specifico in pazienti affetti da M. di Alzheimer. Attività di ricerca clinica.

Nell’anno 2019 collaborazione con l’Area Appalti e con le Direzioni d’Istituto alla stesura del nuovo capitolato per la fornitura delle derrate alimentari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da agosto 2016 ad oggi

ASP “C. Golgi-Redaelli”, Piazza Emanuele Samek Lodovici 5- 20081 Abbiategrasso (MI)

Direttore Sanitario: Dott. Lorenzo Cammelli

Direttore Medico: Dott. Giorgio Previderè

Azienda Sanitaria di Servizi alla Persona

Dietista con contratto libero-professionale

Gestione della nutrizione clinica

Valutazione dello stato nutrizionale e monitoraggio, elaborazione di schemi nutrizionali specifici per patologia, interventi di prevenzione e di trattamento della malnutrizione, gestione in equipe della nutrizione artificiale, intervento nutrizionale specifico in pazienti affetti da M. di Alzheimer, attività di ricerca clinica.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2016 ad oggi

Casa di Cura “S. Camillo”, Via Mantova 113 - 26100 Cremona

Direttore Sanitario: Dott. Carlo Ramponi

Casa di Cura

Dietista con contratto libero-professionale

Attività presso il Centro di Prevenzione e Cura del Diabete (Responsabile: Prof. Pierangelo Lazzari) con valutazione e trattamento di pazienti diabetici (diabete di tipo I, tipo II e gestazionale).

Attività presso l'U.O. di Medicina Generale con valutazione e trattamento di pazienti affetti da grave obesità; valutazione e trattamento di pazienti affetti da grave obesità e inviati alla chirurgia bariatrica.

Gestione della nutrizione clinica con attività di consulenza presso l'U.O. di Medicina Interna, l'U.O. di Riabilitazione e l'U.O. di Cure Palliative.

ESPERIENZE LAVORATIVE CONCLUSE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da novembre 2011 a luglio 2012

Casa di Cura “Villa Igea”, Strada Moirano 2 - 15011 Acqui Terme (AL)

Casa di Cura

Tirocinio post lauream come Dietista

Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Percorso di Cura Multidisciplinare per la Grave Obesità (Responsabili: Dott. Massimo Labate, Dott.ssa Paola Genovese).

Attività di reparto, valutazione dello stato nutrizionale, esecuzione di calorimetria indiretta, educazione alimentare di gruppo, formulazione di schemi nutrizionali specifici per patologia, follow-up per i pazienti gravi obesi afferenti alla struttura.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da luglio 2012 ad agosto 2016

Casa di Cura “Villa Igea”, Strada Moirano 2 - 15011 Acqui Terme (AL)

Casa di Cura

Dietista con contratto libero-professionale

Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Percorso di Cura Multidisciplinare per la Grave Obesità (Responsabili: Dott. Massimo Labate, Dott.ssa Paola Genovese).

Attività di reparto, valutazione dello stato nutrizionale, esecuzione di calorimetria indiretta, educazione alimentare di gruppo, formulazione di schemi nutrizionali specifici per patologia, follow-up per i pazienti gravi obesi afferenti alla struttura, valutazione e trattamento dietoterapico dei pazienti candidati alla chirurgia bariatrica.

Attività ambulatoriale dietistica e gestione dell'ambulatorio dietistico per il trattamento nutrizionale delle nefropatie.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da novembre 2014 ad agosto 2016

Centro FIDA, Piazza Garibaldi 21 – 15121 Alessandria

Federazione Italiana Disturbi Alimentari

Dietista con attività libero-professionale

Educazione alimentare di gruppo svolta all'interno del progetto “Dal Corpo alla Mente” rivolto a persone affette da sovrappeso, obesità, disturbo da alimentazione incontrollata e alimentazione compulsiva notturna.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da marzo 2015 a giugno 2015

Alimos Soc. Coop., Via dell'Arrigoni 60 - 47522 Cesena (FC) per conto del **Ministero della Salute**

Programma Europeo “*Frutta e verdura nelle scuole*”

Dietista con contratto libero-professionale

Educazione alimentare rivolta ai bambini delle scuole primarie della provincia di Alessandria, con la partecipazione di insegnanti e genitori.

- **Date (da – a)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- **Tipo di azienda o settore**
- **Tipo di impiego**
- **Principali mansioni e responsabilità**

Da febbraio 2018 a dicembre 2018
 Fondazione “**Golgi Cenci**”, Corso S. Martino 10 - 20081 Abbiategrasso (MI)
 Responsabile: Dott. Antonio Guaita.
 Centro di ricerca per patologie neurodegenerative
 Dietista con contratto libero-professionale
 Gestione della parte nutrizionale all'interno di uno studio prospettico denominato “InveCe.Ab” (Invecchiamento Cerebrale Abbiategrasso).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Data**
- **Università**
- **Titolo della qualifica rilasciata**
- **Votazione finale**
- **Data**
- **Università**
- **Titolo della qualifica rilasciata**
- **Votazione finale**
- **Data**
- **Università**
- **Titolo della qualifica rilasciata**
- **Votazione finale**
- **Data**
- **Scuola**
- **Titolo della qualifica rilasciata**
- **Votazione finale**

28 marzo 2017
Università degli Studi di Milano
 Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana
 110/110 e lode

20 novembre 2013
Università degli Studi di Pisa
 Master di I Livello in “Nutrizione e Dietetica in Nefrologia”

11 ottobre 2011
Università degli Studi di Pavia
 Laurea in Dietistica conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia
 110/110 e lode

luglio 2008
Liceo Scientifico Biologico “Istituto G. Ciampini” di Novi Ligure (AL)
 Diploma di maturità scientifica
 100/100

ALTRE ESPERIENZE

- **Date (da – a)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- **Tipo di impiego**
- **Principali mansioni e responsabilità**
- **Date (da – a)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
- **Tipo di impiego**
- **Principali mansioni e responsabilità**
- **Date (da – a)**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

Da maggio 2013 a novembre 2013
Azienda Ospedaliera Pisana- UO Nefrologia 1
 Responsabile: Prof. Adamasco Cupisti.
 Tirocinio professionalizzante svolto durante il Master in “Nutrizione e Dietetica in Nefrologia”
 Attività ambulatoriale con valutazione casi clinici, valutazione dello stato nutrizionale, formulazione schemi nutrizionali e follow-up per pazienti nefropatici in trattamento conservativo, sostitutivo e trapiantati.

Da settembre 2010 a settembre 2011
Università degli Studi di Pavia
 Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali - Sezione Scienza dell'Alimentazione
 Direttore: Prof. Carla Roggi.
 Responsabile ambulatorio dietologia: Dott.ssa Hellas Cena.
 Tirocinio professionalizzante
 Attività ambulatoriale con: valutazione dello stato nutrizionale, impedenziometria, plicometria, calorimetria indiretta, formulazione schemi nutrizionali per condizioni fisiologiche (comprese gravidanza e sport) e per patologia; educazione alimentare (rivolta in particolare a pazienti DCA, diabetici e adolescenti); attività di ricerca clinico-sperimentale.

Da gennaio 2010 a luglio 2010
Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico S. Matteo di Pavia
 Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica
 Responsabile: Dott. Riccardo Caccialanza.
 Coordinatrice Dietiste: Dott.ssa Elisabetta Montagna.

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ATTIVITÀ DI DOCENZA

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

PUBBLICAZIONI

Tirocinio professionalizzante

Consulenze dietetiche presso i vari reparti, attività ambulatoriale (ambulatorio Diabete, Diabete Gestazionale, Pediatrico, Dietistico), educazione alimentare (partecipazione Campus Estivo per Bambini Diabetici), attività presso la mensa ospedaliera (controllo delle diverse fasi di preparazione dei pasti, elaborazione e controllo diete speciali).

luglio 2009

Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino di Pavia

Responsabile del Servizio di Ristorazione: Dott. Bombonato Michele.

Tirocinio professionalizzante

Formulazione menù vitto comune, diete speciali e personalizzate, controllo delle diverse fasi di preparazione e distribuzione dei pasti.

marzo 2018

Università degli Studi di Pavia

Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica

Coordinatore: Prof. Giovanni Ricevuti.

Master di II Livello in "Medicina geriatrica del territorio e Responsabile Sanitario dei Servizi Socio-Sanitari di Residenza Sanitaria per Anziani (RSA)"

Correlatrice della tesi "Malnutrizione e Sarcopenia nell'anziano" della candidata Dott.ssa Santina Bruno e relatore Prof. Giovanni Ricevuti.

ottobre 2017

Università degli Studi di Pavia

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Docente al Master di II livello in "Medicina geriatrica del territorio e Responsabile Sanitario dei Servizi Socio-Sanitari di Residenza Sanitaria per Anziani (RSA)" tenendo la lezione dal titolo "La prevalenza della malnutrizione nell'anziano".

ottobre 2015

Casa di Cura "Villa Igea"

Docente all'evento formativo "La prevenzione del tumore del colon" trattando l'argomento "Ruolo della dieta e dello stile di vita nella prevenzione del tumore del colon-retto".

settembre 2013

Casa di Cura "Villa Igea"

Docente all'evento formativo "La Grave Obesità: dal corpo alla mente: aspetti Clinico-Psico-Patologici e aspetti terapeutici integrati in Equipe multidisciplinare" trattando l'argomento "Dietoterapia nell'obesità dopo intervento di chirurgia bariatrica".

Mi aggiorno costantemente nella professione attraverso la partecipazione a corsi teorici e pratici, seminari e convegni ECM.

Pubblicazione di una rassegna sul "Giornale di Tecniche Nefrologiche & Dialitiche" dal titolo "A proposito di...diete iperproteiche: proviamo a discuterne". GTND 2014; 26 (3): 262-266.

La Tesi Sperimentale effettuata durante l'ultimo anno del Corso di Laurea in Dietistica è uno studio pilota dal titolo: "A pilot study on detection of visceral adipose tissue parameters in a group of overweight/obese male adolescents". Il lavoro è stato presentato sottoforma di relazione all'ICAT 2011 (First International Conference on Adipose Tissue) - Venezia.

	Presentazione di lavori clinici come POSTER ai seguenti congressi: - 18° Congresso Nazionale AIP: "Invecchiamento, fragilità e complessità: quando umanità e scienza camminano insieme.", Firenze 12-14 aprile 2018. "Malnutrizione in RSA: gli ospiti e gli operatori." Autori: L. Paschino, C. Cutaia, E. Marelli, O. Baca, M. Mancuso, M. Crivelli, M. Colombo, S. F. Vitali. - 62° Congresso Nazionale SIGG: "Invecchiamento: scenario 2.0", Napoli 29 novembre - 2 dicembre 2017 "MUST, MNA e mortalità: una valutazione all'interno dello studio Nutrianima." Autori: M. Colombo, M. Cimorelli, L. Paschino, E. Marelli, S. F. Vitali, O. Baca, M. Crivelli, M. Mancuso, P. Pastori. - XXI Congresso Nazionale ADI: "Dalle criticità alle strategie nutrizionali. Conoscere il cibo per prevenire e curare le malattie", Milano 19-22 novembre 2014: "Obesità come fattore di rischio di Malattia Renale Cronica." Autori: L. Paschino, P. Genovese, M. Labate, C. Cazzuli. - XX Congresso Nazionale ADI: "Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze- Cooperation and Clinical Practise", Firenze 8-10 novembre 2012: "Percorso psico-nutrizionale residenziale per la grave obesità: caratteristiche ed esiti." Autori: M. Pastorini, M. Labate, P. Genovese, C. Cazzuli, L. Paschino. "Intervento formativo di educazione alimentare in un percorso clinico multidisciplinare nella cura del paziente grave obeso." Autori: M. Labate, P. Genovese, C. Cazzuli, M. Pastorini, L. Paschino.
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	
• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	INGLESE Buona Buona Buona
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottima capacità di lavoro in team e di comunicazione, acquisita in ambito universitario e lavorativo. Particolare attitudine ai rapporti umani e al rispetto reciproco acquisita nell'ambito del tempo libero e della vita associativa sportiva e culturale.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI	Ottima attitudine al lavoro in autonomia con assunzione di responsabilità maturata in ambito lavorativo. Ottime capacità organizzative e gestionali. Spirito collaborativo, preciso e puntuale.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenza nell'utilizzo dell'Impedenziometro AKERN e del Calorimetro VMax e Cosmed. Padronanza dell'uso del computer, in particolare del pacchetto Office (Excel, Word e Power Point). Patente Europea del Computer (ECDL). Operatore BLSD laico.
ATTIVITÀ EXTRAPROFESSIONALI	Interesse per lo sport, la musica e la danza.
PATENTE	Patente B; automunita.

Ai sensi del D.Lgs 196/2003 e del GDPR 679/2016, presto il consenso al trattamento dei miei dati personali.

Aggiornato il: 20/05/2022

Luisa Paschino