

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LAURA POLATO
Indirizzo	[REDACTED]
Telefono	[REDACTED]
E-mail/E-mail PEC/E-mail aziendale	[REDACTED] [REDACTED]

Nazionalità	Italiana
Data di nascita	[REDACTED]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Ottobre 2014 – Marzo 2017 (data conseguimento titolo 31/03/2017)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano – Via Festa del Perdono, 7
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione e Nutrizione Umana (classe LM-61) con tesi di laurea sperimentale dal titolo “Il trattamento dietetico nutrizionale nella malattia renale cronica avanzata: un’esperienza di collaborazione tra nefrologo e dietista”, con votazione di 106 su 110.

• Date (da – a)	Dicembre 2012- Novembre 2013 (data conseguimento titolo 20/11/2013)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pisa – Lungarno Antonio Pacinotti, 43
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master di primo livello in Nutrizione e Dietetica in Nefrologia. Il corso fornisce conoscenze, approfondimenti e strumenti riguardanti le problematiche nutrizionali e le terapie dietetiche in ambito nefrologico.

• Date (da – a)	Ottobre 2008 - Ottobre 2011 (data conseguimento titolo 11/10/2011)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia – Corso Strada Nuova, 65
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Abilitazione alla Professione Sanitaria di Dietista
• Qualifica conseguita	Laurea di primo livello in Dietistica (abilitante alla Professione Sanitaria di Dietista) con tesi di laurea sperimentale dal titolo “Il ruolo della terapia dietetica nel controllo della glicemia in pazienti con Diabete Gestazionale”, con votazione di 105 su 110.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Da Aprile 2023
Nome Azienda	Associazioni Italiana Celiachia – sezione Lombardia
• Tipo di impiego	Dietista libero professionista in qualità di collaboratore
• Principali mansioni e responsabilità	Tutor programma AFC (Alimentazione Fuori Casa)

• Date (da – a)	Da Marzo 2022
Nome Azienda	Hospice Il Nespole Associazione Fabio Sassi Onlus
• Tipo di impiego	Dietista libero professionista in qualità di consulente
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di formazione al personale sanitario. Attività di consulenza.

• Date (da – a)	Da Ottobre 2020
Nome Azienda	Fondazione Casa di Cura San Camillo
• Tipo di impiego	Dietista libero professionista in qualità di consulente
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di consulenza in reparto. Percorsi MAC per obesità e diabete.

• Date (da – a)	Da Ottobre 2019
• Tipo di impiego	Dietista libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Studio privato

• Date (da – a)	Da Ottobre 2019
Nome Azienda	General Beverage – linea sanitaria IO SANO specializzata in ambito disfagia
• Tipo di impiego	Dietista libero professionista in qualità di consulente
• Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione di menù, valutazione e monitoraggio dello stato di nutrizione dei pazienti che consumano pasti omogeneizzati. Interventi nutrizionali personalizzati. Corsi di formazione per personale sanitario.

• Date (da – a)	1 Giugno 2016 – 15 Settembre 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Ovest Milanese (Struttura Pubblica, Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia) – Sede: Via Papa Giovanni Paolo II – 20025 Legnano
• Tipo di impiego	Contratto tempo determinato a tempo pieno con qualifica di Dietista presso Servizio Dietetico del Presidio Ospedaliero di Magenta (Ospedale Fornaroli – via Donatore di Sangue 50). Ristorazione ospedaliera. Attività di consulenza in reparto su richiesta di consulenza dei singoli specialisti. Attività ambulatoriale in diversi ambiti. Collaborazione con ambulatorio di nefrologia per valutazione pazienti nefropatici in terapia conservativa o sostitutiva ed elaborazione schemi dietetici appropriati. Collaborazione con ambulatorio di diabetologia in età adulta con attività di valutazione stato nutrizionale, elaborazione schemi dietetici appropriati ed educazione alimentare. Collaborazione con ambulatorio endocrinologico pediatrico con presa in carico del paziente pediatrico affetto da diverse patologie tra cui diabete e/o celiachia e obesità.

• Date (da – a)	12 Ottobre 2015 – 11 Marzo 2016/ 1 Marzo 2015- 31 Agosto 2015/ 30 Giugno 2014- 31 Dicembre 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Ovest Milanese (<i>Struttura Pubblica, Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia</i>) – Sede: Via Papa Giovanni Paolo II – 20025 Legnano (ex Ospedale Civile di Legnano) Incarico svolto presso Presidio Ospedaliero “C. Cantù”, Abbiategrasso, Unità Dipartimentale Piede Diabetico e Diabetologia (<i>Responsabile: Dr. R. De Giglio</i>)
• Tipo di impiego	Borsa di studio dal titolo: “La terapia dietetica nutrizionale nel trattamento del diabete e della nefropatia cronica”. Attività di consulenza in reparto con valutazione dello stato di nutrizione e formulazione schemi dietetici speciali con particolare attenzione alla valutazione della malnutrizione. Attività ambulatoriale: valutazione nutrizionale e formulazione schemi dietetici personalizzati per pazienti diabetici, diabetici nefropatici e diabetici complicati. Collaborazione con ambulatorio endocrinologico pediatrico: valutazione nutrizionale ed educazione alimentare di pazienti affetti da diabete e/o celiachia e da obesità. Attività di educazione alimentare e counting dei carboidrati in collaborazione con team diabetologico.

• Date (da – a)	Giugno 2012 – Giugno 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Ovest Milanese (<i>Struttura Pubblica, Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia</i>) – Sede: Via Papa Giovanni Paolo II – 20025 Legnano (ex Ospedale Civile di Legnano) Incarico svolto presso Presidio Ospedaliero “C. Cantù”, Abbiategrasso, Unità Dipartimentale Piede Diabetico e Diabetologia (<i>Responsabile: Dr. R. De Giglio</i>)
• Tipo di impiego	Dietista volontaria presso reparto di Diabetologia e Piede Diabetico.

• Date (da – a)	Maggio 2013 – Novembre 2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana, Cisanello, Sezione di Nefrologia
• Tipo di impiego	Tirocinio professionalizzante
• Principali mansioni e responsabilità	Attività ambulatoriale

• Date (da – a)	Gennaio 2009 – Giugno 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Policlinico San Matteo di Pavia
• Tipo di impiego	Tirocinio professionalizzante
• Principali mansioni e responsabilità	Consulenza nutrizionale in reparto ed elaborazione schema dietetico per patologia; attività ambulatoriale (pediatrico, dietistico, diabete e diabete gestazionale). In particolare ho seguito e gestito personalmente per due anni l'ambulatorio di diabete gestazionale, concludendo il corso di studi con relativa tesi. Educazione alimentare a gruppi di pazienti obesi. Controllo del rispetto delle norme HACCP in cucina. Partecipazione al campo estivo per bambini diabetici.

ESPERIENZE FORMATIVE (DISCENTE/UDITORE)

“Seminario scientifico sulle attualità sul trattamento dietetico nutrizionale nell’insufficienza renale cronica”, tenutosi a Bolzano il 5-6 aprile 2019.

“Percorsi nella malattia renale cronica”, tenutosi a Brescia il 28-29 Marzo 2019.

“XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018)”, tenutosi a Genova dal 26 al 30 giugno 2018. Durante il congresso ho partecipato alla sessione italiana in collaborazione con ANDID tenutasi il 28 giugno.

“30° congresso nazionale ANDID: gestione delle cronicità tra Update e Good Practice”, tenutosi il 25-26 maggio 2018 a Torino.

“Corso di formazione SINPE: le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio”, tenutosi a Triuggio il 10-11 maggio 2018.

“Microbioma e alterazioni della permeabilità intestinale: nuove evidenze”, tenutosi presso Cascina Bullona (Pontevecchio di Magenta) in data 21 aprile 2018. Crediti formativi 6.

“Corso itinerante di base sulla disfagia”, tenutosi presso Università degli Studi del Piemonte Orientale, Novara in data 19 gennaio 2018.

Il corso ha fornito conoscenze di base sull’approccio nutrizionale al paziente disfagico sia in acuto che nel cronico, toccando anche le modificazioni organolettiche e reologiche a cui possono essere sottoposti gli alimenti per garantire un’assunzione più protetta da parte del paziente.

Congresso Nazionale SINPE 2017 “La Nutrizione clinica: un’opportunità per la medicina di oggi e di domani”, tenutosi presso il Milan Marriot Hotel dal 23 al 25 Novembre a Milano.

Corso educativo per dietisti ***“La nutrizione nella malattia renale cronica: da una sana alimentazione alle diete ipoproteiche”***, tenutosi in data 4 ottobre 2017 a Rimini in occasione del 58° Congresso Nazionale della Società Italiana di Nefrologia

Corso congiunto ADI Lombardia ADI Piemonte: ***“La medicina della nutrizione: rilevanza terapeutica nella sfida del quotidiano in ospedale”***, tenutosi a Brescia in data 23 giugno 2017. Crediti formativi 1,8.

“Nutrizione e neurodegenerazione”, tenutosi a Villa Torretta, Sesto San Giovanni in data 11-12 Maggio 2017.

“Un ambulatorio dietetico in tutte le nefrologie lombarde”, svoltosi in tre giornate differenti: 3/3/2017 parte teorica presso Hotel Michelangelo; 7/3/2017 parte di training presso Ospedale Cinisello Balsamo; 23/3/2017 parte pratica (corso di cucina) presso Cucina Inn Piazza Gerusalemme, Milano.

Corso teorico-pratico per dietisti: il supporto nutrizionale in ambito clinico, tenutosi presso l’Hotel Michelangelo a Milano il 2-9-16-23 marzo 2016.

Corso di aggiornamento “ Il Counting dei carboidrati: un nuovo percorso facilitato per la migliore cura del diabete tipo I”, tenutosi a Padenghe sul Garda da 30 al 31 ottobre 2015 con assegnazione di 17,5 crediti formativi.

Congresso congiunto SIO-ADI Lombardia “Obesità, Sindrome Metabolica, Nutrizione clinica: up to date 2015”, tenutosi a Milano dal 3 al 5 settembre 2015.

“Cibo e..”, tenutosi ad Alessandria in data 9/5/2015.

	<i>“XIV Convegno Nazionale Diabete e Obesità”</i>, tenutosi a Milano in data 2/4/2015 con assegnazione di 3,5 crediti ECM. <i>“Il percorso nutrizionale nella malattia renale cronica: dalla terapia conservativa alla dialisi”</i>, tenutosi c/o Azienda Ospedaliera “Ospedale di Circolo” di Melegnano in data 29/11/2014. <i>“24° Edizione Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie Correlate”</i>, tenutosi a Milano all’Ospedale Niguarda nei giorni 7/8 Novembre 2014. Sono state tenute tre sessioni le quali hanno affrontato i seguenti temi: 1° sessione – Gli interventi nutrizionali in nefrologia; 2° sessione – Diete e attività fisica: quali e quanta; 3° sessione – Le cinque pratiche a rischio di inappropriata in nutrizione clinica. <i>“Alimentazione e Sport”</i>, tenutosi a Parma in data 5/5/2014. I relatori hanno affrontato la tematica della nutrizione nell’attività fisica sia nel bambino che nell’adulto. <i>“XIII Convegno Nazionale Diabete e Obesità”</i>, tenutosi a Milano in data 3/4/2014 con assegnazione di 3,5 crediti ECM. <i>“IV Convegno Giornate Nefrologiche Pisane”</i>, tenutosi a Tirrenia in data 14-15 marzo con assegnazione di 8 crediti ECM. <i>“Diabete in ospedale: il paziente con insufficienza renale”</i>, tenutosi a Cuneo il 25 Gennaio 2014 con assegnazione di 4 crediti ECM. Il corso ha esaminato in un’ottica di confronto interdisciplinare i seguenti aspetti: rene come bersaglio della malattia diabetica; rene come bersaglio delle terapie innovative del diabete; overview su terapia ipoglicemizzante nel diabetico con IR, con focus sulle nuove terapie farmacologiche; modalità di trattamento e target terapeutici nelle varie fasi della malattia renale; implicazioni della terapia sostitutiva nel diabetico uremico; alimentazione e nefroprotezione; il danno iatrogeno da mdc angiografico; aspetti educazionali e gestione infermieristica nel diabetico con IR. <i>“Incontro train the trainer IDEA”</i>, tenutosi a Milano il 2 Luglio 2013. L’incontro ha esposto gli obiettivi e gli strumenti del progetto IDEA (Importanza di un Dialogo Efficace). L’obiettivo è il miglioramento del rapporto tra personale medico/sanitario e paziente al fine di una miglior compliance terapeutica. <i>“Corretti stili di vita: focus su obesità e disturbi alimentari”</i>, tenutosi a Pavia il giorno 3 marzo 2012 . Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità avente come obiettivo didattico/formativo generale: sicurezza alimentare e/o patologia alimentare. <i>“Obesità infantile: pesarla per prevenirla”</i>, tenutosi a Pavia il giorno 5 Novembre 2011 in occasione della Giornata nazionale SIEDP contro l’obesità infantile. <i>“Diete a confronto”</i>, tenutosi durante l’anno accademico 2010-2011 come seminario didattico promosso dalla Scuola di Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione e del Corso di Laurea in Dietistica di Pavia. <i>“Impedenziometria e valutazione dello stato nutrizionale”</i>, tenutosi a Pavia il giorno 22 Marzo 2011 promosso dalla Scuola di Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione e del Corso di Laurea in Dietistica di Pavia.
--	---

ATTIVITA' FORMATIVE (attività di RELATORE e PROGETTI)

	<i>“Alimentazione e disfagia”</i>, corso di formazione svolto presso Fondazione D. Bernacchi di Gavirate nel mese di Maggio 2022. Corso ripetuto ad Aprile 2023
--	--

“Screening, pianificazione e monitoraggio nutrizionale”, relazione inserita all'interna del Webinar “La disfagia in RSA e RSD del 25/02/2022. La stessa presentazione è stata fatta in occasione di Expo Sanità Bologna a Maggio 2022.

Corso di Formazione al personale sanitario dell'Hospice di Abbiategrasso, tenutosi in modalità telematica in data 31/03/2021.

“L'utilità del counselling dietetico nel follow up del paziente con insufficienza renale cronica”, relazione inserita all'interno del Congresso “Il trapianto da vivente e la dieta ipoproteica: due strade per ridurre l'incidenza in dialisi cronica”, tenutosi in data 1 Dicembre 2018 presso Ospedale Fornaroli Magenta.

“Microbiota intestinale nelle CKD: un nuovo target per la terapia nutrizionale?”, relazione inserita nella sessione renale del 30° congresso nazionale ANDID, tenutosi a Torino il 25-26 maggio 2018.

Ho preso parte al progetto ***“Alimentazione del paziente disfagico: Profumi, sapori, colori”***. Il progetto si è svolto presso l'Hospice di Magenta e si è posto l'obiettivo di influenzare positivamente l'appetito delle persone ricoverate con problemi di disfagia che necessitavano di un pasto a consistenza modificata (alimenti omogeneizzati) e di verificare l'efficacia di alcune strategie di confezionamento e presentazione dei pasti. A questo scopo, il menù di base è stato rivisto da un punto di vista nutrizionale e rielaborato in base all'associazione di colori e profumi. E' stata fatta successivamente formazione al personale che ha accolto e abbracciato appieno il progetto, arricchendo questa esperienza con fantasia e creatività nell'impiattamento.

“Il microbiota e la nostra alimentazione”, relazione inserita all'interno di un convegno dal titolo *“Infezioni in ospedale ... dalle evidenze alla pratica”* organizzato dall'ASST OVEST MILANESE presso il Presidio Ospedaliero di Magenta nelle seguenti date: 26 ottobre e 20 novembre 2017.

“La prevenzione in età pediatrica: interventi per la salute di oggi e domani.”, tenutasi presso l'ex - Convento dell'Annuciata ad Abbiategrasso in data 12 Maggio 2016. Un convegno sostenuto dall'associazione Rotary Club di Abbiategrasso.

La relazione aveva il titolo “La nutrizione nella prevenzione dell'obesità infantile”.

“Il diabete nel bambino e nell'adulto”, tenutosi in data 12 Novembre 2015 presso l'ex - Convento dell'Annuciata ad Abbiategrasso. Un convegno sostenuto dall'associazione Rotary Club di Abbiategrasso in occasione della giornata mondiale del diabete.

La relazione aveva il titolo “Nutrizione come prevenzione: le 10 regole per una sana alimentazione”.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Madrelingua	Italiana
• Altre lingue	Inglese, livello b1
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottime capacità comunicative con i diversi componenti del team multidisciplinare (Medico e altri Professionisti Sanitari). So relazionarmi sulla base di standard di riferimento per la buona pratica clinica, attivandomi per evitare e/o superare possibili conflittualità e competitività, nell'interesse primario del paziente, nel rispetto delle reciproche competenze e del codice deontologico. Ottime capacità di promozione della concordance/compliance alla terapia dietetica e di relativa comunicazione al team multidisciplinare.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottime capacità nell'uso dei programmi base di Microsoft per pc. Conoscenze base per l'utilizzo di impedenziometro e plicometro.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Sport praticati: nuoto, pallavolo a livello agonistico, beach volley indoor e outdoor Pratico attualmente ciclismo a livello amatoriale.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Attestato di partecipazione al corso di Primo Soccorso, Prevenzione Infortuni e Norme di Protezione Civile", tenutosi dal 6/02/2018 al 17/04/2018 a Vigevano (Pavia)
PATENTE O PATENTI	Patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI Iscrizioni ad associazioni	Dietista Iscritta al n°9 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio, dal 4/12/2018, con delibera n.28 del 4/12/2018 Disponibile a trasferte e trasferimenti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Il sottoscritto POLATO LAURA, ai sensi di quanto previsto dagli artt. 19, 46 e 47 del D.P.R 445/2000, consapevole delle conseguenze derivanti in caso di rilascio di dichiarazioni false, dichiara sotto la propria responsabilità che ogni dichiarazione resa risponde a verità.

DATA

02/05/2023

FIRMA

