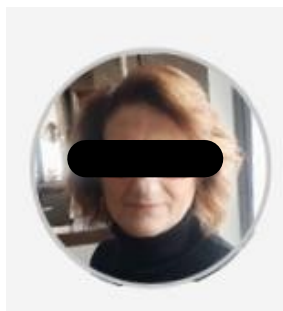


INFORMAZIONI PERSONALI

Roberta Sambrotta



[Redacted contact information]

[Redacted contact information]

[Redacted contact information]

[Redacted contact information]

OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE

Insegnante del Metodo Validation

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/01/2012 - ATTUALE

Coordinazione del C.D.I. e Servizio di fisioterapia. Insegnante Metodo Validation

Fondazione Case Riunite Bregnano e Lomazzo, Bregnano, Italia

- Giugno 2022 dopo un percorso di co-teaching durato un anno con il Master Siviero Cinzia, conseguo la qualifica di insegnante del Metodo Validation Livello 4
- Dal 2021 mi occupo di formazione del personale socio-assistenziale che opera all'interno del Nucleo Alzheimer e in un prossimo futuro questa formazione sarà estesa a tutto il personale della fondazione dove lavoro. Attualmente sono coinvolta anche in un progetto sul territorio rivolto ai comuni fondatori dell'Ente nella provincia di Como. Lo scopo principale di questo progetto è quello di rilevare bisogni e problematiche riguardanti gli anziani a domicilio per poi proporre attività e servizi adeguati; per esempio istituzione di Alzheimer caffè nei Comuni.
- **Nel Luglio 2020 conseguo la qualifica di "Validation Presenter" Livello 3**
- Nel 2019 le RSA di Bregnano e Lomazzo si fondono in unico ente e mi affidano il compito di integrare i due servizi di fisioterapia per individuare nuovi obiettivi, per valorizzare e rivalutare le risorse migliorandone la qualità. Partecipo attivamente alla progettazione e all'attivazione di un Nucleo Alzheimer con 22 ospiti e frattempo inizio a condurre gruppi Validation all'interno dello stesso reparto.
- Dal 2018 conduco un Alzheimer caffè sul territorio di Milano in collaborazione con l'associazione "AL CONFINE "
- **Nel Febbraio 2018 conseguo la qualifica di "Conduttore di gruppi Validation Livello 2"**
- **Nel Giugno 2015 conseguo la qualifica di "Operatore Validation" Livello 1**
- Dal 2012 nella RSA di Bregnano è attivo il Centro Diurno Integrato dove svolgo le funzioni di coordinamento e di responsabile di tale servizio; in stretta collaborazione con la direzione amministrativa e sanitaria organizzo la gestione del personale
- Partecipo a diversi corsi di aggiornamento per approfondire le terapie non farmacologiche perseguendo un unico obiettivo: ampliare la mia conoscenza al fine integrare più tecniche utili a favorire la relazione con la persona anziana affetta da demenza.
- Partecipo a più corsi di formazione per coordinatori aventi i seguenti obiettivi:
 - Integrare le competenze tecniche con competenze gestionali;
 - Affinare la propria leadership e rendere più efficace il proprio ruolo e più efficiente il proprio reparto;
 - Coinvolgere e motivare lo staff ;
 - Delegare al meglio compiti e funzioni;
 - Comprendere al meglio le situazioni per gestirle in maniera costruttiva.

- 01/01/2015–31/12/2011 **Specialista in fisioterapia**
Fondazione Casa di Riposo, Bregnano, Italia
In occasione dell'apertura della RSA di Bregnano sono la Responsabile del servizio di Fisioterapia. Partecipo al progetto di avvio della nuova realtà con il compito di attivare il servizio redigendo programmi e piani di lavoro.
- 01/01/2003–31/12/2004 **Specialista in fisioterapia**
Casa di Riposo Intercomunale Focris, Saronno, Italia
Durante il percorso lavorativo ho frequentato numerosi corsi di aggiornamento. Di seguito i più significativi per la mia formazione professionale:
- ❖ Tecniche riabilitative nel paziente neurologico;
 - ❖ Tecniche di mobilizzazione / rieducazione posturale della colonna;
 - ❖ Tecniche di pompaggio;
 - ❖ Tecniche di valutazione / trattamento della disfagia nell'anziano con tirocinio presso una struttura specializzata nello studio della deglutizione.
- 01/01/1993–31/12/2002 **Specialista in fisioterapia**
Casa di Riposo Sant'Agnese, Saronno, Italia
- Fisioterapia dedicata ai pazienti ospiti della struttura.
 - Partecipo a più corsi di aggiornamento e di formazione, tra i quali segnalo quello relativo alla rieducazione dell'anziano con fratture di femore.
- 01/01/1990–31/12/1992 **Specialista in fisioterapia**
Cooperativa, Busto Arsizio, Italia
Terapista della riabilitazione presso domiciliari
- 01/01/1986–31/01/1986 **Specialista della rieducazione dell'afasia**
Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, Italia
Trattamento dell'afasia in pazienti affetti da patologie neurologiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 07/1986 **Corso Triennale di Lauree (Titolo Comparato): Terapista della Riabilitazione**
Ospedale San Carlo Borromeo, Milano, Italia
Frequento corso di approfondimento dei disturbi del linguaggio in pazienti neurologici presso l'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, conseguendo un attestato di abilitazione alla rieducazione dell'afasia.
70/70 | Sindrome di Guillain-barré. Diagnosi e trattamento
- 07/1983 **Maturità Magistrale**
Istituto Suore Orsoline S. Carlo, Saronno, Italia
48/60

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano
Competenze digitali	Padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point ecc..)
Patente di guida	B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”

Cislago

07/08/2023

Sambrotta Roberta

