

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome

GRIMOLDI LAURA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

Luogo di nascita

Codice Fiscale

CAMPO OCCUPAZIONALE

Biologo Nutrizionista Libero Professionista

Biologo Nutrizionista

ASP Golgi Redaelli - Istituto Geriatrico Piero Redaelli, Vimodrone

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/2022 – ad oggi – Biologo Nutrizionista presso ASP Golgi Redaelli- Istituto geriatrico Piero Redaelli di Vimodrone

01/2021 – 12/2021 - Biologo Nutrizionista presso Ambulatorio dedicato alla gestione del Diabete post trapianto epatico e renale, presso U.O.C Endocrinologia e Malattie del metabolismo, IRCCS Cà Granda, Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

11/2019 – 02/2020 (interrotto causa Covid) Partecipazione al Progetto dell'ASP Golgi-Redaelli "BenEssere-percorsi per un invecchiamento attivo", con il ruolo di Conduttore del Laboratorio di Alimentazione dal titolo "I sapori della salute: Libera(la)mente, mangia con gusto". Associazione anziani Bussero

1/05/2019 – 31/12/2021 - Borsista presso UOC di Endocrinologia, Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, con il titolo di Study Coordinator

Partecipazione, in qualità di Clinical Data Manager, ai seguenti Protocolli di studio:

- NN1436-4466, studio di fase 2
- I8F-MC-GPHR, studio di fase 2
- NN9535-4321, studio di fase 3b
- I8F-MC-GPGN, studio di fase 3
- NN1436-4477, studio di fase 3
- H9X-MC-B016, studio osservazionale

02/2019 – 12/2021 - Docente presso Novelis (Pieve Emanuele e Bresso) del percorso di Educazione Alimentare dal titolo "Good Food: il sapore della salute"

10/2017 - ad oggi - Consulenze nutrizionali, individuali e di gruppo, in regime di Libera Professione

5/2015-10/2016 - tirocinio presso U.O.C Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Durante questo anno di tirocinio ho partecipato attivamente agli ambulatori di diabete mellito tipo 1, diabete mellito tipo 2 e dietologia, durante i quali ho potuto sperimentare la realtà della pratica clinica e l'approccio con il paziente affetto da patologia con carattere cronico. Inoltre ho preso parte a corsi educazionali sull'alimentazione nel DMT2 e ai corsi di counting dei carboidrati nel DMT1.

6/2013-9/2013 - GSA Brugherio, Centro Ricreativo Estivo Sportivo, Educatrice

Gestione e organizzazione di attività ricreative ed educative per una classe di trenta bambini di età compresa tra i 3 e i 5 anni.

6/2012-9/2012 - Teddy S.p.a. Venditore multi competente

Accoglienza e assistenza clienti, ordine e pulizia del negozio, preparazione della merce da esporre.

2011-2012 - stage presso Dipartimento di Scienze Naturali, Università degli Studi di Milano-Bicocca.

CONGRESSI e SEMINARI:

10/2023- Relatore presso "Gestione della malnutrizione: disfagia e corretta alimentazione in ambito geriatrico" con intervento dal titolo "Cibo: esperienza sensoriale al di là del gusto"

06/2023- Relatore presso "Gestione della malnutrizione: disfagia e corretta alimentazione in ambito geriatrico" con intervento dal titolo "Aspetti nutrizionali nel Paziente anziano affetto da Diabete mellito e disfagia"

09-10/10/2020- Relatore presso "V° Congresso Nazionale A.N.I.E.D. 2020" con intervento dal titolo "Le radici della fame"

30/11/ 2019 - Relatore presso il Congresso "Endocrinologia e Dimensione gravidanza" con intervento dal titolo "Attività fisica e Gravidanza"

01/12/2018 - Relatore presso il Congresso "Endocrinologia e Dimensione psicologica" con intervento dal titolo "Alimentazione e Diabete: alle origini della Fame"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2022-05/2023 – formazione presso la Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport (SANIS), sede di Monza con conseguimento del titolo di Esperto in Nutrizione sportiva;

05/2021 – superamento dell'esame conclusivo del della Scuola di Analisi Transazionale (ATc)e Consulenza presso Società Cooperativa Sociale Terrenuove, con il conseguente riconoscimento del titolo di Counsellor Professionista;

06/2017 - Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo (I sessione 2017) e conseguente iscrizione all'Albo Professionale con numero AA_078904;

12/2016 - Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione, presso l'Università degli Studi di Milano, con votazione 110/110 e Lode.

Titolo tesi: *Valutazione dell'assetto glicometabolico in pazienti affetti da Diabete Mellito tipo 1 trattati con formulazione di Vitamina D o in Counseling Nutrizionale.*

11/2012 - Laurea triennale in Scienze Biologiche, presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, con votazione 97/110

Titolo tesi: *Parametri biochimici per la valutazione delle condizioni ecologiche di popolazioni di Salamandra salamandra in Lombardia*

07/2006 - Diploma di Maturità scientifica, presso Liceo Scientifico F. Enriques, Lissone, con votazione 71/100

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura

Buona (B2)

Capacità di scrittura

Buona (B2)

Capacità di espressione orale

Buona (B2)

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

L'esperienza lavorativa, oltre a quella personale, mi ha offerto grandi possibilità di relazione, **confronto e collaborazione** con l'altro. In particolar modo ho potuto fare esperienza di un **lavoro di squadra** attento e meticoloso, che mi ha portata a conoscere e collaborare con persone nuove, di differenti professionalità e diverse culture. Grazie a ciò, e in particolare alla frequentazione della Scuola di counselling, ho avuto modo di sviluppare strategie comunicative che mi hanno aiutato ad essere parte **attiva e propositiva** di gruppi sempre nuovi e più o meno ampi, sviluppando così capacità di **problem-solving** e di **orientamento ai risultati**.

Le esperienze lavorative sopra descritte mi hanno permesso di mettere a punto strategie volte all'organizzazione, pianificazione e gestione di progetti, attitudine questa che mi ha reso possibile seguire in modo trasversale trial clinici di diverse fasi di sperimentazione negli stadi di svolgimento che li caratterizzano.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

- utilizzo di strumenti ambulatoriali per la valutazione della composizione corporea (bioimpedenza) e dei programmi **MyStar**, per la creazione e gestione di referti medici in ambito diabetologico, **MetaDieta** per l'analisi dei diari alimentari e per l'elaborazione di schemi dietetici strutturati
- utilizzo di software per la compilazione e gestione di eCRF (Oracle-InForm, IBM Clinical Development, Medidata REV)
- utilizzo di software specifici per gestire la fase di randomizzazione, dispensazione del farmaco sperimentale e sua contabilità (Clinphone RTSM)
- utilizzo di software per gestione dati CGM e consultazione di esiti di esami ematochimici e inventario relativo al materiale sperimentale (Quintiles-INFOARIO, ICON)
- gestione di stoccaggio e conservazione del farmaco sperimentale con monitoraggio settimanale e mensile delle temperature (TSS hotsystem)
- processazione e preparazione di campioni ematici e biologici raccolti per analisi sperimentali
- utilizzo del software **Prism** per l'elaborazione dei dati, l'analisi statistica e la produzione di grafici
- Conoscenza molto buona di: Pacchetto Office, Internet, posta elettronica

PATENTE O PATENTI

In possesso di Patente B e automunita

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 del GDPR 679/16 – "Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano, Ottobre 2024

Laura Grimoldi

