

INFORMAZIONI PERSONALI

Jonathan Trobia

Via Bachini 11, 20092 Ossona (MI)

[REDACTED]

jonathan.trobia@gmail.com

[REDACTED]

[REDACTED]

Sesso M | Data di nascita [REDACTED] nazionalità Italiana

Psicologo/ Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e Comunicazione, perfezionamento in neuropsicologia e master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento

AUTOCERTIFICAZIONE – DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA

(DPR 28 dicembre 2000 n°445, artt. 19, 46 e 47)

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Il sottoscritto Jonathan TROBIA, nato a Cuggiono (MI) il 06/09/1983, sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR n°445/2000, dichiara di essere in possesso del seguente curriculum professionale.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ottobre 2012 - Attualmente

Psicologo/Neuropsicologo

Azienda di Servizi alla Persona "GOLGI - REDAELLI" c/o Istituto Geriatrico "Piero Redaelli", Via Bartolomeo D'Alviano, Milano

- Sostegno psicologico verso i pazienti e familiari dei reparti di Geriatria Generale
- Interventi di riabilitazione neuro-motoria ad integrazione del P.R.I. dei pazienti
- Valutazioni neuropsicologiche
- Supporto al personale medico dei reparti di Geriatria Generale nel trattamento dei pazienti
- Intervento di supervisione e formazione al personale dell'istituto
- Sportello psicologico per dipendenti dell'Istituto

Servizi alla persona, Settore sanitario, riabilitazione psico-fisica

Febbraio 2023 - Attualmente

Psicologo

ADOMI SRL , Via Alessandro Manzoni, 28, 20021 Baranzate MI

- Servizio domiciliare di sostegno psicologico, verso pazienti e caregiver

Aprile 2017 – Dicembre 2019	Psicologo Servizi alla persona, Settore sanitario, riabilitazione psico-fisica ▪ Servizio domiciliare di Cure palliative
Maggio 2019- Luglio 2019	Psicologo Servizi alla persona, Settore sanitario, riabilitazione psico-fisica ▪ Valutazioni neuropsicologiche ▪ Sostegno psicologico verso i pazienti e familiari dell'area RSA ▪ Gruppi di stimolazione cognitiva e di parola per ospiti dell'RSA ▪ Intervento di supervisione e formazione agli operatori dei reparti dell'istituto
Maggio 2013 - Attualmente	Psicologo Servizi alla persona Tirocinio volontario di approfondimento su Assessment neuropsicologico Ospedale San Gerardo (Monza) – Reparto Neurologia
Marzo 2012 - Attualmente	Psicologo privato Servizi alla persona • Consulenza psicologica verso allenatori ed educatori della società calcistica • Interventi psico – educativi su gruppi di formazioni giovanili • Intervento sugli iscritti alla società sportiva e ai loro familiari • Collaborazione nella progettazione e gestione di eventi sportivi
Ottobre 2013 – Maggio 2019	Psicologo/Formatore Servizi alla persona, settore sanitario Sostegno psicologico in età evolutiva, adulti e anziani e promozione del benessere. Valutazione psicologica e neuropsicologica e percorsi riabilitativi e di trattamento. Consulenza psicologica e neuropsicologica.
Ottobre 2016 – Settembre 2022	Università degli Anziani di Legnano e Zona www.ualz.org Workshop su training e potenziamento cognitivo Servizi alla persona Dire Fare & Pensare (centro logopedico e psicologico) Milano http://www.direfareepensare.it/ Diagnosi verso Disturbi Specifici dell'Apprendimento Trattamento e potenziamento delle difficoltà di apprendimento e disturbi psicologici e neuropsicologici e difficoltà scolastiche

Sostegno psicologico per minori e genitori

Servizi alla persona, settore sanitario

Giugno 2010 – Giugno 2017

Psicologo/ Educatore**Cooperativa Sociale Albatros Onlus** Corso Garibaldi 94, Legnano, MI

- Progetto "Nuvole Rapide": intervento di accompagnamento di minori con problematiche penali e di tossicodipendenza
- Intervento sulle problematiche relative al gioco d'azzardo nel territorio del legnanese e del castanese (progetto GAP)
- Interventi nelle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado per la prevenzione da condotte devianti e di dipendenza e la promozione delle life skills (progetto RE-Ligo, In collaborazione con A.s.l. Milano) e promozioni del metodo di studio
- Gestione Centro Aggregazione Giovani a Vanzaghello (MI) fino a Giugno 2016
- Servizio E. D. M. presso il territorio del castanese (Milano) fino a Settembre 2015

Servizi alla persona, Servizi socio-assistenziali

Maggio 2009-Settembre 2012

Psicologo/Ricercatore**Azienda di Servizi alla Persona "GOLGI - REDAELLI" Via Olmetto n. 6, 20123 Milano** c/o Istituto Geriatrico "Piero Redaelli", Via Bartolomeo D'Alviano, 78, 20146 Milano

Progetto di ricerca Applicata "Musica e Mental Practice" nella riabilitazione della malattia di Parkinson

Servizi alla persona, settore sanitario, Ricerca

Maggio 2010-Maggio 2012

Docente

Università degli studi di Milano

Docenza nel "Laboratorio Triennale di Musicoterapia", formazione agli operatori nell'ambito della riabilitazione nei corsi di Psicologia della Musica e Psicologia dell'invecchiamento.

Servizi alla persona, Insegnamento

Maggio 2011-Settembre 2011

Ricercatore/Relatore**Fondazione Manuli Onlus**

Ricercatore e Relatore nell'ambito convegno per la XVIIIa Giornata Mondiale Alzheimer

Settore sanitario, Ricerca

Marzo 2010-Giugno 2010

Docente**Scuola Civica di Musica - Milano**

Docenza nel "Workshop di Musicoterapia"

Settore sanitario, Insegnamento

Settembre 2008-Aprile 2009

Educatore**Cooperativa Sociale Bathor (Consorzio Exol), Corso Novara 225/5, 27029 Vigevano PV**

Co-terapeuta Centro Morosini, Via Copernico, Milano Servizio di pre-scuola e post-scuola presso scuola materna di Sedriano (MI) Servizi alla persona, Servizi socio-assistenziali Giugno 2006-Aprile 2008	ESPERIENZA PROFESSIONALE (altre mansioni) Giugno 2009-Dicembre 2009	Dialogatore Greenpeace Italia Raccolta fondi all'interno del programma "Dialogo Diretto" Di Greenpeace Italia Fundraising Operaio di IV livello- operatore turistico Residenza Al Porto s.r.l, via Serra 45, Spotorno (SV) Amministrazione e Manutenzione e Controllo delle strutture interne ed esterne, Orientamento e accoglienza al Cliente, Mansioni Amministrative, Addetto al servizio Ristoro, Settore turistico-alberghiero	ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2024 (in corso di svolgimento) Fundamentals of Neuroscience Harvard University Associated (EDx) Fondamenti di neurologia e neuroscienze 2021 Facilitatore in Mindfulness Mindfulness Educators Metodi e tecniche di gestione di percorsi mindfulness in diversi setting. Protocollo MBSR 2019 Corso Fad : Lavoro di rete e integrazione in ambito sanitario 2019 Corso Fad : Psicologia clinica del dolore 2019 Corso Fad : La comunicazione strategica per professioni sanitarie Marzo 2016-Dicembre 2016 Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento
---	--	--	--

Istituto Galton (www.galton.it)

Prevenzione, screening, diagnosi, trattamento e riabilitazione dei disturbi specifici dell'apprendimento. Interventi di trattamento e potenziamento delle difficoltà di apprendimento e di altri disturbi psicologici come ADHD ed altri disturbi del neuro-sviluppo, rivolti ad utenti, genitori e servizi scolastici.

09/02/11 **Abilitazione all'esercizio della professione psicologo**
Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

Gennaio 2010-Giugno 2010 **Corso di perfezionamento universitario "Assessment e Training Cognitivo"**
Università Cattolica del Sacro Cuore -Milano-

Competenze avanzate nell'ambito della valutazione neuropsicologica, nel trattamento, nella riabilitazione neuropsicologica e nell'empowerment cognitivo per l'adulto e l'anziano, anche con deficit neuropsicologici.

2005-2009 **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e Comunicazione con valutazione 108/110**
Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

2005-2009 **Frequentazione del primo anno di scuola di musicoterapia**
Musica Prima - Milano
Certificato di acquisizione competenze dall'Università Cattolica del Sacro Cuore
Fondamenti e Tecniche del Dialogo Sonoro in campo Educativo, Riabilitativo, dell'Espressività e dell'Empowerment personale
Certificato di primo livello del metodo Benenzon

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

Competenza digitale

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato

European Computer Driving Licence (ECDL)

- Ottime competenze nell'utilizzo del pacchetto MS Office (Word, Excel, Access, Power Point) e similari.
- Buone competenze nell'utilizzo di SPSS (software di elaborazione statistica) acquisito durante la formazione universitaria.
- Capacità di utilizzo di programmi di elaborazione grafica come PhotoShop ed elaborazione video.
- Ottime capacità di utilizzo di software di editing musicale come Cool Edit, Cubase, Ableton e

- Conoscenza nell'utilizzo di programmi di editing di pagine web come Macromedia Dreamweaver e Mozilla Nvu
- Capacità di creazione e sviluppo pagine web e blog (attraverso le piattaforme più diffuse).
- Capacità di valutazione di spazi web attraverso le competenze di valutazione della usability sviluppate durante la formazione universitaria.

Capacità di produzione musicale e buone competenze nell'uso di strumenti musicali (Chitarra, Basso, Percussioni) e di programmi e strumenti per la registrazione musicale, anche ad uso riabilitativo.

Competenze in ambito sportivo, in particolare nel calcio

Altre competenze

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Pubblicazione all'interno della rivista "Cyberpsychology & Behaviour" di "Music-Enhanced Mental Practice In Stroke Rehabilitation: A Pilot Study" e presentazione del lavoro all'interno della conferenza "Cybertherapy" 2009 (Verbania).
- Pubblicazione all'interno del libro "Musica che educa, musica che cura" (A cura di Alessandro Antonietti e Barbara Colombo. Casa editrice Aracne, 2010), del capitolo "Riabilitazione neuromotoria, motor imagery e musica".
- Pubblicazione per Interactive Media Institute (2011)
- Pubblicazione di "Mental Practice e Musicoterapia nella riabilitazione del malato di Parkinson" per "Il Bassini" (2011)
- Pubblicazione di "Alzheimer e attività complementari: quali i risultati?" (valutazione dell'efficacia delle terapie complementari per il malato di Alzheimer) per "Il Bassini" (2012), a seguito di ruolo di relatore nella XVIII Giornata Mondiale Alzheimer

<https://www.youtube.com/watch?v=mnqhhXPfEgAE>

Certificazioni

- Operatore DAE
- Certificato di sicurezza sul lavoro

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

[Redacted Signature]

06/11/2024