



Istruzione

Date (da - a): 1995 – 2000

Titolo di Studio: **Maturità Scientifica – Votazione 75/100**

- Conseguita c/o Liceo Scientifico B. Cairoli di Vigevano

Date (da – a) 9 marzo 2006

Titolo di Studio: **LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA
(LAUREA MAGISTRALE)**

- **Conseguita c/o Università degli Studi di Pavia**
- **Tesi di Laurea Sperimentale:** “Le Memorie Traumatiche: Ricerca mediante l'utilizzo della *Posttraumatic Stress Diagnostic Scale*, del *Traumatic Scene Form*, del *Traumatic Memory Inventory-PS*, della *Memry Assessment Procedure* e dell' *Imapct of Event Scale* “
- **Votazione: 110/110**

Conseguimento esame di Stato:

- (I Sessione 2006) Università degli Studi di Pavia

Iscritta all'ordine degli psicologici della Lombardia dal 2009

Lingue straniere

Lingua inglese scritta e orale, discreto.

Programmi Informatici

Utilizzo di programmi informatici quali: Microsoft Word- Microsoft Excel- Microsoft Power Point- Internet Explorer. Supporto informatico Statistico SPSS 10.0

Tirocinio Post-Laurea

2006. Tirocinio Formativo

Società Cooperativa Sociale "Magellano" – Tortona. Addestramento all'Assesment neuropsicologico; Adesione al Programma di Animazione e Valutazione delle competenze cognitive in Pazienti ricoverati presso la casa di riposo locata nel comune di Stazzano (AL). Referente Dott. D.Liccione.

2006 - 2007. Tirocinio Formativo Volontario

Istituto Geriatrico “Camillo Golgi” , “Fondazione Golgi – Galligani, Ambulatorio CeVaC (Centro di Valutazione Cognitiva)” Abbiategrasso (Mi), (Direttore Sanitario: Dott. A.Guaita; Referenti: Dott.ssa S.F.Vitali, Dott.ssa R.Vaccaro): Addestramento all'assesment neuropsicologico e psicodiagnostica ed all'approccio di riabilitazione delle funzioni cognitive.

Formazione

- AA 2009 "**Workshop di Neuropsicologia dell'età Adulta e dell' Anziano**", Università Cattolica. Dott. A.Calcaterra, Dott.ssa E.Martini.
- AA 2010 Corso di perfezionamento "**Assessment e training cognitivo: Strumenti e strategie per valutare e potenziare i processi di pensiero**" (Il Modulo Neuropsicologia clinica dell'adulto e dell'anziano). Università Cattolica, Direzione Dott. A. Antonietti. Docenti: Dott. A.Calcaterra, Dott.ssa E.Martini.
- AA 2010 -2011 **Master di secondo livello: "Neuropsicologia: Valutazione, Diagnosi e Riabilitazione"**. Università Cattolica, Direzione: Dott. A. Antonietti docente di Psicologia Cognitiva Applicata della Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica, Milano; Michela Balconi docente di Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive della Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica, Milano; Enrico Molinari docente di Psicologia Clinica della Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica, Milano.
- AA 2012 "Aggiornamento in materia di Neuroscienze". Corso interno Ist. Golgi Abbiategrasso.
- AA 2012 "Elementi di statistica Sanitaria II livello".Corso interno Ist. Golgi Abbiategrasso.
- AA 2013 "La cura della persona con demenza: modelli ed esperienze a confronto".Corso interno Ist. Golgi Abbiategrasso.
- AA 2013 Corso **P.A.S. Basic I livello - Metodo Feuerstein**. Programma di Arricchimento Strumentale, rivolto all'età prescolare o alle situazioni di ritardo/carenza delle funzioni cognitive di base (ad es. ritardo mentale, paralisi cerebrale, disturbi dell'apprendimento...), basato sulla teoria della Modificabilità Cognitiva Strutturale.
- AA 2014 "Acquisizioni di elementi di epistemologia per migliorare le nostre capacità di osservazione della realtà". Ist. Golgi Abbiategrasso. Dott.A.Benzoni
- AA 2014 "Ipotesi di trattamento riabilitativo per l'inibizione della negligenza spaziale unilaterale passando dalla carta allo spazio, dallo spazio alla realtà virtuale". Corso interno Ist. Golgi Abbiategrasso.
- AA 2015 "Disturbi di memoria dalla valutazione al trattamento". Corso interno Ist. Golgi Abbiategrasso.
- AA 2016 "elettroencefalografia: aggiornamenti in neurologia geriatrica". Corso interno Ist. Golgi Abbiategrasso.
- AA 2016 "Comunità locale e persone con demenza: l'esperienza della Dementia Friendly Community". Dott.ssa S.Vitali Ist. Golgi Abbiategrasso.
- AA 2016 "L'assistenza alla persona con demenza ad esordio precoce: il ruolo del familiare". Corso interno Ist. Golgi Abbiategrasso.
- AA 2016 "Afasia: presa in carico del paziente bilingue e/o straniero e sostegno comunicativo alla famiglia" Corso interno Ist. Golgi Abbiategrasso
- AA 2016 "Approccio ai disturbi comportamentali associati alla demenza nella logica del gentlecare" Corso interno Ist. Golgi Abbiategrasso
- AA 2016 "La tecnologia amica della demenza: un contributo nella logica della Dementia Friendly Community presa in carico del paziente bilingue e/o straniero e sostegno comunicativo alla famiglia" Ist. Golgi Abbiategrasso Dott.P.Robert e Dott.ssa V.Manara

Convegni

- Partecipazione al Convegno "Arte e Cura: Linguaggi a confronto". Dott. F. De Conno e Dott. C. Ripamonti - Scuola di Formazione e Aggiornamento in Medicina Palliativa – Fondazione I.R.C.C.S dell'Istituto Nazionale di Milano.
- SIPI, Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento "III Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento". Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Brescia.
- "III Corso di Perfezionamento Psicogerontologia e Psicogeriatria". Prof. A. Imbasciati - Università degli Studi di Brescia.
- "Una nuova cultura della demenza: la cura centrata sulla persona" Bergamo.
- Partecipazione al convegno: "Il Gruppo ABC: gruppo di autoaiuto per familiari dei malati di Alzheimer". Dott. Pietro Vigorelli - c/o Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano.
- Partecipazione al 53° Congresso Nazionale SIGG – Società Nazionale di Gerontologia e Geriatria – Corso per Psicologi. Firenze
- "Terapie non farmacologiche nella malattia di Alzheimer e nelle altre demenze: corso teorico-pratico. Sinergia con le terapie farmacologiche". Dott. Farina- c/o Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano.
- "Alzheimer nel terzo millennio Ricerca, servizi socio-sanitari/assistenziali e territoriali, associazionismo, cooperativismo e volontariato". Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS. Milano.
- **Relatore** al Convegno "L'uomo che misura le nuvole. Demenza di Alzheimer tra Scienza, Etica e Società" Istituto Geriatrico " P. Redaelli" Vimodrone.
- "Invecchiamento, genetica e ambiente nella genesi della demenza". Fondazione Golgi-Cenci. Abbiategrasso.

Percorso Lavorativo

(Date (da) 1 /5/2007 al 31/8/2012

Caritas Diocesana di Vigevano - Coop. Sociale Betania (C.so Torino, 36) Vigevano (Pv):

Comunità Casa Miriam: comunità pedagogico riabilitativa per mamme con problemi di tossicodipendenza/alcooldipendenza, accolte insieme ai loro figli minori di 5 anni. Direttore: Dott.A.Balzi

(Date (da – a) 24/7/2007 – 30/4/2009

A.S.P- "Golgi Redaelli" – Istituto Geriatrico "Camillo Golgi" (P.zza C. Golgi, 11) Abbiategrasso (MI):

Attività di animazione sociale finalizzate a promuovere interventi terapeutici animativi a favore degli ospiti degenti nel settore R.S.A. (con riferimento al Modello "Gentle Care", Moyra Yones). Direttore Sanitario: Dott.A.Guaita.

Date (da) 1/5/2009 ad oggi

A.S.P- "Golgi Redaelli" – Istituto Geriatrico "Camillo Golgi" (P.zza C. Golgi, 11) Abbiategrasso (MI):

- Valutazioni neuropsicologiche e psicodiagnostiche nelle diverse patologie del SNC ed in particolare nella fase di screening in iter diagnostico e di diagnosi differenziale in pazienti con sospetto decadimento cognitivo;
- Riabilitazione neuropsicologica delle abilità cognitive in Pazienti affetti da demenza lieve-moderata ricoverati in regime di Ciclo Diurno Continuo Alzheimer (trattamenti individuali) e in Pazienti con diagnosi di MCI ricoverate in regime Ambulatoriale di gruppo. Direttore Sanitario: Dott. S.F.Vitali. Referente: Dott. G.Andreoni e D.ssa C.Cutaia

Date (da – a) 15/10/2009 al 30/10/2013

Fondazione “Golgi - Cenci” (viale S.Martino, 10) Abbiategrasso (MI):

Partecipazione “Studio InveCe.Ab.”, studio longitudinale di popolazione (residenti in Abbiategrasso nati tra il '35 e il '39) che prevede la valutazione della salute psicofisica di una popolazione omogenea per età e provenienza geografica.

Date (da – a) 1/10/2017 – 31/5/2019

Caritas Diocesana di Vigevano Partecipazione come consulente Progetto “Stella Polare”: attività di formazione informazione sulle demenze; supporto ai Caregiver che si occupano di un malato di demenza; creazione di gruppi di auto mutuo aiuto di Caregiver

(Date (da) Aprile 2019

Coop. Sociale Betania (C.so Torino, 36) Vigevano (Pv):

Attività di Assistenza Domiciliare Minori ADM

Date (da – a) 1/10/2019 _ 31/12/2020

Caritas Diocesana di Vigevano Partecipazione come consulente Progetto “Crocevia”: attività di supporto ai Caregiver che si occupano di un malato di demenza; conduzione di gruppi di auto mutuo aiuto di Caregiver

Pubblicazioni

2008

- **“Cambiare non nuoce: trasferimento di un Nucleo Alzheimer e valutazione dello stress”** I luoghi della cura 2008; 6(2): 21- 25. Vaccaro R., Valle E., Garolfi S., Androni G., Guaita A.

2010

- **Sentirsi più giovani della propria età reale: analisi di un gruppo omogeneo di settantenni residenti al domicilio** G Gerontol 2010, 58, 524 Guaita A, Vaccaro R, Abbondanza S, Valle E, Fascia L, Fossi S, Vitali S, Carella G, Cazzaniga R, Ranzani P, Colombo M, Ceretti A.
- **Descrizione della creazione di un servizio di stimolazione cognitiva ambulatoriale di un gruppo di persone con demenza.** G Gerontol 2010, 58, 539 Marelli E, Cutaia C, Perelli Cippo R, Valle E, Vaccaro R, Vitali S, Ceretti A, Guaita A.
- **Current technology usage and neuropsychological functions in older persons attending a memory** Clinic Gerontechnology 2010;9(2): 204; Colombo M, Vitali SF, Vaccaro R, Malnati M, Cutaia C, Abbondanza S, Valle E, Fossi S, Guaita A.
- **Partecipazione Poster presentato al 55° Congresso Nazionale SIGG– Società Nazionale di Gerontologia e Geriatria – Firenze. Metodologia di Intervento di Stimolazione Cognitiva per Persone con Demenza nella logica dell’approccio Protesico”** C. Cutaia, S. Luise, E. Marelli, B. Sagliani, R. Vaccaro, E. Valle, S. Vitali, A. Ceretti, A. Guaita.

2011

- **Prevalenza di demenza e di deterioramento cognitivo; studio “invCe.Ab” nella popolazione 70-75enne di Abbiategrasso (NIH- Clinical Trials. Gov: NCT01345110)** G Gerontol 2011;59:pag 488. A. Guaita, S. Fossi, R. Vaccaro, E. Valle, S. Abbondanza, C. Cutaia, E.Marelli, V. Ferretti, S. Villani, S. Vitali, M. 43. Colombo, G. Salvini Porro.
- **Eventi di vita avversi e depressione in una ampia popolazione di 70-75enni partecipanti allo studio InveCe.Ab.** G Gerontol 2011;59: pag 567. R. Vaccaro, S. Abbondanza, E. Valle, S. Fossi, A. Guaita.

2012

- **Virtual reality for persons with dementia: an exergaming experience.** Gerontechnology 11(2):doi:10.4017/gt.2012.11.02.253.641. Colombo M., Marelli E., Vaccaro R., Valle E., Colombani S., Garolfi S., Fossi S., Guaita A., Polesel E.
- **“Deterioramento cognitivo, demenza e “good performer”: prevalenza per genere,scolarità e professione nella popolazione dello studio “Invece.Ab”** Psicogeriatrica, 2012, 7, 60 – 65. Antonio Guaita, Silvia Fossi, Roberto Vaccaro, Eleonora

Valle, Simona Abbondanza, Maria Cottino, Vladimiro Lionello, Virginia Ferretti, Simona Villani, Silvia Vitali, Mauro Colombo, Gabriella Salvini Porro.

- **Variabili che accompagnano il “life course” e prestazioni cognitive in anziani normali: riflessioni sui dati dello studio di popolazione “Invece.Ab”**
I Luoghi della cura 2012, 10 (2): 18-21S. Abbondanza, E. Valle, R. Vaccaro, L. Fascia, P. Trimarchi, A. Guaita.
- **Cognitive Stimulation and APOE genotype in non-demented elderly subjects from the Invece.Ab population study.** Alzheimer's & Dementia. Vol. 8, Issue 4, P499–P500 – Poster P3-135 – July 2012. Polito L, Forloni G, Vaccaro R, Abbondanza S, Valle E, Guaita A.
- **Cognitive impairment, dementia and “good performers”: prevalence in the population study “Invece.Ab”** JNHA 2012, 16 (9): 827-28 A.Guaita, S. Abbondanza, M. Colombo, A. Davin, G. Forloni, L. Polito, R. Vaccaro, E. Valle, S. Vitali, V. V. Ferretti, S. Villani.
- **Cognitive stimulation and APOE genotype in non-demented elderly subjects: a randomized controlled study (RCT).** JNHA 2012, 16 (9): 841-2. G. Forloni, L. Polito, A. Davin, S. Abbondanza, R. Vaccaro, E. Valle, A. Guaita, M. Colombo, S. Vitali, V. V. Ferretti, S. Villani.
- **Sentirsi soli, funzioni cognitive e situazione bio-psicosociale: risultati dallo studio Invece.Ab -(nih-clinical trials.gov: nct01345110).** G Gerontol 2012, 60 : 405 – Poster SIGG n°97. A. Guaita, R. Vaccaro, E. Valle, S. Abbondanza, S. Fossi, L. Polito, A. Davin, G. Salvini Porro, D. Dell'Acqua, V. Lionello, E. Marelli, G. Carella, S. Vitali, M. Colombo.
- **Stimolazione cognitiva in soggetti MCI e normali con familiarità per la demenza: studio randomizzato controllato nell'ambito di Invece.AB.** G Gerontol 2012, 60 : 415 – Poster SIGG n°118. S. Abbondanza, R. Vaccaro, E. Valle, S. Fossi, V. Marzagalli, L. Polito, A. Davin, G. Salvini Porro, R. Perelli Cippo, S.F. Vitali, M. Colombo, A. Guaita.
- **Dementia and Alzheimer: what is the prevalence and the demographic factors associated in Northern Italian population older than 70 years?** European Journal of Epidemiology 2012, Volume 27, Supplement 1, S183. Antonio Guaita, Virginia Valeria Ferretti, Mauro Colombo, Leonarda Fascia, Eleonora Valle, Simona Villani.
- **Is intellectual activity important for the cognitive performance? Study on healthy elders living in Abbiategrasso, Italy.** European Journal of Epidemiology. Volume 27, S182-3. The IEA-EEF European Congress of Epidemiology 2012: Epidemiology for a Fair and Health Society; 09/2012. Virginia Valeria Ferretti, Antonio Guaita, Mauro Colombo, Leonarda Fascia, Eleonora Valle, Simona Villani.
- **Cognitive stimulation in cognitively impaired individuals and cognitively healthy individuals with a family history of dementia: short-term results from the “Allena-Mente” randomized controlled trial.** International Journal of Geriatric Psychiatry 2015. Letizia Polito, Simona Abbondanza, Roberta Vaccaro, Eleonora Valle, Annalisa Davin, Alessandro Degrate, Simona Villani, Antonio Guaita.
- **Influence of socio-demographic features and APOE on the prevalence of Dementia and Cognitive Impairment in a 70-74 years old population: the InveCe.Ab study** Archives of gerontology and Geriatrics, 60/2015. Antonio Guaita, Roberta Vaccaro, Annalisa Davin, Mauro Colombo, Silvia F Vitali, L. Polito, S. Abbondanza, E. Valle, Gianluigi Forloni, Virginia Valeria Ferretti, Simona Villani.

2015

Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi della legge 675/96

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000,

le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali.

Vigevano, gennaio 2025

Dott.ssa Valle Eleonora

