

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TARARA' ROSARIA ANTONIA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date

Dal 01/07/1987 al 07/1990 ASA (Ausiliario Socio Assistenziale)

Dal 08/1990 al 01/1993 Infermiere Professionale

Dal 02/1993 Infermiere professionale Coordinatore a seguito di pubblico concorso.

Dal 02/1993 al 1999, Infermiere Coordinatore presso Nucleo Alzheimer.

Dal 1999 al 2011 Infermiere Coordinatore presso Cure Intermedie.

Dal 01/03/2011 al 31/12/2012, attribuite le mansioni superiori di posizione organizzativa a tempo determinato.

Dal 2013 al 11/2018, Infermiere Coordinatore presso Cure Intermedie.

Dal 11/2018 al 01/2024 Infermiere Coordinatore presso RSA/Cure Intermedie.

Dal 01/2024 ad oggi Infermiere Coordinatore presso Cure intermedie

Corsi in qualità di docente e pubblicazioni

05/2004 -09/2004 partecipazione in qualità di docente al convegno ECM ' La frattura di femore nel paziente anziano'

.3/2015 pubblicazione articolo "UNA ANALISI DELLA COMPLESSITA' ASSISTENZIALE NELLE CURE INTERMEDIE ATTRAVERSO IL SIPI" sulla rivista di gerontologia I LUOGHI DELLA CURA:

Dal 2006 ad oggi Formatore sulla prevenzione rischio biologico (T.U 81/08) presso la propria sede di lavoro.

Negli anni 2005, 2006, 2007, docente presso l'Elfol di Vigevano.

Dal 2009 al 2011 partecipazione gruppo di lavoro con lo studio APS di Milano dal titolo Progetto Anziani con stesura finale del libro Costellazione RSA, in collaborazione con la provincia di Milano

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASP Golgi Redaelli Via Bartolomeo D'Alviano, 78 - 20146 Milano
Sede lavorativa Istituto Geriatrico C. Golgi di Abbiategrasso

• Tipo di azienda o settore

Istituto Geriatrico

• Tipo di impiego

Infermiere

• Principali mansioni e responsabilità

Coordinamento

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 1985 Maturità Professionale Segretaria di Amministrazione

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Professionale per il Commercio N. Gallo Aragona (Ag)

1990 Corso per Infermiere Professionale
Presso scuola per Infermiere professionale di Magenta, sezione di Abbiategrasso.

6/2014 Conseguimento di master per le funzioni di coordinamento per le professioni sanitarie presso IULM, libera Università di lingue e comunicazione di Milano.

- 2012**
PR-REG/AB/24-2-2012 - "I mutamenti strutturali nella famiglia: ricadute sull'assistenza per le persone anziane".
ECM 3 crediti.
PR-REG/AB/27-3-2012 - Il rapporto tra gli operatori assistenziali e le persone non vedenti e ipovedenti.
ECM 4 crediti.
PR-REG/AB/23-3-2012 - Elementi di statistica sanitaria – Il livello.
ECM 24 crediti.

- 2013**
PR-REG/AB/13-3-2013 - "Infezioni nosocomiali: dal laboratorio alla clinica".
ECM 6 crediti.
PR-REG/AB/3-4-2013 - "L'Assistenza Domiciliare Integrata: il nuovo contesto dalla normativa alla presa in carico del paziente".
ECM 4 crediti.
PR-REG/AB/17-4-2013 - Rischio Biologico.
Docente ECM 2 crediti.
PR-REG/AB/20-2-2013 - Percorso formativo per la ridefinizione del servizio nella nuova RSA.
ECM 20 crediti.

- 2014**
ABB-GDM2 - La cooperazione fra Reparti, Servizi e Uffici: ricercare insieme percorsi praticabili.
ECM 14 crediti.
PR-REG/AB/15-9-2014 - Corso di formazione specifica sulla conoscenza degli impianti e pannelli di controllo elettrici, idrici, gas medicali e antincendio dell'Istituto Golgi - D. Lgs. 81/08.
ECM 8 crediti.
PR-REG/AB/9-10-2014 - Acquisizioni di elementi di epistemologia per migliorare le nostre capacità di osservazione della realtà.
ECM 4 crediti.
PR-REG/AB/16-10-2014 - Sicurezza ambienti di lavoro D.Lgs. 81/08.
ECM 4 crediti.
PR-REG/AB/29-10-2014 - Ricerche ed esperienze, in ambito geriatrico e gerontologico, in atto presso l'Istituto Golgi e la Fondazione Golgi-Cenci.
ECM 3 crediti.
ABB-GDM4 - Sostenere e promuovere le funzioni di coordinamento verso forme più integrate con i mandati della direzione e il gruppo dei colleghi nella ASP Golgi-Redaelli ad Abbiategrasso.
ECM 18 crediti.
PR-REG/AB/30-9-2014 - "Lavorare in equipe: integrarsi per fare squadra".
ECM 28 crediti.

- 2015**
PR-REG-RES/AB-14.1.2015 - Aggiornamento e integrazione della documentazione

infermieristica: aspetti normativi e valorizzazione dei bisogni dei pazienti.

ECM 4 crediti

PR-REG-RES/AB/25-2-2015 - Rischio Biologico - Sede Abbiategrosso

Docente ECM 2 crediti

PR-REG-RES/AB-27-02-2015 - "Aggiornamento e sensibilizzazione sull'utilizzo della II versione IPER 2(Indicatori di Processo ed Esito in Riabilitazione – II versione)"

ECM 2,8 crediti

PR-REG-RES/AB/25-2-2015 - Rischio Biologico - Sede Abbiategrosso

Docente ECM 2 crediti

PR-REG-FSC/GM-ABB/5.3.2015 - Progettazione ed elaborazione di una nuova cartella infermieristica per la valorizzazione dei bisogni del paziente.

ECM 8 crediti

PR-REG-RES/AB/25-2-2015 - Rischio Biologico - Sede Abbiategrosso.

Docente ECM 2 crediti

PR-REG-RES/AB/9-4-2015 - Confronto fra scale del rischio di caduta - La scala di Tinetti: revisione della modalità di somministrazione - Aggiornamento e concordanza delle metodiche di applicazione del Barthel Index.

ECM 4 crediti

PR-REG-RES/AB/8-4-2015 - Lavorare in equipe: modulo di approfondimento di competenze manageriali per coordinatori.

ECM 21 crediti

PR-REG-RES/AB-18-5-2015 - Differenze clinicamente significative nella ricerca clinica, biologica, assistenziale.

ECM 4 crediti

PRREGRES/AB/29-10-15 - Gestione della insufficienza renale cronica (IRC) nell'anziano: aspetti metabolici e nutrizionali una sfida impegnativa.

ECM 4 crediti

PRREG-FSC/AB/30-9-15 - Utilizzo del "Bladder Scanner".

Tutoraggio ECM 5 crediti

PR-REG-FSC/AB/28-10-2015 - Laboratori per la costruzione di una governance diffusa e l'integrazione tra diversi livelli ed ambiti di responsabilità - Fase 1.

ECM 8 crediti

2016

PRREG-RES/AB/13-01-2016 - "Rischio Biologico"- Abbiategrosso, edizione 1

Docente ECM 4 crediti

PRREG-RES/AB/15-01-2016 - "Piano Di Emergenza Ed Evacuazione"- Abbiategrosso

ECM 4 crediti

AB201612 - Lo "Indice Di Complessita' Assistenziale": Significato Come Strumento Di Valutazione Nell'ambito Delle "Cure Intermedie"

ECM 4 crediti

AB201610 - Elettroencefalografia: Aggiornamenti In Neurologia Geriatrica - Abbiategrosso –

ECM 4 crediti

AB201628 - "Le aspettative dell'utente dal ricovero riabilitativo" - Sede di Abbiategrosso

ECM 4 crediti

AB201632 - "Diffusione dati e conoscenze relative a ricerche ed esperienze, in ambito geriatrico e gerontologico, in atto presso l'Azienda di Servizi alla Persona Golgi-Redaelli" - sede di Abbiategrosso

ECM 4 crediti

PRREG-FSC/AB/14-01-16 - Laboratori Per La Costruzione Di Una Governance Diffusa E L'integrazione Tra Diversi Livelli Ed Ambiti Di Responsabilita'-Fase 2- Abbiategrosso

ECM 16 crediti

2017

AB20177 - "Revisione gerontologica dei "fattori di rischio" tradizionali in ambito cardiovascolare e metabolico"

ECM 4 crediti

AB20179 - "La trattazione dei dati dei servizi socio sanitari".

ECM 4 crediti

AB422017 L'assistenza Nutrizionale Agli Anziani. I Risultati Dello Studio Nutrianima

ECM 4,2 crediti

AB20172 - Laboratori per la costruzione di una governance diffusa e l'integrazione tra diversi

livelli ed ambiti di responsabilità - Fase conclusiva

ECM 8 crediti

MI201728 - Leadership E Gestione Dei Collaboratori

ECM 4 crediti

AB201724 - "Assistenza e gestione del paziente con tracheostomia"

ECM 4 crediti

AB201728 - "Diffusione nuove procedure clinico/assistenziali"

ECM 4 crediti

2018

AB201810 - "Disturbi del comportamento e del linguaggio: le demenze fronto-temporali. Aspetti clinici e neuropatologici della degenerazione fronto-temporale (FTLD). Le taupatie"

ECM 4 crediti

AB20187 - "Disturbi motori, prassico-esecutivi e visuo-spaziali: i parkinsonismi. Sinucleinopatie e taupatie. Aspetti clinici e neuropatologici della malattia cerebro-vascolare"

ECM 4 crediti

AB201812 - "Le transizioni del corpo: le capacità funzionali"

ECM 4 crediti

AB201825 - "La Tecnologia Amica della Demenza: un contributo nella logica della Dementia Friendly Community"

ECM 4 crediti

AB201823 - "L'organizzazione dei turni di lavoro: norme legislative e contrattuali"

ECM 4 crediti

AB201861 La Gestione Dei Medicinali E La Corretta Tenuta Dei Registri In Rsa/Rsd E Strutture Di Cure Intermedie

ECM 4 crediti

MI201830 - La responsabilità degli esercenti le professioni sanitarie/sociosanitarie e delle relative strutture (L. 24/2017)

ECM 4 crediti

AB201820 - "Nuove modalità e tecnologie di somministrazione dei farmaci"

ECM 4 crediti

2019

AB20198 - "Diffusione procedure Aziendali"

ECM 4 crediti

AB201917 - Delirium sovrapposto a Demenza: dai concetti al mondo reale

ECM 4 crediti

AB201916 - Rianimazione Cardiopolmonare precoce e Defibrillazione

ECM 4 crediti

AB201925 - "Diffusione dati e conoscenze relative a ricerche ed esperienze, in ambito geriatrico e gerontologico, in atto presso l'Azienda di Servizi alla Persona Golgi-Redaelli"

ECM 4 crediti

AB20198 - "Diffusione procedure Aziendali"

ECM 4 crediti

AB201917 - Delirium sovrapposto a Demenza: dai concetti al mondo reale

ECM 4 crediti

AB201916 - Rianimazione Cardiopolmonare precoce e Defibrillazione

ECM 8 crediti

AB20199 - Approfondimento di strategie di condivisione del modello di intervento interdisciplinare in RSA secondo la 'Formula Triangolo'

ECM 18,2 crediti

AB20191 - Percorsi di accompagnamento e supporto per l'equipe curante del settore RSA

ECM 23,4 crediti

2020

AB20206 - "XXVII Giornata Mondiale Alzheimer: Specificità dell'infezione da Covid-19 nelle Persone con Demenza"

ECM 4 crediti

2021

AB202102 - Rianimazione Cardiopolmonare precoce e Defibrillazione - Retraining periodico

ECM 5,2 crediti

AB202105 - "La gestione della disfagia nel paziente laringectomizzato"

ECM 7 crediti

2023

AB20235 – BLS (Rianimazione Cardiopolmonare precoce e Defibrillazione)

ECM 6.5 crediti

CODICE ORGANIZZATORE EVENTO 2506 Trattamento del dolore acuto e cronico

ECM 9 crediti

2024

MI20245 - Infezioni correlate all'assistenza, antimicrobial stewardship, prevenzione e gestione delle sepsi.

ECM 8 crediti

MI20244 - Prevenzione e controllo delle ICA

ECM 20 crediti

CODICE ORGANIZZATORE EVENTO 31, cod evento 375213-1 ECM 4 crediti

CODICE ORGANIZZATORE EVENTI 31, cod evento 382181-1 ECM 8

2025

MI20258 - Il Middle Management: valorizzazione del ruolo e dinamiche di gestione

ECM 6 crediti

AB20257 Cure di fine vita in RSA e per la persona con demenza

ECM 16 crediti

MI20253 FSC Gruppo di miglioramento Prevenzione e controllo delle ICA

ECM 23,4 crediti

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

BUONE COMPETENZE RELAZIONALI ACQUISITE PARTECIPANDO A NUMEROSI CORSI DI AGGIORNAMENTO . CORSO BALLABIO TENUTOSI NEL 2005-2007

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

COORDINATORE DI REPARTO CON ESPERIENZA NELL'AREA RIABILITATIVA

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CONOSCENZA DEI PRINCIPALI PROGRAMMI DI SCRITTURA SU PC

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

B

DATA

Abbiategrosso li, 10/11/2025
TARARA' ROSARIA ANTONIA

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono esatte e veritiere ai sensi degli artt. 46, 47 e 76 del D.P.R. n. 445/2000.