

# Valeria Tenace

## Profilo Professionale

Infermiere con esperienza, competenza clinica e conoscenze tecniche. Ottime capacità di lavoro in team multidisciplinari al fine di ottimizzare l'assistenza al paziente. Orientato alla qualità, all'efficienza e dotato di forti capacità relazionali, empatia e spiccate abilità relazionali.

Il percorso di studio ha consentito di:

- acquisire capacità distintive necessarie per una crescita professionale rispondente alle esigenze aziendali delle équipes multidisciplinari;
- acquisire competenze specifiche nell'area gestionale organizzativa, focalizzata sull'interazione tra persone e contesto di lavoro;
- Acquisire le conoscenze indispensabili per ricoprire attività di coordinamento di Unità Semplici, Complesse e Servizi.

## Capacità E Competenze

- Capacità di comunicazione efficace
- Capacità di lavorare in team
- Gestione del personale e pianificazione del lavoro
- Flessibilità e disponibilità
- Uso dei principali strumenti informatici
- Gestione delle attività nel rispetto delle procedure.
- Autonomia nelle attività della professione specifica

## Esperienze Lavorative E Professionali

04.2026 - Attuale

### **Coordinatore infermieristico**

Istituto geriatrico "P. Redaelli" - Milano  
RSA Alzheimer

10.2023 - 03.2026

### **Infermiere referente**

Istituto geriatrico "P.Reddaelli" - Milano  
(11/24-03/26) Reparto RSA / palazzina 3  
(10/23-11/24) Reparti RSA / 1B - palazzina 3

12.2021 - 10.2023

### **Infermiere**

Istituto geriatrico "P.Reddaelli" - Milano  
U.O. Riabilitazione Alzheimer  
Infermiere referente in assenza del coordinatore

02.2018 - 11.2021

### **Infermiere - libero professionista**

Istituto geriatrico "P.Reddaelli" - Milano  
Reparti RSA

01.2017 - 01.2018

### **Infermiere**

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

- 2022 - 2023 ● Master 1 Livello, Management e funzioni di coordinamento per le professioni sanitarie, Università Carlo Cattaneo - LIUC - Castellanza(VA)
- 2011 - 2015 ● Laurea, Infermieristica, Università degli studi di Roma - "La Sapienza"

**Competenze  
Linguistiche**

● Italiano: Lingua madre

Inglese:  B1

Intermedio