FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BERSELLI CHIARA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

2017-Oggi
Scuola di Specializzazione post-universitaria in Psicoterapia dinamica per medici e psicologi dell'Istituto A. Adler di Milano- Decreto 16/11/2000 M.I.U.R. ord. n. 214
Docente di Psicogeriatria, di Laboratori psicoterapeutici sulle terapie croniche e di Laboratori psicoeducazionali ai caregiver di persone con demenza.

2013-Oggi
Istituto Geriatrico Golgi Redaelli Via Bartolomeo D'Alviano 78 - 20146 Milano
Attività di Psicologa Clinica presso il Reparto Riabilitativo Alzheimer e i Reparti RSA (colloqui psicologici di sostegno e psicoeducazionali rivolti ai familiari dei pazienti ricoverati; colloqui psicologici di supporto ai pazienti e gestione dei principali BPSD; colloqui psicologici di supporto ai familiari e ai pazienti nell'ambito di interventi per RSA Aperta).
Attività strutturata di Call Center (Progetto Help Dem) rivolto ai familiari dei pazienti dimessi.
Attività di Psicologa Clinica presso lo Sportello Psicologico dell'Istituto, rivolto a tutto il personale.
Progettazione e realizzazione dell'ambiente protesico nei Reparti Alzheimer, secondo il modello protesico.
Iscritta all'Albo Formatori Aziendali per la progettazione ed erogazione di attività formative, quali diverse edizioni del Corso ECM *"Prendersi cura del paziente con malattia di Alzheimer: il metodo Gentlecare*".
Progetto *"Équipe sanitaria multi-disciplinare e relazione di cura"* per i Reparti RSA: il progetto si propone di identificare i bisogni dell'équipe tramite somministrazione di questionari agli operatori, identificare i bisogni dei caregiver attraverso incontri psicoeducativi, fornire sostegno psicologico ai caregiver tramite colloqui individuali, sostenere e stimolare le capacità relazionali degli operatori.
Progetto *"Contenimento dello stress professionale e prevenzione del burn-out"*: il progetto si propone il mantenimento di una condizione lavorativa, soggettiva e relazionale, che comporti uno stato di emotività inferiore al rischio di problematicità patogena, il riconoscimento e la modificazione di stili operativi attuati secondo modalità autoreferenziali, la competenza nella gestione di situazioni conflittuali.
Progetto *"Il gruppo come potenziamento delle risorse individuali*": il progetto ha come obiettivo la condivisione delle esperienze nei Reparti Riabilitativo Alzheimer e RSA.

Progetto *"RE-AGIAMO: il benessere psicologico sostiene la ripresa"* rivolto a tutto l'Istituto: attività di sportello psicologico individuale e lavori con équipe dei Reparti.

2012-Oggi
Studio privato Via Desenzano 6/A - 20146 Milano
Attività di Psicologa Clinica, Psicoterapeuta e Analista ad indirizzo adleriano.

2012-Oggi
Capo Redattrice della *Rivista di Psicologia Individuale*, organo ufficiale della Società Italiana di Psicologia Individuale (SIPI). Già Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Psicologia Individuale (SIPI) con la carica di Tesoriere dal 2001.

2014-2015
Supervisore psicologico dell'équipe socio-assistenziale Opera Cardinal Ferrari.

1997-2000
Docenze in Master e Corsi di formazione professionale di Tecniche di comunicazione efficace, di Psicologia per orientatore psicogeriatrico e di Counseling oncologico.

1998-2011
Studi privati di Psichiatri e Medici Psicoterapeuti
Attività di counseling psicologico.

1996-1998
Eurotalent Italia Corso di Porta Vittoria, 10 - 20122 Milano
Attività di consulenza psicologica, osservazione con bambini superdotati o disturbati e counseling psicopedagogico di sostegno.

1996
Diomede Gruppo Empire s.r.l. Via Domenichino, 38 - 20149 Milano
Società di Ricerca e Selezione del personale
Responsabile di ricerca.

COLLABORAZIONI

2000-2012
Redattrice della *Rivista di Psicologia Individuale*.

1998-2000
S.A. Studio Santagostino s.r.l. Via privata delle Stelline, 1 - 20146 Milano
Strategie e organizzazione aziendale
Docente di Tecniche di comunicazione efficace in Master e Corsi di formazione professionale.
FON.T.E.
Fondazione Studi e Ricerche per la terza età Via dei Fabbri, 16 - 20123 Milano
Docente di Psicologia nel corso FSE '97 per Orientatore psicogeriatrico.
UNITRE

Università della Terza Età Via Camperio, 14 - 20123 Milano
Docente di Tecniche di counseling oncologico in Master e Corsi di formazione professionale.
Ospedale San Carlo Borromeo Via S. Pio II, 3 - 20153 Milano
Attività di counseling psicologico presso il Reparto di medicina generale e ambulatori annessi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016 Titolo di Analista ad indirizzo adleriano, rilasciato dalla Società Italiana di Psicologia Individuale (S.I.P.I.).
2016 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia.
Scuola di Psicoterapia dell'Istituto Alfred Adler di Milano. Voto: 70/70 con Lode.
2012 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n. 03/15262, dal 12/04/2012.
2010 Laurea in Psicologia Clinica.
Università degli Studi di Torino. Voto: 102/110.
2000-2011 Analisi didattica (conclusa nel gennaio 2000) e successiva supervisione di casi clinici, da me seguiti nella pratica professionale, col Dr. Pier Luigi Pagani, Presidente Onorario e Didatta Ufficiale della Società Italiana di Psicologia Individuale.
1998-2000 Analisi personale (training formativo individuale per la preparazione all'attività analitica secondo l'indirizzo adleriano) con il Dr. Pier Luigi Pagani.
1998 Master abilitante all'uso del Test di Rorschach.
ASP Milano. Prof. Dario Varin, Psicologia dello sviluppo, Università degli studi di Milano.
1998 Master universitario in "Specialista in counseling e attività consultoriali".
Università Cattolica del Sacro Cuore – Brescia. Voto: 30/30.
1996 Master in "Selezione, valutazione e sviluppo delle risorse umane".
E.T. LINE. Società di consulenza aziendale – Milano. Voto: ottimo.
1995 Laurea in Lettere Moderne orientamento Pedagogico.
Università degli studi di Milano. Voto: 102/110.
1986 Maturità classica presso il Liceo Ginnasio "G. Parini" - Milano.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE
FRANCESE: OTTIMO.
SPECIALIZZAZIONE PRESSO L'UNIVERSITÉ FAC. DE LETTRE "LE MIRAIL" DI TOLOSA.
INGLESE: DISCRETO.

CONOSCENZE INFORMATICHE
UTILIZZO QUOTUIDIANO DEL PERSONAL COMPUTER E DI INTERNET.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI
.
L'attività professionale di psicologa, i tirocini e le collaborazioni in ospedali, mi hanno permesso di sviluppare capacità e competenze relazionali.
La formazione continuativa a cui mi sottopongo e sottopongo gli altri attraverso l'effettuazione di docenze nei corsi di formazione e master mi ha aiutato ad avere un rapporto equilibrato con i vari livelli di mediazione interpersonale.
Mi ritengo predisposta alla collaborazione continuativa con le persone che lavorano con me, con cui tendo a condividere i vari aspetti dell'esperienza lavorativa, costruendo in comune accordi, progetti e metodologie di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE
L'attività professionale nell'ambito della Società di Ricerca e Selezione del personale mi ha consentito di sviluppare autonomamente progetti di intervento finalizzati al potenziamento delle competenze professionali e organizzative individuali. In modo

analogo in ambito psicologico relativamente all'orientamento scolastico.
Dal 2001 al 2025 ho ricoperto la carica di Tesoriere nell'ambito del Consiglio Direttivo della S.I.P.I., Società Italiana di Psicologia Individuale, implicante il rapporto con la Banca, con il commercialista e il Revisore dei conti, la preparazione del bilancio annuale della Società e la relativa presentazione all'Assemblea dei Soci.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Pur seguendo con passione musica (classica e contemporanea) e arti figurative non ho sviluppato particolari competenze nel settore artistico.
La stesura di articoli, poster, comunicazioni e relazioni congressuali mi ha permesso di coltivare il piacere della scrittura e dal 1998 collaboro in qualità di Redattrice e dal 2012 in qualità di Capo Redattrice alla *Rivista di Psicologia Individuale*.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

La partecipazione come Relatrice e Coordinatrice per la sintesi in plenaria a Convegni e Congressi Nazionali e Internazionali di settore, fanno parte del bagaglio personale che accumula esperienze significative, misurando continuativamente capacità e competenze.

PATENTE

Patente cat. A-B conseguita nel 1985. Mezzi propri (moto e auto).

Pubblicazioni:

BERSELLI, C. (1998), L'inferiorità dell'uomo di fronte alla malattia e la sua compensazione nell'alleanza medico-paziente, *Atti 7° Cong. Naz. SIPI, «Il Complesso d'Inferiorità della Psicoterapia»,* Torino.

BERSELLI, C. (1998), "Pel di Carota": l'autobiografia come cura di sé, *Riv. Psicol. Indiv.,* 44: 89-*96.*

BERSELLI, C. (1999), Wolfgang Amadeus Mozart: il Sé creativo e la musica della gioia, *Riv. Psicol. Indiv*., 46: 91-98.

BERSELLI, C. (2000), in Marasco, E.E. (a cura di), Storia della Psicologia Individuale in Italia, *Quaderni della Riv. Psicol. Indiv.,* n. 47, Milano.

BERSELLI, C. (2005), in Ferrigno, G., Berselli, C., Manzotti, G., Marasco, E.E., Volpe, C., Alfred Adler il mercoledì sera in casa Freud (parte quinta), "Sulla Psicologia del marxismo", *Riv. Psicol. Indiv.,* 57: 5-12.

BERSELLI, C. (2005), in Ferrigno, G., Berselli, C., Manzotti, G., Marasco, E.E., Volpe, C., Alfred Adler il mercoledì sera in casa Freud (parte sesta), "L'unità delle nevrosi", *Riv. Psicol. Indiv.,* 58: 7-23.

BERSELLI, C. (2006), in Ferrigno, G. e coll. (a cura di), Alfred Adler nei verbali della "Società Psicoanalitica di Vienna" (1906-1911), *Quaderni della Riv. Psicol. Indiv.,* Milano.

BERSELLI, C. (2015), Postfazione in Vigliano, M., *Vienna 1923: la scoperta dello psicodramma. Moreno, Adler e il tramonto della psicoanalisi classica*, Franco Angeli, Milano.

Relazioni, Comunicazioni e Poster presentati a Congressi italiani e internazionali:

"L'inferiorità dell'uomo di fronte alla malattia e la sua compensazione nell'alleanza medico-paziente", *VII Congr. Naz. S.I.P.I. «Il Complesso d'inferiorità della Psicoterapia»*, Torino, 23-24 ottobre 1998. (Comunicazione).

"Un'esperienza di Counseling clinico adleriano in situazione di emergenza: il caso della famiglia di Oscar", *I Convegno della Sezione Counseling Psicosociale e Pedagogia «Il Counseling in situazione di emergenza»*, Napoli, 15 giugno 2002. (Relazione).

"Meccanismi e funzione del sogno: intuizione e sperimentazione. Dialogo immaginario tra Alfred Adler e Michel Jouvet", *IX Conv. Naz. S.I.P.I. «Psicologia Individuale e Neuroscienze: nuove frontiere»*, Milano, 14 novembre 2003. (Poster).

"Il Counseling adleriano: applicazioni cliniche", *XVIII Congr. Naz. S.I.P.I. «Il modello adleriano nelle relazioni di aiuto. Aspetti teorici e metodologici»*, Bocca di Magra (SP), 1-2 ottobre 2004. (Relazione).

"L'incoraggiamento nel counseling con i minori", *XXI Congr. Naz. S.I.P.I. «Le strategie dell'incoraggiamento negli attuali contesti clinici e formativi»*, Bari, 29-30-31 maggio 2009. (Comunicazione).

"The Concept of Development in the Adlerian Theory", *XXV Congr. Internaz. I.A.I.P. «Separation-Trauma,-Development. 100 Years of Individual Psychology»*, Vienna, 14-17 luglio 2011. (Comunicazione).

"Sofferenza e compensazione: dalla mitologia greca alla teologia cristiana. La risposta di Alfred Adler", *XXIII Congr. Naz. S.I.P.I. «La rete delle funzioni compensatorie nella teoria e nella prassi Adleriane»*, Milano, 20-22 aprile 2012. (Poster).

"Inferiorità e compensazione. Riflessioni a partire da un simbolo fondamentale della cultura occidentale", *XXIII Congr. Naz. S.I.P.I. «La rete delle funzioni compensatorie nella teoria e nella prassi Adleriane»*, Milano, 20-22 aprile 2012. (Poster in collaborazione con Dr. Franco Maiullari, Dr. Egidio E. Marasco, Dr. Marco Mattioni, Dr.ssa Marta Colarusso).

"Modalità di setting in una situazione di caregiver coniugale: dalla fusionalità alla differenziazione", *XXIV Congr. Naz. S.I.P.I. «I Setting in Psicologia Individuale»*, Torino, 19-20 aprile 2013. (Poster in collaborazione con Dr.ssa Sabrina Garolfi).

"Il setting come strategia di incoraggiamento: condivisione di percorsi sostenibili verso il ritorno al sociale", *XXIV Congr. Naz. S.I.P.I. «I Setting in Psicologia Individuale»*, Torino, 19-20 aprile 2013. (Comunicazione in collaborazione con Dr. Antonio Braida).

"Dalla disperazione all'esperienza: un caso di demenza grave", *XXVI Congr. Internaz. I.A.I.P. «Precarity, Conflicts, Violence, a challenge to the Healing and Training processes»*, Parigi, 10-13 luglio 2014. (Comunicazione).

"Dalla precarietà del potere al potere della precarietà: inferiorità e protesta nell'attualità psico-socio-sessuale", *XXVI Congr. Internaz. I.A.I.P. «Precarity, Conflicts,, Violence, a challenge to the Healing and Training processes»*, Parigi, 10-13 luglio 2014. (Comunicazione in collaborazione con Dr. Antonio Braida).

"Quando un genitore è Borderline: la fatica di essere figli", *Convegno APIAAM «Il significato del potere nella psicoterapia con pazienti Borderline»*, Graz, 13-14 marzo 2015.

"Il terapeuta Procuste. Atteggiamenti costrittivi verso l'omologazione", *XXVI Congr. Naz. S.I.P.I. «Atteggiamenti e contro atteggiamenti. Teoria, Clinica, Ricerca»*, Bologna, 15-17 aprile 2016. (Poster in collaborazione con Dr. Antonio Braida).

"Contagi relazionali possibili con pazienti affetti da demenza grave", *XXVII Congr. Naz. S.I.P.I.«Contagi relazionali: emozioni, comportamenti, culture in Psicologia individuale»*, Brescia, 13-15 aprile 2018. (Poster).

"La relazione con la famiglia e l'orientamento post-dimissione", Convegno per i Medici di Medicina Generale organizzato dall'Istituto P. Redaelli di Milano *«Demenza con BPSD: quando il ricovero in cure intermedie è davvero una risorsa»*, Milano, 25 marzo 2023 (Relazione).

"L'Alzheimer e le altre forme di Demenza: il malato e il caregiver di fronte alla perdita di sé", Seminario per Medici e Psicologi, allievi della Scuola di Specializzazione post-universitaria in Psicoterapia dinamica dell'Istituto A. Adler di Milano, Brescia, 7 giugno 2025.

La sottoscritta Chiara Berselli è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Data 02/09/2026 **FIRMA** CHIARA BERSELLI