Curriculum Vitae



(redatto in forma di autocertificazione, ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR n. 445 del 28 dicembre 2000)

La sottoscritta **Laura Pettinato**, consapevole delle conseguenze penali derivanti in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000

DICHIARA

Che le informazioni riportate nel curriculum che segue corrispondono a verità.

INFORMAZIONI PERSONALI

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa clinica Neuropsicologa ricercatrice presso Laboratorio Neuropsicologia Fondazione Golgi Cenci, Abbiategrasso (MI), referente territoriale progetto di ricerca-azione per conto di Federazione Alzheimer Italia "Dementia Friendly Community Abbiategrasso"

Psicologa clinica Neuropsicologa Istituto geriatrico C. Golgi, Abbiategrasso (MI) presso servizio DH MeMoRi

Psicologa clinica Psicoterapeuta presso Centro Medico Rozzano, Rozzano (MI)

Iscritta all'ordine degli Psicologi della Lombardia, numero 19391

SPECIALIZZANDA in PSICOTERAPIA COGNITIVO-COSTRUTTIVISTA presso Nous (scuola di psicoterapia cognitivo-costruttivista) IV anno

Tirocinante psicoterapeuta presso Istituto Auxologico Italiano Mosè Bianchi (MI) presso servizio MAC

ESPERIENZA PROFESSIONALE

10/2025 attuale

Psicologa clinica neuropsicologa SUPPORTO PSICOLOGICO

ASP Golgi Redaelli Abbiategrasso

Piazza Samek 5, 20081 Abbiategrasso (MI)

Principali attività:

Supporto psicologico a caregivers e persone con demenza nell'ambito del servizio CDCD dell'istituto C. Golgi, facente parte del progetto supportato da Cariplo ReteDemAb (fare rete nell'abbiatense per le persone con demenza). Cicli di incontri (8 sedute) di supporto alla

diagnosi e/o alla fase di malattia, accettazione della sintomatologia cognitiva e comportamentale, supporto al carico assistenziale e psicoeducazione per la gestione dei disturbi comportamentali, supporto alla consapevolezza e alla gestione di sintomatologia ansioso-depressiva.

11/2024 attuale

Psicologa clinica psicoterapeuta (in formazione)

Centro Medico Rozzano

Viale Lombardia 17, 20089 Rozzano (MI)

Principali attività:

Colloqui di supporto psicologico-psicoterapia

09/2024 attuale

Psicologa clinica psicoterapeuta (in formazione)

Auxologico Mosè Bianchi

Via Mosè Bianchi 90, 20149 Milano (MI)

Principali attività:

Colloqui di supporto psicologico nell'ambito del servizio di psicologia clinica del MAC a pazienti con malattie neurologiche e neurodegenerative durante il trattamento riabilitativo ambulatoriale per tematiche di accettazione della diagnosi e o della fase di malattia, supporto per sintomatologia ansioso-depressiva connessa alla patologia o al cambio di ruolo lavorativo e sociale, altre tematiche che causano sofferenza alla persona.

04/2017 attuale

Psicologa clinica neuropsicologa

ASP Golgi Redaelli Abbiategrasso

Piazza Samek 5, 20081 Abbiategrasso (MI)

Principali attività:

Stimolazione cognitiva a pazienti che accedono al servizio CDC (Ciclo Diurno Continuo) Alzheimer in fase lieve-moderata di malattia, valutazioni neuropsicologiche (ingresso-dimissione), ai fini di impostare un programma di stimolazione cognitiva specifico e

personalizzato per ciascun paziente, lavoro in equipe con altre figure riabilitative (Terapista occupazionale, Fisioterapista) per la stesura e la messa in atto di programmi riabilitativi personalizzati, colloqui con i familiari (caregivers) per la condivisone degli obiettivi riabilitativi e/o di counselling nello specifico approccio ABC per la gestione dei disturbi del comportamento, supporto alla elaborazione della diagnosi e all'accettazione della malattia sia con i pazienti in carico che con i famigliari, valutazioni di screening e colloqui di supporto presso Nucleo Alzheimer a pazienti ricoverati in cure intermedie. Supporto psicologico in casi specifici su segnalazione del medico di reparto a pazienti di RSA e/o ai famigliari. Docente in corsi formativi rivolti a operatori socio-sanitari su l'approccio alla persona con demenza e all'interno della metodologia di cura "GentleCare". Uso delle "Tecniche Conversazionali" all'interno di programmi riabilitativi specifici con pazienti in carico presso Nucleo Alzheimer.

04/2017 attuale

Psicologa clinica Neuropsicologa ricercatrice

Fondazione Golgi Cenci

Corso San Martino 10, 20081 Abbiategrasso (MI)

Principali attività:

Valutazioni cliniche e neuropsicologiche nell'ambito dei progetti di ricerca (studio di popolazione InveCe.Ab, Banca del Cervello) e del CeVaC – Centro di valutazione delle Funzioni Cognitive. Collaborazione all'attività scientifica della Fondazione, con particolare interesse ai temi della cura e prevenzione della demenza e dell'invecchiamento attivo. Referente territoriale nell'ambito del progetto "Dementia Friendly Community Abbiategrasso" nel quale svolgo attività di reclutamento di stakeholders, di implementazione di strumenti di raccolta dati (questionari, interviste semi-strutturate) e di somministrazione degli stessi, coordinamento dei processi e delle azioni, creazione-implementazione e mantenimento della rete a livello territoriale, monitoraggio delle azioni intraprese e implementazione di nuove azioni, formazione agli stakeholders coinvolti, sensibilizzazione della cittadinanza sul tema della demenza e dell'inclusione della persona con demenza e del proprio famigliare. Responsabile servizio "Pronto Alzheimer" in qualità di consulente per informazioni sui servizi territoriali di cura e supporto alla comprensione e gestione dei disturbi comportamentali in persone con demenza. Dal 2021-22 attività di verifica dei dati raccolti e di revisore dell'impressione diagnostica nell'ambito dello studio InveCeAb in collaborazione con il Direttore Scientifico Dott. Guaita Antonio.

10/2018-12/2021 **Psicologa clinica**

Mosaico Home Care S.r.l (Korian)

Viale Cassala 16, 20143 Milano (MI)

Principali attività:

Operatore a domicilio per servizio di RSA aperta rivolto a persone con demenza, stimolazione cognitiva e colloqui di supporto a pazienti e caregivers, counselling per la gestione dei disturbi del comportamento, valutazioni di screening.

01/2017-01/2018 **Psicologa clinica tutor DSA**

Sinapsi Consulting studio privato della Dott.ssa Susanna Fusari

Via della Misericordia 28, 20081 Abbiategrasso (MI)

Principali attività:

Tutor DSA sia in gruppo che individualmente per supporto psicologico e costruzione di un percorso di autonomia nell'impiego degli strumenti compensativi, individuazione di un metodo di studio e di strategie efficaci allo studio e per il raggiungimento dei traguardi scolastici. Attività svolta all'interno del laboratorio "Diskompiti" come offerta data a seguito di diagnosi e certificazione di disturbo specifico dell'apprendimento.

04/2016-10/2016 **Tirocinante post-lauream**

Nucleo Alzheimer Istituto geriatrico C. Golgi

Via Olmetto, 20123 Abbiategrasso (MI)

Fondazione Golgi Cenci

Corso S. Martino 10, 20123 Abbiategrasso (MI)

Attività formative

Ricerca-intervento "Dementia Friendly Community", valutazione neuropsicologica, colloquio neuropsicologico, modello protesico GentleCare, colloqui con i pazienti mediante l'impiego delle "Tecniche Conversazionali".

Competenze raggiunte

Progettazione di strumenti per l'indagine qualitativa (questionari, interviste semi-strutturate e conduzione di focus-group) applicata alla

ricerca-intervento, somministrazione di interviste semi-strutturate a persone affette da demenza, approccio interpretativo ai disturbi del comportamento e condivisione in riunione d'equipe, principi di valutazione delle funzioni cognitive superiori della persona con demenza in fase moderato-severa attraverso il colloquio e la valutazione testistica, conduzione di colloqui con i pazienti mediante l'impiego delle "Tecniche Conversazionali".

04/2015-05/2015

Tirocinante volontaria

Nucleo Alzheimer Istituto geriatrico C. Golgi

Via Olmetto 6, 20123 Abbiategrasso (MI)

Attività formativa

Colloqui con pazienti in fase moderato-severa di declino cognitivo mediante l'impiego delle "Tecniche Conversazionali"

03/2005-05/2005

Tirocinante studentessa

Struttura socio-sanitaria "La piccola casa del rifugio"

Via G. Antonini 3, 20141 Milano (MI)

Attività formativa

Affiancamento agli educatori, svolgimento di attività ricreative.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12/2022 attuale

Specializzanda psicoterapeuta IV anno presso NOUS

Scuola di psicoterapia cognitivo-costruttivista

Via Giovanni Battista Piranesi 14, 20137 Milano (MI)

07/2018

Master di I livello in "Neuropsicologia Clinica"

SLOP Scuola Lombarda di Psicoterapia Istituto Mi.Cal

Via Galileo Galilei 5, 20124 Milano (MI)

Attestato in Neuropsicologia clinica

Elaborato discusso "L'anosognosia"

11/2009-07/2015	**Laurea Magistrale in Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità, con voto 110/110 con Lode** **Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di Psicologia** Tesi di Laurea "La cura della parola con il malato Alzheimer: possibilità o utopia?" Relatore: Prof. Vittorio Cigoli
09/2006-11/2009	**Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche, con voto107/110** Tesi di Laurea "Il reinserimento sociale del paziente psichiatrico: dal modello biomedico al modello biopsicosociale" Relatore: Prof. Vittorio Cigoli
09-2001/07-2006	**Diploma Liceo Sociopsicopedagogico, con voto 94/100** Istituto Magistrale Statale "G. Agnesi", via Carlo Bazzi 18, 20141 (MI)

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	**Italiano**
ALTRE LINGUE	**Inglese**
Capacità di lettura	Scolastico
Capacità di scrittura	Scolastico
Capacità di espressione orale	Scolastico

Competenze relazionali

CAPACITÀ COOPERATIVE E PROPENSIONE AL LAVORO IN GRUPPO: ritengo essenziale la creazione e il mantenimento di un clima cooperativo al fine di massimizzare i risultati che si possono ottenere da un gruppo di lavoro, valorizzando le specifiche competenze e attitudini di ciascuno. Il lavoro in equipe all'interno del reparto mi ha permesso di imparare a condividere obiettivi di lavoro e validare e unire visioni differenti contribuendo a definire progetti di cura rispettosi della complessità del paziente e della sua peculiare, personale storia di vita.

RELAZIONE COME STRUMENTO DI LAVORO: grazie alle esperienze lavorative effettuate fino ad oggi, ho maturato la capacità di instaurare una relazione positiva con persone affette da deficit cognitivi di varia eziologia. Inoltre ho imparato a creare rete tra diverse realtà territoriali grazie alla capacità di intessere buone relazioni e motivare persone e associazioni con atteggiamento positivo e di valorizzazione del contributo dei singoli. In ambito di ricerca, inoltre, ho imparato a collaborare e cooperare con esperti di diverse discipline (neuropatologi, biologi, sociologi, geriatri) valorizzando la multidisciplinarietà e la visione della persona in ottica bio-psico-sociale.

Capacità e competenze organizzative

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, capacità acquisite tramite le diverse esperienze professionali e formative avute, nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando scadenze ed obiettivi prefissati, ponendo attenzione e cura delle relazioni e delle collaborazioni instaurate definendo obiettivi condivisi e assumendomi la responsabilità del monitoraggio e della verifica degli stessi.

Capacità e competenze tecniche

Ho una buona dimestichezza con il sistema operativo Windows e con i diversi applicativi del relativo pacchetto Office, specialmente Word e Internet Explorer, che utilizzo quotidianamente. Uso software di analisi statistica SPSS.

NEUROPSICOLOGIA

Somministrazione e refertazione dei principali tests

neuropsicologici con taratura sulla popolazione italiana.
Stesura di relazioni complete e formulazione di impressioni diagnostiche condivise con medici.
Implementazione di percorsi di riabilitazione neuropsicologica e stimolazione cognitiva. Restituzione degli esiti di valutazioni neuropsicologiche in equipe, alla persona e ai famigliari nell'ottica di comprendere le eventuali difficoltà cognitive rilevate e/o indirizzare le persone verso iter diagnostici adeguati. Monitoraggio pre-post interventi di riabilitazione-stimolazione cognitiva attraverso esercizi cognitivi specifici e personalizzati (carta e matita e computerizzati)

Capacità e competenze artistiche

Esperienze a livello amatoriale di recitazione, preparazione di spettacoli teatrali e presentazione degli stessi. Esperienze di animazione socio-pedagogica per bambini e ragazzi.

Patente **Automobilistica (Patente B)**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali.

Data 28/07/2026

Laura Pettinato