MARIELLA ZANETTI

Medico Geriatra · PhD

Direzione sanitaria · Demenze · Person-Centred Care · Ricerca

[redacted]

Nazionalità italiana

PROFILO PROFESSIONALE

Medico geriatra con esperienza pluriennale nella diagnosi, cura e organizzazione dei servizi per le persone con demenza, con particolare competenza nei modelli residenziali innovativi, nella Person-Centred Care e nella gestione clinica delle fasi avanzate. Responsabile Sanitario de Il Paese Ritrovato – Villaggio Alzheimer di Monza e Tutor della Scuola di Specializzazione in Geriatria dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Attività clinica, formativa e di ricerca orientata a qualità di vita, autodeterminazione, dignità del rischio, riduzione della contenzione e integrazione tra pratica assistenziale, organizzazione e ricerca.

COMPETENZE DISTINTIVE

- Direzione e coordinamento sanitario di servizi per persone con demenza e fragilità geriatrica.
- Person-Centred Care, modelli dementia village, approcci non farmacologici e gestione dei disturbi comportamentali.
- Valutazione multidimensionale geriatrica, decadimento cognitivo e Mild Cognitive Impairment.
- Cure palliative nella demenza avanzata, pianificazione condivisa delle cure e supporto alle famiglie.
- Formazione di équipe multiprofessionali, tutoring universitario e counselling del caregiver.
- Progettazione e coordinamento di attività di ricerca clinica e studi longitudinali sulla qualità di vita.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2021 – 2026

Tutor, Scuola di Specializzazione in Geriatria

Università degli Studi di Milano-Bicocca – Cattedra di Geriatria | Milano

- Tutoraggio degli specializzandi in Geriatria, con particolare focus sul percorso formativo relativo alle demenze.

2018 – 2026

Responsabile Sanitario – Medico Geriatra

Cooperativa La Meridiana – Il Paese Ritrovato | Monza

- Responsabilità sanitaria del Villaggio Alzheimer e coordinamento clinico dell'équipe multiprofessionale.
- Sviluppo di percorsi di cura centrati sulla persona, con attenzione ad autonomia, qualità di vita, libertà di movimento e riduzione delle forme di contenzione.
- Supervisione dei percorsi clinici nelle fasi avanzate di demenza, inclusi pianificazione condivisa delle cure e approccio palliativo.
- Coordinamento di attività formative, progettuali e di ricerca collegate al modello del dementia village.

2009 – 2020

Coordinatore Medico Nucleo Alzheimer e progetto RSA Aperta

Cooperativa La Meridiana – RSA San Pietro | Monza

- Coordinamento medico del Nucleo Alzheimer e gestione clinica geriatrica.
- Formazione interna su Gentle Care, sistema protesico, diagnosi differenziale e stimolazione cognitiva nelle demenze.
- Partecipazione a iniziative formative e congressuali regionali dedicate ai modelli di cura della persona con demenza.

2010 – 2011

Coordinatore Nucleo Alzheimer – Medico Geriatra

Fondazione Bellani Onlus – RSA Bellani | Monza

- Coordinamento clinico-assistenziale del nucleo Alzheimer e formazione degli operatori.
- Conduzione di gruppi di auto-mutuo aiuto per familiari.

2008

Borsa di studio – Ricerca sul Mild Cognitive Impairment

Università degli Studi di Milano – Ospedale Maggiore. U.O. Geriatria | Milano

- Reclutamento e valutazione dei pazienti, formulazione diagnostica, coordinamento della ricerca e analisi dei dati.
- Collaborazione al progetto TEMA sulla terapia con enoxaparina nella malattia di Alzheimer.

2003 – 2007

Dottorato di ricerca / attività clinica e di ricerca

Università degli Studi di Milano – Ospedale Maggiore. U.O. Geriatria | Milano

- Coordinamento dell'Unità di Valutazione Alzheimer.
- Tutor della Scuola di Specializzazione in Geriatria e della didattica clinica del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.
- Partecipazione a progetti di ricerca sul Mild Cognitive Impairment e sulla progressione verso la malattia di Alzheimer.
- Correlatrice di tesi di specializzazione e relatrice in incontri scientifici dedicati alle demenze.

2002 – 2010

Medico Geriatra

Associazione Monte Tabor – RSA Don Emilio Meani | Cesano Maderno

- Medico di nucleo e attività clinico-assistenziale geriatrica.
- Relatrice su cure palliative nella demenza e gestione non farmacologica dei disturbi comportamentali.
- Collaborazione a percorsi formativi per familiari.

2006 – 2007

Relatrice e formatrice

Fondazione Maddalena Grassi

- Corsi rivolti a medici e operatori sanitari su assistenza alla persona con decadimento cognitivo e gestione non farmacologica dei disturbi comportamentali.

2000 – 2005

Relatrice

AGER – Associazione per la ricerca geriatrica e lo studio della longevità

- Conferenze divulgative e informative sulla salute rivolte alla popolazione anziana.

FORMAZIONE

2003 – 2007

Dottorato di ricerca in Fisiopatologia dell'Invecchiamento

Università degli Studi di Milano | Milano

- Tesi: "Mild Cognitive Impairment ed evoluzione in demenza: follow-up di 155 soggetti anziani con decadimento cognitivo lieve".

1999 – 2003

Specializzazione in Geriatria e Gerontologia – 70/70 e lode

Università degli Studi di Milano – Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia | Milano

- Tesi: "Decadimento cognitivo lieve nel soggetto anziano: caratterizzazione clinica, strumentale, genetica e biologica".

1992 – 1998

Laurea in Medicina e Chirurgia – 110/110

Università degli Studi di Milano | Milano

- Tesi sul monitoraggio pressorio nelle 24 ore e danno d'organo nel soggetto anziano.

1999 · Iscrizione all'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi di Milano.

ATTIVITÀ SCIENTIFICA E AREE DI RICERCA

Principali ambiti: demenze e disturbi neurocognitivi; Mild Cognitive Impairment; qualità di vita; Person-Centred Care; autodeterminazione e dignità del rischio; modelli innovativi di assistenza residenziale; cure palliative e fine vita nella demenza avanzata; organizzazione dei servizi e modelli dementia village.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE SELEZIONATE

2024 Mazzola P, Zanetti M, Ferraguzzi G, Villa ML, Sandrini MC, Fumagalli M, et al. Shifting the Paradigm of Nursing Home Care for People with Dementia: The Italian Experience of Il Paese Ritrovato and the Impact of SARS-CoV-2. Journal of Alzheimer's Disease. 2024;97(2):741–752.

2022 Mazzola P, Ferraguzzi G, Zanetti M, Bellelli G. An innovative model of care for subjects with dementia in Italy – Il Paese Ritrovato – through the SARS-CoV-2 pandemic. Innovation in Aging. 2022;6(Suppl 1):410–411.

2009 Mosca G, Zanetti M, Abbate C, et al. Vasomotor reactivity in mild cognitive impairment – A study with transcranial Doppler sonography. Journal of the Neurological Sciences.

2007 Arosio B, Segat L, Milanese M, Galimberti L, Calabresi C, Zanetti M, et al. PIN-1 promoter polymorphisms in mild cognitive impairment and susceptibility to Alzheimer's disease: a preliminary report. Aging Clinical and Experimental Research. 2007;19(5):406–409.

2007 Arosio B, Bergamaschini L, Galimberti L, La Porta C, Zanetti M, et al. +10 T/C polymorphisms in the gene of transforming growth factor-beta1 are associated with neurodegeneration and its clinical evolution. Mechanisms of Ageing and Development. 2007;128(10):553–557.

2006 Zanetti M, Ballabio C, Abbate C, Cutaia C, Vergani C, Bergamaschini L. Mild Cognitive Impairment Subtypes and Vascular Dementia in Community-Dwelling Elderly People: A 3-Year Follow-Up Study. Journal of the American Geriatrics Society. 2006;54(4):580–586.

CONGRESSI E ATTIVITÀ SCIENTIFICA INTERNAZIONALE SELEZIONATA

2026 · Amsterdam, Paesi Bassi

23rd IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics

Coautrice del contributo orale "Determinants of QoL in a PCC-based village for persons with dementia: longitudinal evidence from 'Il Paese Ritrovato'" – Oral Communication O3.07-3.

2025 · Dax, Francia

1st International Meeting – Village Landais Alzheimer Henri Emmanuelli

Partecipazione come rappresentante de Il Paese Ritrovato alla sessione "What ethical support within the Villages?", con confronto internazionale sui temi di autonomia, etica della cura e modelli dementia village.

2025 · Reykjavik, Islanda

21st Congress of the European Geriatric Medicine Society – EuGMS

Coautrice del contributo "Perceived quality of life over time in a dementia village: longitudinal findings from 'Il Paese Ritrovato'".

2025 · Bologna, Italia

Alzheimer Europe Conference

Partecipazione alla presentazione internazionale dell'esperienza de Il Paese Ritrovato, con particolare riferimento a Person-Centred Care, autonomia e inclusione sociale.

DOCENZA, FORMAZIONE E DIVULGAZIONE

- Tutor universitario e formatrice nell'ambito della Geriatria e delle demenze.
- Progettazione e conduzione di percorsi formativi su Gentle Care, sistema protesico, Person-Centred Care, diagnosi differenziale delle demenze, stimolazione cognitiva e gestione non farmacologica dei disturbi comportamentali.
- Esperienza nel counselling del caregiver e nella conduzione di gruppi di supporto per familiari.
- Relatrice in convegni e incontri scientifici nazionali e internazionali.

COMPETENZE LINGUISTICHE E DIGITALI

Lingue

Italiano: madrelingua
Inglese: competenza professionale di base/intermedia

Competenze digitali

Microsoft Word, Excel e PowerPoint; ricerca bibliografica e consultazione di banche dati medico-scientifiche.

INFORMAZIONI ULTERIORI

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR). Dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum corrispondono al vero ai sensi della normativa vigente.